

メニュー表 (特別)

令和 6年 9月 昼食 【常食 (中) 米飯180g】

日	月	火	水	木	金	土
9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日	9月 7日
あわごはん 銀鮭の西京焼き れんこんのきんぴら 白菜と小松菜のおひたし バナナ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	あわごはん 豚肉と野菜の炒め物 きゅうりと鶏肉のごま酢和え パイン 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 牛丼 冬瓜と青豆の煮物 もやしとわかめの味噌和え 梨 きやべつのみそ汁 お茶	あわごはん 白身魚の味噌焼き ブロッコリーとにんじん炒め ゴーヤーサラダ オレンジ トマトスープ お茶 コーヒー	軟骨ツナそば ソバ汁 いなり寿司 だいこんとワカメの和え物 りんご お茶	麦ごはん 鶏のハーブ焼き キャベツの加熱 ブロッコリーと蟹がねの炒め物 バナナ コンソメスープ お茶 コーヒー	あわごはん ゴーヤチャンプル カニしそ香味和え キウイフルーツ とうがんの味噌汁 お茶
9月 8日	9月 9日	9月 10日	9月 11日	9月 12日	9月 13日	9月 14日
鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐入りメンチカツ きゅうりとトマト和え パイン もずくスープ お茶	麦ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 生野菜サラダ オレンジ とうがんの味噌汁 お茶 コーヒー	あわごはん 豚のヒレ焼き ブロッコリーとにんじん炒め キャベツとハムのサラダ 梨 コンソメスープ お茶	麦ごはん 中華炒め 切干大根サラダ りんご ワカメスープ お茶 コーヒー	あわごはん 焼肉 ババイヤ炒め もずく和え バナナ キムチスープ お茶	麦ごはん 5種のチーズインハンバーグ 野菜ソテー ごぼうサラダ オレンジ バジルのスープ お茶 コーヒー	あわごはん 海老と鶏肉のフリット シラスとコーンのナムル キウイフルーツ だいこんのみそ汁 お茶
9月 15日	9月 16日	9月 17日	9月 18日	9月 19日	9月 20日	9月 21日
麦ごはん すきやき風煮 きゅうりとたこの中華酢の物 パイン 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ おひたし りんご すまし汁 お茶	カレーピラフ 魚のマリネ 梨 コンソメスープ お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の生姜焼き 野菜ソテー きゅうりと鶏肉のごま酢和え バナナ もずく味噌汁 お茶 コーヒー	ラーメン 白湯ラーメン汁 鶏の唐揚げ だいこんとワカメの和え物 パイン お茶	麦ごはん 鶏の梅風味焼き かんぴょう炒め 小松菜のワサビ和え オレンジ 豚汁 お茶 コーヒー	あわごはん へちまのみそ煮 小松菜ともやしの和え物 梨 春雨のすまし汁 お茶
9月 22日	9月 23日	9月 24日	9月 25日	9月 26日	9月 27日	9月 28日
麦ごはん 魚の蒲焼き 千切大根炒め 小松菜のからし和え りんご きやべつのみそ汁 お茶	麦ごはん 三色どんぶり (いわし) 卵豆腐 生野菜サラダ バナナ とうがんの味噌汁 お茶	あわごはん 豚肉の味噌風味焼き ババイヤ炒め もずく和え シーチキンゼリー はくさいの味噌汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 鶏の照焼 からし菜炒め はるさめと心のごま和え パイン きやべつのみそ汁 お茶 コーヒー	麦ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーの炒め物 オレンジ キャベツスープ お茶 ケーキ コーヒー	あわごはん トンカツ 野菜ソテー 小松菜としめじのごま和え りんご もずくスープ お茶 コーヒー	麦ごはん さんまの蒲焼き丼 かぼちやの含め煮 シーチキンサラダ キウイフルーツ だいこんのすまし汁 お茶
9月 29日	9月 30日					
麦ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え バナナ ワカメスープ お茶	麦ごはん 白身魚のピザ焼き キャベツの加熱 ごぼうサラダ パイン コンソメスープ お茶 コーヒー					