



4月 ほけんだより



社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
あおいこども園
看護師：喜瀬 さつき

新入園・進級おめでとうございます。ときどきとわくわくが一緒になったこの時期は、にこにこ元気にしていても、新しい環境に緊張して疲れが出てきやすいです。しっかりと睡眠をとって、体と心を休めることも大切です。子ども達がたくさんの笑顔で過ごせるよう、関わっていきたいと思います。今年度もよろしくお願いします。

登園前の体調チェックをお願いします

お子さんに気になる体調変化があった場合は、職員へ声掛けをお願いします。園でも引き続き様子を見ていきますね。

症状によっては、病院受診後の登園をお願いすることもあります。感染拡大防止のためご協力をお願いします。

機嫌が悪い、ご飯がいつもよりゆっくりだったなど、いつもとなんか違うな…は子どもからの大事なサインです。体調面以外にも、気になることがあるときはお声掛け下さい。

め

- ・目が赤い
- ・目やにが多い
- ・痒みがある
- ・涙目になっている

みみ

- ・耳だれがある
- ・耳を痛がる
- ・耳をさわる（耳を気にしている様子がある）

鼻水

- ・鼻水が多い
- ・鼻水に色がついている（黄色・緑がかっている）
- ・鼻が詰まっている（ミルクが飲みづらそう・ごはんが食べづらそう・寝づらそう）

皮膚

- ・ポツポツがある
- ・水ぶくれやうんだ場所がある
- ・赤くはれている

おしっこ・うんち

- ・回数や量が増えたり、減ったりしていないか
- ・色や固さなど、におい（すっぱいにおい、消化ができていない）などいつもと変わりが無い



園であげるお薬に関してのおねがい



※すべてのお薬に名前記入・内服薬は1回分

シロップは1回量で小分けにし、安全に投薬するためにも名前の記入をお願いします。

※預かることができるお薬

医師より処方されたお薬で、園にいる時間帯に医師の指示により投薬する必要があるもの。

④ お預かりできないお薬 ④

- ・市販薬
- ・頓服薬（熱が出たとき・痛い時・赤みがでたとき・かゆがるなど定期的な与薬ではないもの）
- ・以前に病院からもらったお薬（今の症状で受診してもらったお薬ではないもの）

※手渡しをお願いします

かばんに入ったままだと、投薬もれにつながります。

※お薬と一緒に提出するもの

- お薬依頼書 ※毎日記入（事務所にあります）
薬の内容や投薬時間のチェックもれがないようお願いします。
- 初回のみお薬手帳またはお薬の説明書
内容確認のためコピーを控えさせていただきます。長期の方も、同じ薬でも処方された際には、提出をお願いします。

3月 罹患状況

水痘・・・5名 りんご病(伝染性紅斑)・・・3名
インフルエンザA型・・・31名
ヒトメタニューモウイルス・・・1名



嘱託医の紹介

小児科：向井 修一先生
向井わらびクリニック【浦添市経塚 633】

歯科：^{にしがわ}西川 ^{しんこ}真子先生
本永デンタルオフィス【那覇市松川 1-1-1】

薬剤師：^{すずか}鈴鹿 ^{れいこ}玲子先生 【沖縄県薬剤師会】

