

親も子も 楽になる！

託児あり

参加無料

子育て支援講座

「ペアレント・プログラム」

子どもの個性にあった育て方をいっしょに学びませんか？

「ペアレント・プログラム」とは？

保護者が子どもへの対応を少し変えてみる。すると、子どもの行動や親子の関係が変わっていく。その方法を学び、より良い親子関係を作ることを支援する保護者向けの全6回プログラムです。一緒に子育てのヒントを見つけましょう！

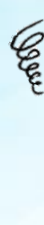
悩んでませんか？



ついつい怒ってしまい、あとで落ち込む



この子の考えていることがわからない・・・



なんだから育てにくい・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

言うことを聞いてくれない・・・

・子どもの行動が理解できる

・子どもも 親も 自信がつく

・子育てが楽に感じられる



ペアレントプログラム3つの目標

①行動で考える

行動のしくみを理解して、子どもに具体的にどのような行動したらよいか導くコツを学びましょう！

②ほめる対応

頑張っているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

③仲間づくり

同じ悩みを持つ保護者同士で、子どもの関わり方と共に考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう。

～プログラム参加者の声～

困り行動ばかりに目がいて怒っていたが、褒めポイントを見つけられるようになった



100%がいいのではなく、60～70%できればいいと思うことで気持ちが楽になった

①9/19(木) ②10/3(木)
③10/17(木) ④10/31(木)
⑤11/14(木) ⑥11/28(木)
予備日 12/12(木) ※全6回です。

日程

時間 10:30～12:00 (90分)

場所 恩納村コミュニティセンター

対象 幼稚園から小学校3年生までの
お子さんがいる恩納村在住の保護者

講師 社会福祉法人 ハイジ福祉会 グリーンホーム

定員 8名

対象参加者無料

託児サービス有



お問合せ 恩納村 福祉課 地域福祉係

TEL : 098-966-1207