



7月の予定

リトミック・・・1日（月）
22日（月）
29日（月）

※8日、15日のリトミック
はありません。

有料散髪・・・16日（火）
スイーツデイ・17日（水）
誕生会・・・25日（木）

梅雨も明け眩しい太陽の陽射しとともに一足早く沖縄の夏がやってきました。保護者の皆様、どうお過ごしでしょうか。グリーンホームでは日々の日課はもちろんですが行事への取り組みも行いながら楽しく生活を送っています。これからの夏本番の暑さに負けないように栄養も休息もしっかりと取り体調の変化に気をつけながら楽しく充実した毎日を過ごしていけるようにサポートしていきたいと思えます。今後とも保護者の皆さまの温かい見守りご協力をお願いいたします。

7月以降の行事

- 9月
夕涼み会 ※保護者参加型
- 10月
ゆうあいスポーツ大会
ハロウィン会
- 11月
新垣区民運動会
中城村福祉祭り
You!フェスティバル
(11月または12月)
忘年会
(11月下旬)
- 2月
レスター中交流会
クッキング (バレンタイン)
- 3月
クッキング (ホワイトデー)

たのしみだにゃ〜♪

医務室より



健康診断のお知らせ

5月に予定していた利用者健診は感染症蔓延の為10月3日（木）に延期になりました。今年度は年1回の実施となります。

暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）とは、人間の熱バランスに影響の大きい気温湿度輻射熱ふくしゃねつの、3つを取り入れた温度の指標です。暑さ指数が28を超えるときは熱中症にかかりやすくなるので蒸し暑い日は特に注意しましょう！

熱中症に気をつけましょう

- 他人事と考えず、暑さから、自分の身を守りましょう！！
- 室内等のエアコン等により涼しい環境にて過ごしましょう。
- こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- 高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声かけをしましょう。
- 身近な場所での暑さ指数（WBGT）を確認し、涼しい環境以外では、運動等を中止しましょう（皆で熱中症対策を積極的に取りやすい環境づくりをしましょう。）！！

