

メニュー表 (特別)

令和 6年 9月 朝食 【 常食 (中) 米飯180g 】

日	月	火	水	木	金	土
9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日	9月 7日
あんぱん 目玉焼き 苺ナゲット 飲むヨーグルト お茶	ホットパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ホットパン ブレンオムレツ 苺ナゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ホットパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
ロールパン ホーカマコ メイプル お茶	チーズロール チーズ入り卵焼き 苺ナゲット ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホーカマコ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん 野菜炒め (ウインナー) ゆし豆腐 お茶
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
パンフキンあんぱん 目玉焼き 苺ナゲット 飲むヨーグルト お茶	ラムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ 苺ナゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん サモナー醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
パンフキンロール ホーカマコ メイプル お茶	ツナパン チーズ入り卵焼き 苺ナゲット ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホーカマコ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
9月29日	9月30日					
あんぱん 目玉焼き 苺ナゲット 飲むヨーグルト お茶	ホットパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶					