



令和 7年 1月 1日
 社会福祉法人ハイジ福祉会
 幼保連携型認定こども園
 あおいこども園
 ☎ 8 7 0 - 1 2 4 0
<http://www.haiji.or.jp/aoi>

年が明けて新たな1年がスタートする1月。今学期も残すところあと3カ月となりました。子ども達も発表会やファミリースポーツデー、たくさんの経験を得て、たくましく成長したと思います。本年も保護者の皆様と子ども達の成長の喜びを分かち合いながら、あおいこども園が楽しい場所であるよう、職員一同努めてまいりたいと思います。新しい一年が、子ども達にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

1月の行事予定

- 6日(月) 1号認定3学期スタート
- 13日(月) 成人の日(休園)
- 15日(水) 弁当会 ※虹組は給食です
- 17日(金) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会



2月の行事予定

- 3日(月) 豆まき会
- 7日(金) 造形展前日準備
- 8日(土) 造形展
- 11日(火) 建国記念日(休園)
- 14日(金) 弁当会
- 15日(土) 新入園児面接
- 18日(火) 避難訓練
- 19日(水) 誕生会
- 23日(日) 天皇誕生日(休園)
- 24日(月) 振替休日



教育・保育目標

- ・集団遊びを楽しむ中で、色々なことに挑戦する
- ・ことばや動作で自分を表現する楽しさを味わう
- ・マナーを守ってきれいに食べる



子育てメッセージ

「しかる」？ 「怒る」？

「してはいけないこと」は
 小さいころからしっかりと
 教えた方がいいの。

しかると怒るの違いは・・・

「しかる」のが、
 行為そのものを注意することなのに対し、
 「怒る」のは
 注意する側の感情が優先すること。

「怒る」ことは、
 子どもの自己評価を下げるだけで、
 教育的な効果は期待できないんだって。

問題を解決するにはどうするのかというと、
 子どもが困った行動をしたときに、
 順序よく考えていくことが大切なの。

参考文書：「HUG」日本保育協会青年部
 広報部HUGプロジェクトチーム

子育て支援事業

- ・交流保育、育児相談、給食体験、園庭開放など
 お気軽にお問い合わせください。

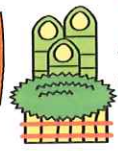
月曜日～金曜日 10:00～11:30

14:00～16:00

担当：主幹保育教諭（根路銘）



1月虹組クラスだよ!



今月の目標

・保育教諭の声掛けで、食後に口の周りや手を自分で拭こうとする

食後は着替えをするという流れが少しずつわかるようになり、自分のタオルを取ろうとする姿が見られるようになってきました。食事やおやつ後に、口や手が汚れていることを知らせ、「お手で拭きふきしてごらん」などと声かけしたり、自分で出来た時には「すごいね」などと褒め、きれいにする心地よさを知らせながら意欲を引き出していきます。

・オムツが濡れるとオムツを触るなど仕草で知らせようとする

オムルトレーニングを始める前に、オムツが濡れた、汚れた不快感を伝えられるようにします。知らせてきた時には「オムツがぬれたね」「オムツを替えてキレイキレイしようね」「きれいになって気持ちいいね」など清潔になった気持ち良さを伝え、感じさせながら快・不快を知らせます。

・遊びを通して、友だちとの関わりを楽しむ

友だちにも少しずつ興味が出てきて、手を繋ごうとしたり、追いかけて遊ぶ姿が見られるようになりました。引き続き、いろいろな遊びを通して、保育者が仲立ちとなり関わり方、楽しさを知らせます。



ジョイントブロックの上を歩いて遊びます。保育教諭と手を繋いで登ったり、自分で渡ろうとしたいと楽しんでいます(〇)

クリスマス



さんぽの曲が流れると、お友だちと手を繋いで歩くことを楽しんでいます♪



サンタさんが登場すると、ビックリしたのかじーっと見つめる虹組さんでした(*^*)



大型ブロックを、バイクや椅子に見立てて遊んでいます(〇)

今月の歌・体操

- ・糸まきまき
- ・サンサン体操





夢組



クラスだより



☆今月の目標☆

○できるようになった喜びを感じながら、身の回りのことに積極的に取り組む

着脱や食事面で大きく成長が見られ、保育教諭と一緒にやってみようとする姿が見られるようになりました。「自分で」という気持ちを受け止めながら、できたことをたくさん褒め、自信や意欲につなげていきます。

○友だちとの関わりの中で、自分の思いを簡単な言葉で伝えようとする

友だちや周りの物に興味が出てきて、自ら関わろうとする姿が見られるようになりました。保育教諭が代弁して言葉にしたり、友だちとのやり取りを通して発語に繋げ、簡単なやり取りができるよう促していきます。

○和やかな雰囲気の中で楽しんで食べる

意欲的に食べるようになってきた夢組さん。保育教諭や友だちと一緒に食べる事で、苦手な食材もチャレンジしてみようという気持ちを育みながら、和やかな雰囲気の中で食べることができるようになっていきます。



今月の歌

- ・十二支のうた
- ・コンコンくしゃん

体操

- ・ブンバボン



クラスの様子



クリスマス会



出し物を集中して見えます♪

ビー玉を転がし、だるまさんの模様を作りました♪
ビー玉の転がる様子を楽しんでいました！



手先も器用になり、折り紙遊びでは角と角が合うようになってきました♪



風組



今月の目標

○スプーンやフォークの使い方を知り、零さないよう食べる

スプーンやフォークを使って、自分で食べられるようになりました。まだ、手を使ってしまうことや食べこぼしが見られるので、スプーンやフォークの正しい持ち方やお皿に手を添えることで、食べこぼさないよう知らせます。

○正月や冬の季節に興味を持ち、色々な製作を楽しむ

正月や冬の季節に興味を持てるよう、絵本や伝承遊びなどを通して知らせながら、折り紙やお絵描き、様々な素材を使った製作を楽しみます。

○着脱の一連の流れが身に付き、スムーズにできるようになる

自分で着脱はできるようになっていますが、途中遊びだしたりすることもあり、保育教諭の援助が必要な時もあります。保育教諭が見守る中で、自ら進んで着脱に取り組めるようにします。



クラスの様子



クリスマス製作（帽子）



折り紙製作（トナカイ）

クリスマス製作（ひも通し）

開いている穴に向かって指先を使い毛糸を通して仕上げました♪

「先生、こんな？」と確認しながら進めています。



後期面談について

お忙しい中、時間を作っていただきありがとうございます。家庭の様子や園での様子をお話できて良かったです。残り3か月もよろしくお祈りします(^v^)

今月のうた

- ☆お正月
- ☆もちつき
- 今月のたいそう
- ☆ぼよん行進曲





輝組



今月の目標

★基本的な生活習慣が身につく、自信を持って生活する

年末年始の休み明け、子どもたちが安心して過ごしたり、積極的に一斉活動(製作・個別指導等)や遊びに取り組めるように、園での生活習慣を整えていきます。また、進級に向け子どもたちが個々のできる事を増やし、日々の生活の中で自信を持てるようにします。

★寒さに負けず、戸外でたくさん体を動かして遊ぶ

園庭やベランダで遊んだり、散歩等で体を動かすことで温まる感覚を知り、冬の寒さに負けず、元気で健康的に過ごせるようにします。

★様々な人と一緒に食べる楽しさを味わい、マナーを守って食事をする

お箸を使って食事をする子も増え、友だちの姿を見て、「お箸がいい」と挑戦する姿も見られます。楽しく食事をする中で、お話に夢中になったり、姿勢が崩れてしまう子もいるので、その都度食事のマナーについて知らせていきます。

★クリスマス会★



大きなプレゼントを見て「サンタさんが持ってきたんだよ♪」と子ども同士会話をして盛り上がってまーす❖❖

保育教諭の出し物も楽しんで集中して見てましたよ❖❖



今年最後の運動遊び



★1月カリキュラム★

運動あそび 9:00~毎週木曜日

今月の歌

☆おにのパンツ

☆お正月

今月の体操

☆チエケマツチヨ

講師の先生と回数を数えながら、「1, 2, 3, 」と飛び跳ねて楽しく取り組んでいます



太陽組



クラスだより



今月の目標

○正月遊びやわらべ歌遊び、伝承遊びなどを友達や保育教諭と一緒に楽しむ

正月にはどのような遊びがあるか皆で話し合ったり、絵本や紙芝居を使って知らせていきます。またひらがなや数字に興味を持つ子が増えてきたので、カルタやすごろくなどに挑戦し、文字や数に触れながら正月遊びを楽しみます。

○友達と思いや考えを出し合い、協力しながら遊びを進めることを楽しむ

自分の思いを友達に伝え、相手の思いを少しずつ受け止められるようになってきた太陽組さん。友達と様々なアイデアを出し合いながら、一つの作品をみんなで協力してできる楽しさを感じられるよう、今月は共同製作に挑戦します。

○気持ちよく食事をするための必要なきまりに気付いてみんなで楽しく食べる

グループで座り、楽しく食事をしていますが、おしゃべりが多く、時間がかかってしまうことがあります。食事の約束事を再確認したり、決められた時間があることも伝えながら、楽しい雰囲気の中で食事ができるようにしていきます。



クラスの様子



楽しみにしていた、芋ほり体験
友達と協力してたくさんの芋を
掘って楽しみました(▽)



体験画を描きました!



今月の歌

・お正月・もちつき

今月の体操

・さかなごはん



芋の形や色をよく見て
観察画を描きました!!



カリキュラム

☆運動遊び 毎週木曜日

☆英語 毎週月曜日

1グループ (9:30~)

2グループ (10:00~)



宙組



今月の目標

★寒さに負けず、十分に身体を動かして遊びを楽しむ

戸外では身体を伸び伸びと動かしながら寒い季節を楽しみたいと思います。散歩では就学に向けて交通ルールについても子ども達と再確認していきます。また、寒い季節でも手洗いと水分補給の大切さや、衣服の調整についても伝えながら、身体を動かして遊べるようにします。

★伝統行事や伝承遊びに親しみ、実際に経験する

絵本や物語を通して伝統行事の意味を知らせ、コマ回し、カルタなどの伝承遊びを友だち同士や保育教諭と一緒に楽しみます。

★健康に過ごしていくための食習慣や生活態度を身につける

給食の配膳を12月から自分たちでしています。自分が食べられる分量を調整をすることで、時間内にほとんどの子が食べ終わることが増えてきました。中でも、バランスよく食べることが健康に繋がること、また、朝ごはんの大切さも知らせていき、健康的に生活する習慣が身につくようにします。

クラスの様子

12月のクリスマス会はクイズやダンスの出し物をして盛り上げたり、サンタもきてハッピーな子ども達!(^^)♪



浦添大公園では、日々の練習を頑張る子ども達のリフレッシュ~(^^)/



指先を器用に使いながら、連続性のある方法でクリスマスリースを作りました★



《 今月のカリキュラム 》

運動遊び：毎週木曜日（10:50～11:30）

英語：毎週月曜日（10:30～11:30）

リトミック：毎週第2, 4火曜日 14日、28日

今月の歌

- ・お正月
- ・にんげんっていいな
- ・北風小僧の寒太郎

今月のダンス

- ・ハッピーソング



1月 ほけんだより

社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
あおいこども園
看護師：喜瀬さつき

お正月が明け、1月7日はムーチーの日。ムーチーの日である旧暦の12月8日頃は、沖縄では寒さがより一層体にこたえる時期です。洋服も長袖や長ズボンが増えてきます。袖がまくっても落ちてきてしまうくらい長いと、手先を使った遊びや活動がしづらくなります。また、ズボンの裾が長いとすべって転倒するリスクもあります。お子さんにあったサイズになっているか、確認をお願いします。2025年もよろしくをお願いします。

咳でつらそうなときは… 咳によって息苦しさやのどの痛みと疲れが生じます。さらに、食べづらさや眠れないことから体力がなくなりやすくなります。呼吸の状態を診ながら、水分・栄養の補給を心がけていきましょう。

呼吸がしやすい楽な姿勢



背中をもたれた姿勢や前かがみで抱き着いた姿勢は、肺が膨らみやすくなり、呼吸も楽になります。少しでも眠れると、神経の興奮が落ち着き、咳も鎮まりやすくなります。

水分補給でのどに潤いを



咳き込んで、たくさんの息をしようとするほど喉が乾燥し、粘膜は傷つきやすくなり、咳をひきおこします。冷たいと喉が収縮するので、常温～ぬるめの温度で咳の間際に一口ずつ水分補給を。

体をあたためる

体が冷えると気管支が収縮し、気道が狭くなります、本人の気持ちいい程度で体温調整を。



咳が出るときの観察ポイント

出ているもの（せき）

- 咳の音
- 咳の持続性・時間帯
- 鼻水
- 他の症状（熱・嘔吐・痰など）

子どもの様子

- 息苦しさ（肩で呼吸・小鼻がふくらむなど）
- 水分がとれるかどうか
- 顔色・爪や唇の色
- のどの痛みや声
- 本人の訴え

県内での百日咳が増加傾向に

症状：・特有な咳（コンコンと咳こんだ後、息を吸う時にヒューと笛をふくような音がする）
・連続性・発作性の咳が長期に続く ・夜眠れないほどの咳 ・発熱することは少なく、あっても微熱
・生後3か月未満の乳児の場合、呼吸ができなくなる発作、肺炎、中耳炎、脳症など合併症も起こりやすい

感染経路：飛沫感染・接触感染

予防：・定期予防接種【4種混合ワクチン（百日咳+ジフテリア+破傷風+不活化ポリオ）もしくは5種混合ワクチン（4種+Hib）3回目から4回目までの期間が12～18カ月間と間隔が空くので、接種漏れがないか確認を。
・年長児以降では、咳が長引くかぜと思われることも。咳が長引く場合は、大人もお子さんにうつさないよう早めに医療機関を受診しましょう

治療：抗菌薬を決められた期間服用。（適切な治療で排菌は抑えられるが、咳だけは長期間続く。）

登園の目安：特有の咳がなくなる、または、5日間の抗菌薬による治療が終了していること。

※医師の記入した意見書の提出が必要です

《12月罹患状況》

ヘルパンギーナ・・・1名 突発性発疹・・・1名

発熱の他にも、下痢や嘔吐・食欲がないなどの症状にある園児も見られます。

年末年始は、かかりつけ病院も休診になります。気になる症状があるときには早めの受診を心がけ、お出かけもお子さんの体調を診ながら無理のないように計画をしましょう。

遠出をするときは、マイナンバーカードや保険証、お薬手帳など急な病院受診にも備えておきましょう。

