



12月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前のおやつ	2 パナナ1/2本	3 麦菓子	4 丸ポウロ	5 豆乳ウエハース	6 棒チーズ	7 野菜スティック	
昼食	野菜カレー もずくの和え物 ジョア	ごはん 納豆 ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 カップdeヤクルト	ごはん 味噌汁(白菜) 鮭の塩こうじ焼き いんげんのごま和え	マージンごはん 味噌汁(大根) 鶏肉のクリーム焼き ごぼうサラダ みかん缶	ごはん 味噌汁(山東菜) 肉かぼちゃ パイン缶 いんげんの白和え	ナポリタン ブロッコリーとささみのサラダ みかん 牛乳	
3時のおやつ	きなこスコーン りんご 牛乳	芋天ぷら 桑茶	ストーンクッキー 牛乳	黒糖くずもち 牛乳	ビスコ りんご 牛乳	おにぎり(油みそ) お茶・麦茶	
午前のおやつ	9 ひじきスティック	10 ぼたぼた焼き	11 ぶどうゼリー	12 マリービスケット	13 こざかなせんべい	14	
昼食	ごはん 味噌汁(えのき) さばの竜田揚げ 黄桃 コールスローサラダ	ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 厚焼き卵 ひじきの旨煮	ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のくわ茶焼き 人参いりちー	マージンごはん 味噌汁(じゃが芋) 豚肉の照り焼き 野菜炒め	ごはん 味噌汁(白菜) 黄桃 揚げ魚のアーサソース カリフラワーのサラダ	ファミリースポーツ	
3時のおやつ	クラッカーサンド オレンジ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	きなこドーナツ 牛乳	りんごとヨーグルトのケーキ 牛乳	カルシウムせん バナナ 牛乳		
午前のおやつ	16 胚芽ビスケット	17 焼き芋	18 野菜スティック	19 ビスコ	20 みかん1/2個	21 動物ビスケット	
昼食	ポークカレー 大豆サラダ フルーツヨーグルト	タコライス コンソメスープ 春雨の和え物 シークァーサーゼリー	ごはん 納豆みそ 中味汁 パイン缶 パイヤイりちー ブロッコリー土佐和え	ごはん 味噌海苔 おでん 黄桃 中華きゅうり	お子様ランチ ミネストローネ 鶏のから揚げ 白菜の和え物 いちご	冬至ジューシー ゆし豆腐 かぼちゃの甘煮 バナナ	
3時のおやつ	桑茶ちんすこう みかん 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	ごまフレーク 牛乳	揚げパン 牛乳	生クリームケーキ 牛乳	タンナファクルー 牛乳	
午前のおやつ	23 ハーベストセサミ	24 カルシウムせん	25 棒チーズ	26 カル鉄スティック	27 野菜ジュース	28 ぼたぼた焼き	
昼食	麦ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花サラダ	ごはん 味噌汁(じゃが芋) 黄桃 スルルーの南蛮漬け きゅうりとささみのごまサラダ	お子様ランチ コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ パイン缶	マーボー丼 味噌汁(キャベツ) ほうれん草のごま和え 豆乳(フルーツ味)	年越しそば 豆腐チャンプルー みかん	味噌おむすび 沖縄風味味噌汁 ごぼうサラダ バナナ1/2本	
3時のおやつ	紅イモサーターアングァー 牛乳	クラッカーサンド バナナ 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳	黒棒 りんご 牛乳	強ジューシー ゆでとうもろこし 桑茶	かりんとう 牛乳	
午前のおやつ	30	31 おおみそか	<p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。</p>				
昼食							
3時のおやつ							



12月予定献立表



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前のおやつ	2 パナナ1/2本	3 麦菓子	4 丸ポウロ	5 豆乳ウエハース	6 棒チーズ	7 野菜スティック	
昼食	野菜カレー もずくの和え物 ショア	ごはん 納豆 ほうれん草の味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の和え物 カップdeヤクルト	お弁当会	マージンごはん 味噌汁(大根) 鶏肉のクリーム焼き ごぼうサラダ みかん缶	ごはん 味噌汁(山東菜) 肉かぼちゃ パイン缶 いんげんの白和え	ナポリタン ブロッコリーとささみのサラダ みかん 牛乳	
3時のおやつ	きなこスコーン りんご 牛乳	芋天ぷら 桑茶	ストーンクッキー 牛乳	黒糖くずもち 牛乳	ビスコ りんご 牛乳	おにぎり(油みそ) お茶・麦茶	
午前のおやつ	9 ひじきスティック	10 ぼたぼた焼き	11 ぶどうゼリー	12 マリービスケット	13 こざかなせんべい	14	
昼食	ごはん 味噌汁(えのき) さばの竜田揚げ 黄桃 コールスローサラダ	ごはん レバーの味噌汁(ちむしんじ) 厚焼き卵 ひじきの旨煮	ごはん 味噌汁(小松菜) 鶏肉のくわ茶焼き 人参いりちー	マージンごはん 味噌汁(じゃが芋) 豚肉の照り焼き 野菜炒め	ごはん 味噌汁(白菜) 黄桃 揚げ魚のアーサソース カリフラワーのサラダ	ファミリースポーツ	
3時のおやつ	クラッカーサンド オレンジ 牛乳	ホットケーキ 牛乳	きなこドーナツ 牛乳	りんごとヨーグルトのケーキ 牛乳	カルシウムせん バナナ 牛乳		
午前のおやつ	16 胚芽ビスケット	17 焼き芋	18 野菜スティック	19 ビスコ	20 みかん1/2個	21 動物ビスケット	
昼食	ポークカレー 大豆サラダ フルーツヨーグルト	タコライス コンソメスープ 春雨の和え物 シークァーサーゼリー	ごはん 納豆みそ 中味汁 パイン缶 パパイヤいりちー ブロッコリー土佐和え	ごはん 味付海苔 おでん 黄桃 中華きゅうり	お子様ランチ ミネストローネ 鶏のから揚げ 白菜の和え物 いちご	冬至ジューシー ゆし豆腐 かぼちゃの甘煮 バナナ	
3時のおやつ	桑茶ちんすこう みかん 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	ごまフレーク 牛乳	揚げパン 牛乳	生クリームケーキ 牛乳	タンナファクルー 牛乳	
午前のおやつ	23 ハーベストセサミ	24 カルシウムせん	25 棒チーズ	26 カル鉄スティック	27 野菜ジュース	28 ぼたぼた焼き	
昼食	麦ごはん 味噌汁(キャベツ) 豚肉と野菜の味噌炒め 卵の花サラダ	ごはん 味噌汁(じゃが芋) 黄桃 スルルーの南蛮漬け きゅうりとささみのごまサラダ	お子様ランチ コンソメスープ ハンバーグ ポテトサラダ パイン缶	マーボー丼 味噌汁(キャベツ) ほうれん草のごま和え 豆乳(フルーツ味)	年越しそば 豆腐チャンプルー みかん	味噌おむすび 沖縄風味味噌汁 ごぼうサラダ バナナ1/2本	
3時のおやつ	紅イモサターアングァー 牛乳	クラッカーサンド バナナ 牛乳	クリスマスケーキ 牛乳	黒棒 りんご 牛乳	強ジューシー ゆでとうもろこし 桑茶	かりんとう 牛乳	
午前のおやつ	30	31 おおみそか	 <p>早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。年末年始には行事がたくさんありますので、元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行い、体調管理には十分気をつけましょう。</p>				
昼食							
3時のおやつ							