



# 「ペアレント・プログラム」のご案内

子どもの困った「行動」に  
お悩みではありませんか？

できるところをみつけて、  
ほめるコツを学びませんか

お子さんの「行動」の理解の仕方やほめるコツ  
を学び、楽しく子育てをする自信をつけること、  
子育ての仲間を見つける機会とする事を目的とした全6回のプログラムです。

- ・対象：4歳～小学校低学年の保護者で原則全6回継続して参加可能な沖縄市在住の方  
(急な事情により欠席となる場合は、個別の補講でサポートしますのでご安心ください)
- ・会場：沖縄市福祉文化プラザ内 **2階 研修室2** (沖縄市高原7丁目35番1号)
- ・定員：8名 (定員を超えた場合は締め切り後、抽選により人数調整をさせていただきます)
- ・参加費：無料 **託児あり(生後6カ月以上) 要予約**
- ・日程：連続のプログラムです。各回 午前10:00～11:30(日程は、変更する場合があります。)

	日程	内容
第1回	9月30日(月)	現状把握表をかいてみよう
第2回	10月18日(金)	行動で考えて書いてみよう
第3回	10月28日(月)	行動をカテゴリに分けてみよう
第4回	11月11日(月)	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	11月25日(月)	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	12月9日(月)	ペアプロで見つけたことを確認しよう

※第6回の講座終了後、フォローアップ講座(1回)を予定しています。

## 申し込み方法

QRコードからお申し込みください

〆切り 令和6年 9月 10日 (火)

(受講の可否については、こちらからご連絡いたします。)



## 事務局

グリーンホーム(障害児等療育支援事業)TEL:098-895-3999

## 問い合わせ・申し込み

沖縄市親子通園「きらきら」(安慶名、仲村) TEL:098-930-2122

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性をして、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者どうしがペアを組んで話し合いながら進めますから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーになっていきます。



子どもを  
ほめる事  
が増えた

～受講者の声より～

子育てに  
前向きになった

自身のイライラの原因と対処方法が  
分かった。

