

メニュー表 (特別)

令和 6年 9月 夕食 【常食 (中) 米飯180g】

日	月	火	水	木	金	土
9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日	9月 7日
ピラフ 鶏のソテー オレンジ コンソメスープ お茶	ごはん チキンカレー だいこんときゅうりのゆかり りんご ワカメスープ お茶	ごはん ミートローフ 煮込みソース 野菜ソテー ごぼうサラダ パイナップル コンソメスープ お茶	ごはん チキン南蛮 小松菜のワサビ和え 梨 とうがんの味噌汁 お茶	ごはん 三色丼 (鶏そぼろ) だいこんのくず煮 白和え オレンジ はくさいの味噌汁 お茶	ごはん 煮物 ザーサイの和え物 りんご きやべつのみそ汁 お茶	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのソテー バナナ 野菜スープ お茶
9月 8日	9月 9日	9月 10日	9月 11日	9月 12日	9月 13日	9月 14日
ごはん 鯖の香草焼き かんぴょう炒め 小松菜ともやしの和え物 りんご 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ごはん ポトフ ゴーヤサラダ パイナップル トマトスープ お茶	ごはん 豚肉ときやべつの味噌炒め はるさめときゅうりの和え物 オレンジ ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん チキンソテー キャベツの加熱ソテー シザーソテー 梨 コンソメスープ お茶	ごはん タコライス 大根ときゅうりのサラダ りんご キャベツスープ お茶	ごはん 白身魚の西京焼き からし菜炒め オクラ和え バナナ とうがんのすまし汁 お茶	ごはん ハヤシライス ブロッコリーとカリフラワーのソテー オレンジ 野菜スープ お茶
9月 15日	9月 16日	9月 17日	9月 18日	9月 19日	9月 20日	9月 21日
ごはん カツ丼 だいこんのくず煮 生野菜サラダ バナナ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉のみそだれ ピーマン炒め 小松菜ともやしの磯和え パイナップル とうがんの味噌汁 お茶	ごはん 肉じゃが 白菜と小松菜のおひたし りんご きやべつのみそ汁 お茶	ごはん チキンソテー ブロッコリーとにんじん炒め キャベツとハムのサラダ 梨 コンソメスープ お茶	ごはん 筑前煮 きやべつの梅かつお和え バナナ ゆし豆腐 お茶	チャーハン なすの南蛮漬け パイナップル しめじとわかめのすまし汁 お茶	ごはん ハンバーグ ハンバーグ 和風ソース チンゲン菜とハムの和え物 オレンジ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶
9月 22日	9月 23日	9月 24日	9月 25日	9月 26日	9月 27日	9月 28日
ごはん 豚肉と青菜の中華炒め はるさめと鶏糸卵の和え物 パイナップル ワカメとねぎのすまし汁 お茶	ごはん なすの味噌炒め はるさめときゅうりの和え物 りんご ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	揚げたてのチキン かき揚げ はくさいとりんごのソテー コンソメスープ お茶	炊き込み御飯 (鮭) 揚げ出し豆腐 ザーサイの和え物 キウイフルーツ すまし汁 お茶	ごはん いり鶏 カニそ香味和え パイナップル 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し おひたし オレンジ だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 豆腐ちゃんぶるー いんげんと竹輪の和え物 りんご とうがんの味噌汁 お茶
9月 29日	9月 30日					
ごはん 鶏のソテー シラスとコーンのナムル オレンジ 豆腐の味噌汁 お茶	ごはん 中華丼 茶碗蒸し 切干大根サラダ バナナ へちまの味噌汁 お茶					