

メニュー表 (特別)

令和 6年11月 朝食 【常食 (中) 米飯180g】

日	月	火	水	木	金	土
					11月 1日	11月 2日
					メロンパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め ねぎと油揚げの味噌汁 お茶
11月 3日	11月 4日	11月 5日	11月 6日	11月 7日	11月 8日	11月 9日
ロールパン ポークマコ メイプル お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き キノケット ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ポークマコ えのきと白ねぎのみそ汁 お茶	クリームパン ブレンドムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん 野菜炒め (ウインナー) ゆし豆腐 お茶
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
パンフキンあんパン 目玉焼き キノケット 飲むヨーグルト お茶	ラムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ウガイパン ブレンドムレツ キノケット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	かすたードパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん サーモントマト醤油焼 きんぴらごぼう えのきと白ねぎのみそ汁 お茶
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
パンフキンロール ポークマコ メイプル お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き キノケット ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ポークマコ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンドムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
あんぱん 目玉焼き キノケット 飲むヨーグルト お茶	ツナパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	メロンパン ブレンドムレツ キノケット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	メロンパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め ねぎと油揚げの味噌汁 お茶

メニュー表 (特別)

令和 6年11月 昼食 【 常食 (中) 米飯180g 】

日	月	火	水	木	金	土
					11月 1日	11月 2日
					あわごはん 鶏のハーフ焼き ブロッコリーとにんじん炒め キャベツとハムのサラダ バナナ コンソメスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 豚肉と野菜の炒め物 白和え パイ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶
11月 3日	11月 4日	11月 5日	11月 6日	11月 7日	11月 8日	11月 9日
鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐入りメンチカツ 小松菜としめじのごま和え キウイフルーツ とうがんのすまし汁 お茶	麦ごはん 中華炒め はるさめと錦糸卵の和え物 オレンジ ワカメスープ お茶	あわごはん 銀鮭の西京焼き れんこんのきんぴら おひたし りんご もずくスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 牛丼 卵豆腐 もやしとキュウリの和え物 キウイフルーツ きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン 白湯ラーメン汁 鶏の唐揚げ キュウリとツナの和え物 パイ お茶	あわごはん 豚のビッチ焼き キャベツの加熱 ブロッコリーと蟹がねのサラダ バナナ コンソメスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 5種のチーズインハンバーグ ブロッコリーとにんじん炒め ゴーヤーサラダ オレンジ バジルのスープ お茶
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
カレーピラフ 魚のマリネ バナナとバナナのヨーグルト和え キャベツスープ お茶	あわごはん 白身魚のマネズミ焼き からし菜炒め 切干大根サラダ パイ レタスと白きくらげのすまし汁 お茶 コーヒー	軟骨ソーキそば ソバ汁 いなり寿司 だいこんとワカメの和え物 りんご お茶	麦ごはん えびのかき揚げ丼 だいこんと青豆の煮物 小松菜のワサビ和え オレンジ けんちん汁 お茶 コーヒー	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ アスパラとハムの和え物 バナナ だいこんのすまし汁 お茶	あわごはん 豚肉の生姜焼き ピーマン炒め もずく和え キウイフルーツ きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	麦ごはん すきやき風煮 きゅうりとエノキの梅和え パイ とうがんの味噌汁 お茶
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
あわごはん 海老と鶏肉のソテー シラスとコーンのナムル りんご しめじとわかめのすまし汁 お茶	麦ごはん 三色どんぶり (いわし) 卵豆腐 生野菜サラダ オレンジ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 焼肉 パパイア炒め きゅうりとたこの中華酢の物 パイ キムチスープ お茶	ラーメン 正油ラーメン汁 ちくわのチーズ揚げ きゅうりと鶏肉のごま酢和え りんご お茶 コーヒー	麦ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト すまし汁 お茶	あわごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め きゃべつと梅かつお和え キウイフルーツ だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	スパゲティボロリタン かにクリームコロッケ はくさいとりんごのフルチカラ バジルのスープ お茶
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
麦ごはん 鶏の照焼 ピーマン炒め おひたし オレンジ 豆腐の味噌汁 お茶	麦ごはん ゴーヤーチャンプル きゅうりとエノキの梅和え りんご きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	沖繩そば ソバ汁 野菜てんぷら だいこんとワカメの和え物 シークァーゼリー お茶	あわごはん 骨なしチキン ブロッコリーとにんじん炒め かぼちゃサラダ バナナ トマトスープ お茶 コーヒー	麦ごはん タコライス ブロッコリーとアスパラのサラダ パイ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	麦ごはん さんまの蒲焼き 茶碗蒸 生野菜サラダ オレンジ アサ汁 お茶 コーヒー	あわごはん トンカツ 野菜ラーメン もずく和え りんご とうがんの味噌汁 お茶

メニュー表 (特別)

令和 6年11月 夕食 【 常食 (中) 米飯180g 】

日	月	火	水	木	金	土
					11月 1日	11月 2日
					ごはん 三色丼 (鶏そぼろ) だいごんのくず煮 きやべつのお和え りんご もずく味噌汁 お茶	ごはん チキン南蛮 水菜のごま和え バナナ だいごんのすまし汁 お茶
11月 3日	11月 4日	11月 5日	11月 6日	11月 7日	11月 8日	11月 9日
ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカブのサラダ パイナップル トマトスープ お茶	ごはん さばの大根おろしかけ 小松菜ともやしの磯和え キウイフルーツ はくさいの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉ときやべつの味噌炒め オクラ和え オレンジ すまし汁 お茶	ごはん 炊き込み 野菜ソテー ごぼうサラダ りんご 野菜スープ お茶	ごはん 肉じゃが 小松菜ともやしの和え物 キウイフルーツ しめじの味噌汁 お茶	ちらし寿司 白身魚フライ 生野菜サラダ 赤だし お茶	ごはん 煮物 ザーサイの和え物 バナナ 小松菜のみそ汁 お茶
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
ごはん 鶏のしょうが焼き かんぴょう炒め 小松菜のからし和え オレンジ きやべつのみそ汁 お茶	ごはん おでん カニしそ香味和え キウイフルーツ えのきと白ねぎのみそ汁 お茶	ごはん ポトフ ゴーヤー和え パイナップル トマトスープ お茶	ごはん 豆腐ちゃんぷるー いんげんと竹輪の和え物 りんご はくさい汁 お茶	ごはん タコライス ブロッコリーとカブのサラダ オレンジ キャベツスープ お茶	ごはん カツ丼 かぼちやの含め煮 白菜と小松菜のおひたし バナナ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん ハヤシライス だいごんときゅうりのゆかり キウイフルーツ ワカメスープ お茶
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
ごはん 鯖の香草焼き 千切大根炒め 白和え パイナップル きやべつのみそ汁 お茶	ごはん 白身魚の西京焼き れんごんのきんぴら 納豆和え バナナ 豚汁 お茶	オムライス なすの南蛮漬け オレンジ コンソメスープ お茶	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め はるさめときゅうりの和え物 パイナップル とうがんのすまし汁 お茶	ごはん 筑前煮 小松菜ともやしの磯和え りんご きやべつのみそ汁 お茶	ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース 小松菜のワサビ和え オレンジ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉のみそだれ 野菜ソテー もずく和え キウイフルーツ とうがんの味噌汁 お茶
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
炊き込み御飯 (鮭) 揚げ出し豆腐 小松菜のからし和え パイナップル はくさいと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 豚肉の味噌風味焼き かんぴょう炒め オクラ和え オレンジ もずくスープ お茶	ごはん ミートローフ 煮込みソース 野菜ソテー ブロッコリーと蟹かまぼこのサラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん 中華丼 卵豆腐 シーザーサラダ キウイフルーツ ワカメスープ お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し ひじきサラダ バナナ はくさいの味噌汁 お茶	ごはん いり鶏 ゴーヤー和え パイナップル 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ごはん チキンのマヨ焼き キャベツのカレーソテー ゴーヤーサラダ オレンジ パセリスープ お茶