



令和6年11月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
あおいこども園
☎ 870-1240
<http://www.haiji.or.jp/aoi/i>

日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが秋を感じる季節となりました。園では元気いっぱいの子も達が園庭を駆けまわったり散歩に出かけたり、戸外遊びを存分に楽しんでます。

日頃から早寝早起きの習慣をつけ、バランスの良い三度の食事で、体調をしっかりと整えておきましょう。そして、手洗いうがいを忘れずに、感染予防に努めましょう

11月の行事予定

- 4日(月) 振替休日(文化の日)
- 5日(火)～15日(金) 沖縄女子短期大学から実習生が1人きます。
- 6日(水) 消防体験(宙組)
(浦添市消防本部)
- 8日(金) 諸検査物配布(尿、蟻虫)
- 12日(火) 諸検査物提出
- 14日(木) 歯科検診
- 15日(金) 芋ほり遠足(太陽組)
弁当会 ※虹組給食です。
- 16日(土) 保育まつり 9:30～17:00
(沖縄こどもの国)

※チケットは事務所にて配布しますので、お声かけをお願いします。沢山のイベントがありますので、ご家族皆様でご参加ください。

- 19日(火) 避難訓練
- 20日(水) 誕生会
- 23日(土) 勤労感謝の日(休園)

12月の行事予定

- 4日(水) 弁当会 ※虹組給食です。
ファミリースポーツデーリハーサル
(輝組・太陽組・宙組)
- 13日(金) ファミリースポーツデー前日準備
- 14日(土) ファミリースポーツデー
(ANA ARENA 浦添 浦添市民体育館)
- 18日(水) 誕生会
- 20日(金) 避難訓練
- 25日(水) クリスマス会
1号認定2学期終業
- 28日(土)～1月3日(金) 年末年始休み
(1月6日(月)3学期スタート)

保育・教育目標

- いろいろな素材を使って製作活動を楽しむ
- 働く人たちに感謝の気持ちを持って生活をする
- 給食の献立に興味をもつ



子育てメッセージ

子どもと一緒に成長する

親であるあなたも、
こどもと同じように成長している途中。
最初から完璧な親になろうとしなくていいよ。
こそだてをしていれば、
試練みたいなつらい出来事も、夢みたいに幸せな
出来事も、つぎからつぎへとやってくる。
そして、そのすべてがあなたを強くやさしく育て
てくれるから。
こどもと一緒に成長していこう。

参考文書：はじめての「よのなかルールブック」
絵本：こそだてえほん
日本図書センター発行





今月の重点目標

○絵本の読み聞かせを通して、言葉に興味を持ち、言葉の獲得へと繋げる

絵本の読み聞かせが大好きな虹組さん。読み聞かせが始まるのがわかると、保育教諭のもとへと集まってくる姿が見られます。絵本の読み聞かせでは、保育教諭が言った言葉を真似したり、喃語を発する姿も見られるようになってきました。色々な絵本の読み聞かせをし、言葉の獲得へと繋げていきます。

○手洗いをこまめにしながら衛生面に気をつける

季節の変わり目で、体調を崩したり感染症にかかりやすい時期なので、一人一人の体調に気をつけながらこまめに手洗いを行っていく。手洗い時には「きれいにしようね」「気持ちいいね」など、言葉を添えながら一緒に手洗いをして意欲を持たせ、清潔になった快適さを感じられるようにします。

○手づかみやスプーンを使って、こぼしながらも自分で食べようとする

手づかみやスプーンを使い、自分で食べようとする姿が見られるようになりました。手づかみ食べをする姿を見守ったり、手を添えて、スプーンでのすく方、口への運び方をらせていきます。自分でやろうとする姿が見られた時には大いに褒め、できたという満足感、やりたいという意欲へと繋げていきます。



クラスの様子

指先遊び（ポットン落とし）

上手に指先を使いながら、穴の中にペットボトルキャップやタグを入れる事が出来るようになりました。指先の機能の発達を促す遊びのひとつです。



初めての砂遊び！砂の感触を楽しんでいました(♡)

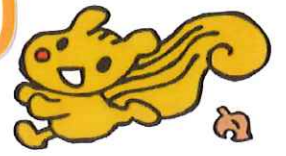


指先を使って折り紙を上手にビリビリ破ることができました。お目めに見立ててシールを貼ると、それぞれかわいらしい♡おばけが出来上がりました





11月 夢組 クラスだより



☆今月の目標☆

○散歩や戸外遊びで、自然に触れ、楽しむ

暑い日も過ぎ去り、過ごしやすい季節になってきました。散歩に出かけたり、園庭やベランダ等で、身体を動かしたりと、季節の変化を身体で感じながら十分に遊びを楽しみます。

○時間排泄でトイレやおまるに座る

トイレへの興味もでてきて、保育教諭の声掛けで意欲的にトイレやおまるに座り、タイミングが合うと排尿の成功もみられるようになってきました。しかし、個々の状態によってトイレトレーニングのタイミングがあります。子ども達の様子をよく観察しながら無理せず、進めて自信へと繋げていきます。

○スプーンやフォークを上手に使い、食器に手を添えて食事をする

自分でスプーンを使って、意欲的に食べています。楽しい雰囲気の中で食事をしながらも、正しいスプーンの持ち方を知らせたり、一緒に食器に手を添えて食事ができるように声掛けしていきます。

クラスの様子



はじめてのお弁当に嬉しそうな夢組さん♪
「おいしい～」とよく食べていましたよ。

靴下の履き方を知らせると、意欲的に履こうと頑張っています。

果物や食べ物のなまえをカードを使って、楽しみながら覚えています。



☆今月の歌☆

- ・どんぐりころころ
- ・赤とんぼ

☆今月の体操☆

- ・ラーメン体操





11月 風組 クラスだより

今月の目標

○保育教諭や友だちと一緒に簡単なルールのある集団遊びを楽しむ

・ルールや約束事を少しずつ理解できるようになってきました。イス取りゲームやチームに分かれてのボール運びゲームなど、簡単なルールのあるゲームを保育教諭も一緒に参加し、約束事を確認しながら楽しく遊べるようにします。

○自分の気持ちを言葉で伝える

・保育教諭や友だちと言葉のやり取りをしながら、遊びを楽しんでいます。友だちとの関わりが多くなった分、トラブルも見られるようになってきました。「かして」、「あとでね」、「いいよ」など、遊ぶ際のやり取りに必要な言葉を代弁し、相手に言葉で伝えることができるようにしていきます。保育教諭等の仲立ちを通して友だちとのやり取りを楽しませていきます。

○給食のメニューを発表し、食材に興味をもつ

・「これなに？」と食材に興味をもつ姿が見られます。給食のメニューを発表しながら、「サラダはどれかな」「〇〇ってこれだよ」と、献立の名前を知らせ、食材に興味をもって、食べ進めることができますようにします。

クラスの様子



のりづけも、いちの指でのりの量を確認しながら取り組んでいます☆

ハロウィン製作

デカルコマニーの技法を使って、カボチャをデザインしました♪



半分に折ってくっつけると左右同じ模様ことができましたよ(ˊ)ˊ

みて～！
できたよ！！

散歩



手を繋いで歩くことも上手になってきました☆



今月の歌

- ・いもほりの歌
- ・まつぼっくり

今月の体操

- ・フルーツポンチ
- ・ひっつきもっつき
- ・パイナポー体操



11月

輝組 クラスだより

今月の目標



◎友達と関わりながら遊ぶ楽しさを味わい、互いの気持ちを感じる

気の合う友達と一緒にごっこ遊びやブロックで作った乗り物などで競争をしたりと楽しむ姿が見られます。遊びを通して、自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちを聞き、受け止めてみたりと、互いの気持ちを感じることができるようになります。

◎生活の中で必要な決まり事があることを知り、保育教諭に促されて順番を待ったり、言葉で伝えたりする

手洗いやトイレの際に、一列に並び順番を待つ姿が見られます。しかし、トラブルになってしまうこともあるので保育教諭が仲立ちとなり順番を待つことや言葉で伝えてみるなど、生活に必要な決まり事があることを改めて知らせていきます。

◎食器の形を合わせて、食器を片づける

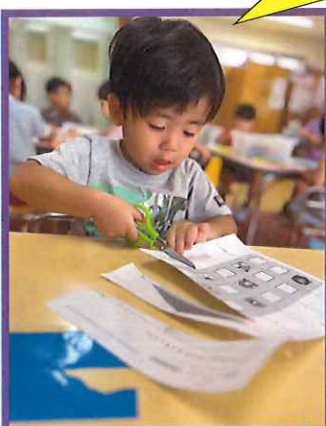
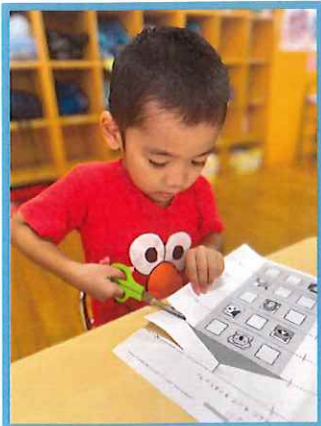
輝組さんでは、「ごちそうさま」の挨拶をした後に食器の片づけを行っています。両手でお皿を持ち食器の形に合わせて上手に片づけることができるようになっています。しかし、食器を重ねすぎる姿も見られるのでその都度声かけをしながら、食器を重ねる数を知らせ、きれいに食器を片づけることができるように取り組んでいきます。

クラスの様子



浦添大公園に行って思いっきり体を動かしたり、園庭遊びでは、友だち同士遊びに誘い、砂遊びや滑り台、鬼ごっこをして仲良く遊んでいます！！

子ども達一人ひとりがハサミの持ち方や切り方を意識しながら、保育教諭の側で一生懸命に集中してハサミに挑戦する輝組です(▽)



○今月の歌

☆まつぼっくり

☆山の音楽家

○今月の体操

☆フルーツポンチ

○今月のカリキュラム

☆運動遊び（毎週木曜日）

（9：00～10：00）



今月の重点目標

○友だちと一緒に協力しながら、共通の目的に取り組む楽しさを味わう

グループ意識が高まりつつある太陽組さん。協力しながら楽しめる活動を取り入れることで、友だちと力を合わせて達成することの楽しさを味わえるようにします。またその経験を重ねることによって団結力を深め、ファミリースポーツデーでも太陽組全員の力を発揮していきます。

○身近な大人の仕事に興味を持ち、働くことの大切さを知る

今月は勤労感謝の日があります。絵本などを用いていろいろな仕事があることに気づき、どの仕事も大切な役割を果たしていること、身近な人々や様々な職業の人達に支えられていることに感謝の気持ちを持つよう伝えていきます。

○献立や食材に興味を示し、名称を知る

季節に関する絵本を読むと「木の葉っぱ赤になってたよ!」「公園に松ぼっくり、もう落ちてる?」と秋の自然に興味を持つ姿が見られます。秋の食材の名称を知らせながら、食材にも季節が関連していることを知らせ、食事への意欲向上につなげます。



クラスの様子



体験画で発表会の絵を描きました(〇〇)



今月は、たくさんの公園へ行き、楽しみました(〇〇)/

今月の歌

- ・いもほりのうた
- ・そうだったらいいのにな

今月の体操

- ・ドコノコキノコ
- ・山の音楽家

カリキュラム

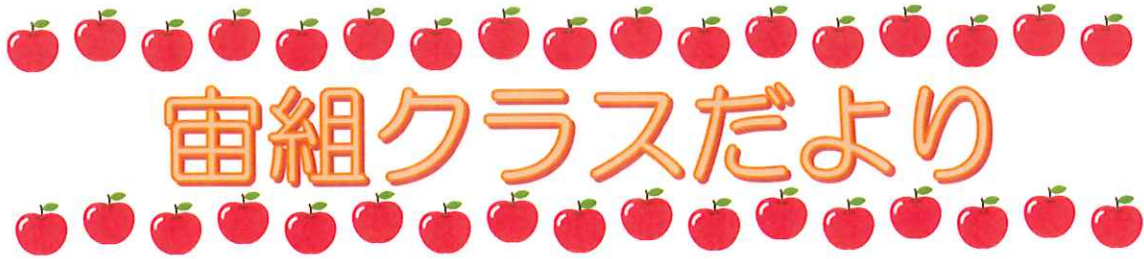
- ・運動遊び 毎週木曜日 10:10-10:50
- ・英語 毎週月曜日

(1グループ) 9:30-10:00

(2グループ) 10:00-10:30

お招き会のご参加ありがとうございました。たくさんゲームをして楽しみました!





宙組クラスだより

今月の目標

○共通の課題や目標が分かり、友だちと力を合わせて取り組む

ファミリースポーツデーに向けて自分たちの課題や目標を話し合い、それぞれの思いや考えをクラス全体で共通理解できるようにします。その中で、できた喜びや成功体験を通して、協力することの大切さに気付くことができるようにしていきます。

○遊びに必要な物を自主的に準備する

「先生、これを作りたいから〇〇使ってもいい？」と文具や材料を自分たちでアイデアを出し、それぞれ個性ある作品を描いたり、作ったりしています。子ども達の発想力や想像力の成長を感じるとともに遊びの中で、まずは必要な物を自分たちで考えて準備する意識をもてるようにします。

○自然の恵みと働くことの大切さを知り、感謝の気持ちをもって食事を味わう

毎日食べているお米や野菜、お肉などは育ててくれる人がいること、またそれをお店で売る人や調理してくれる人がいることを知らせます。自分たちが食べるまでに、食材へ多くの人が関わっていることを知り、その感謝の気持ちを育て、食事の大切さを知らせます。

クラスの様子

発表会も成功体験しみんなでお泊り保育で南城市に行きました☀
たくさんの思い出ができて嬉しそうな宙組さんです◎

敬老会★
おじいちゃんおばあちゃん
達と楽しみました！！



英語☆
少しづつ単語も覚えてきて
カード取りゲームに集中◎



今月の歌
・まつぼっくり ・山の音楽家
今月のダンス
・きょうりゅうダンス

☆運動遊び 毎週木曜日 10:50~11:30
体育着登園でお願いします
☆英語 毎週月曜日 10:00~
☆音楽 第1・3火曜日(5日、19日)
10:30~11:30
☆リトミック 第2・4火曜日(12日、26日)
12月3日(火) もあります(^)/
体育着持たせてください。

11月 ほけんだより

社会福祉法人ハイジ福祉会
 幼保連携型認定こども園
 あおいこども園
 看護師：喜瀬さつき

今年も残すところあと2か月。あっという間に年末がやってきそうですが、台風が発生したりとまだ残暑が抜け切れていないように感じます。雨も多く蒸し暑かったり、朝晩は涼しく感じたりと寒暖差が出てくる時期ですが、元気に過ごせるよう体調管理に気を付けていきましょう!!

11月12日(火)・13日(水) 尿検査・ぎょう虫検査提出日です



尿検査・・・検査当日の朝一番の中間尿を採尿

どうして朝一番？

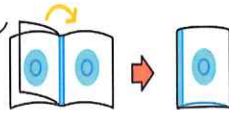
体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿？

尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐため、ではじめではなく、途中尿を採尿します。

ぎょう虫検査・・・起きてすぐ、トイレ

など動く前に2日間採取が必要です。



どうして起きてすぐ？

ぎょう虫は、寝ている間にお尻の外に出てきて卵を産み付けるので、起きてすぐ、トイレなどに行く前に検体を採取してください。

11月14日(木) 歯科健診

対象：全クラス（1日のみ）

歯みがきをして、9時までの登園のご協力をお願いします。

歯科医師に相談したいことなどありましたら、職員へお声掛けください。

歯みがきにデンタルフロスや歯間ブラシをプラスしてみましょう

“歯ブラシだけ”では、歯と歯の隙間に歯ブラシの毛先が届きにくいいため、歯垢は6割しか取り除けていません。フロスや歯間ブラシを併用すると歯垢の9割を落とせると言われています。

10月 罹患状況

- 手足口病・・・32名
- リンゴ病（伝染性紅斑）・・・1名
- マイコプラズマ・・・1名 突発性発疹・・・1名

飛沫や便(2~4週間ウイルスが排出)から感染します。手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴で、膝やお尻に出ることもあります。発熱を伴うこともあります。

口の中に水疱が出ている間は、ゼリーやスープ(熱くないもの)など口当たりやのどごしのよいものをとり、脱水にならないよう水分補給をしっかりとしましょう。



浦添を含む南部保健所管内において、手足口病が警報、インフルエンザは注意報が発令されています。

いろいろな病気から体を守るためにも、手洗いを日頃から意識して行いましょう。

インフルエンザの予防接種も含め、これを機会にその他の予防接種の接種状況の確認をお願いします。



帰宅後

泡を立てて
手をあらおう!



食事の前



鼻水やだ液がついたとき



トイレ後

洗い残しの多い場所



親指

手首



手のこう

指先