

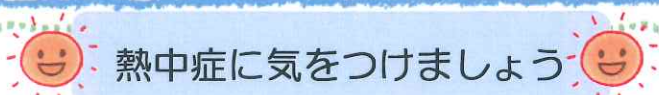


5月 ほけんだより



社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
あおいこども園
看護師：喜瀬 さつき

ゴールデンウィークが終わると梅雨の季節が近づいてくると感じます。気温が上がらなくても湿気でじめじめしたり、涼しい季節から気温が上がり始める時は体が暑さに慣れていなかったりと、熱中症に気を付け始める時期です。日頃から熱中症を意識しながら過ごしていきましょう。



熱中症に気をつけましょう

こんな時は熱中症に注意！

気温が高い…皮膚から熱が放出されにくくなります

湿度が高い…汗が蒸発しにくくなり、
体温が下がりにくくなります

水分不足…体内の循環が悪くなって
熱を放出しにくくなります

急に暑くなった…体が暑さに慣れていないため、熱の放
出がうまくいきません



シャツ

- 風通しのよいえりや
そでのゆったりしたもの
- 汗をよく吸う綿や、速
乾性のある素材

ズボン

- 普段：涼しい半ズボン
- レジャー：虫刺されを防
ぐために長ズボン

帽子をかぶる

頭部に直射日光が当たるとめ
まいや吐き気が起こります



運動靴をはきましょう

サンダルの方が涼しそうですが、子どもの足は未熟で骨も
やわらかい状態のため、思い切り遊ぶためには、足にあっ
た運動靴を吐くことが大切

4月 罹患状況

水痘・・・11名 手足口病・・・2名
伝染性紅斑(りんご病)・・・3名 突発性発疹・・・1名
インフルエンザB型・・・2名 流行性角結膜炎・・・1名



5/20(火)・21(水)

尿・ぎょう虫検査提出日です

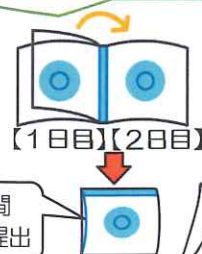
尿検査：提出日の朝に採尿



腎臓には、体に必要なものは吸収し、
必要ないものはおしっことして体の外に
出す役割があります。尿検査では、自分
で異常を感じる事が少ない腎臓の病気を
早期発見・治療につなげるための検査
です。

ぎょう虫検査：2日間朝トイレをする前に採取

ぎょう虫は、眠っている間に肛門
周囲に卵を産みます。かゆみがある
ため、掻いたときに手に付着した
卵が衣類や寝具に付くことで、
感染が広がります。



5月 22 日(木) 歯科健診です

全クラス対象です。朝食後、歯みがきをして
9時までの登園にご協力をお願いします。

嘱託歯科医：西川 真子先生

【本永デンタルオフィス】

歯科健診では、むし歯の有無だけではなく、
歯の汚れや歯茎の状態、噛み合わせについ
ても診ています。先生に相談したいことが
ありましたら、職員へお声掛け
ください。

