

メ ニ ュ ー 表 (特別)

令和 6年12月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
12月 1日	12月 2日	12月 3日	12月 4日	12月 5日	12月 6日	12月 7日
ロールパン ホークタマゴ メイグルト お茶	ホートパン チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホークタマゴ えのきと白ねぎのみそ汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウイナー) ゆし豆腐 お茶
12月 8日	12月 9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
パンブキノあんパン 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ハチマシパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	かたどパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん サモバタ醤油焼 きんぴらごぼう 長ネギとエノキのみそ汁 お茶
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
パンブキノロール ホークタマゴ メイグルト お茶	粗挽きウイナーパン チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー アップルジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
あんぱん 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ベーコンマンロールパン たまご焼き ポイルウインナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	マンパン ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マンパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め ねぎと油揚げの味噌汁 お茶
12月29日	12月30日	12月31日				
ロールパン ホークタマゴ メイグルト お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶				

令和 6年12月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
12月 1日	12月 2日	12月 3日	12月 4日	12月 5日	12月 6日	12月 7日
麦ごはん 肉じゃが 小松菜ともやしの和え物 パイン きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 三色丼(鶏そぼろ) だいこんのくず煮 小松菜のワサビ和え オレンジ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 魚てんぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え りんご お茶	麦ごはん チキン南蛮 シラスとコーンのナムル パナナ だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉ときゃべつの味噌炒め 切干大根サラダ パイン すまし汁 お茶	麦ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キウイフルーツ 野菜スープ お茶 コーヒー	あわごはん さばの大根おろしかけ ひじきサラダ りんご しいたけとわかめの味噌汁 お茶
12月 8日	12月 9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
麦ごはん 煮物 ガーサイの和え物 パナナ きゃべつのみそ汁 お茶	麦ごはん タンドリーチキン ブロッコリーとにんじん炒め ゴーヤーサラダ パイン ハッシュポテトスープ お茶 コーヒー	軟骨ソキそば ソバ汁 芋てんぷら だいこんとワカメの和え物 オレンジ お茶	ごはん ハヤシライス だいこんの三色サラダ りんご コンソメスープ お茶 コーヒー	ごはん カツ丼 冬瓜と海老の煮物 生野菜サラダ パナナ ゆし豆腐 お茶	あわごはん 豆腐ちゃんぶるー いんげんと竹輪の和え物 キウイフルーツ だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	麦ごはん ポトフ ごぼうサラダ シーフーズゼリー トマトスープ お茶
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
あわごはん おでん 小松菜としめじのごま和え パイン 豚汁 お茶	麦ごはん 白身魚の西京焼き かんぴょう炒め おひたし りんご だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン 白湯ラーメン汁 竹輪の磯辺揚げ きゅうりと鶏肉のごま酢和え パナナ お茶	オムライス カリムコロッケ はくさいとりんごのフルーツサラダ 野菜スープ お茶 コーヒー	麦ごはん 豚肉のみそだれ パパイア炒め 小松菜のワサビ和え パイン もずくスープ お茶	炊き込み御飯(鮭) 揚げ出し豆腐 小松菜ともやしの和え物 オレンジ アーサ汁 お茶 ケーキ	あわごはん 鶏の梅風味焼き れんごんのきんぴら カニしそ香味和え キウイフルーツ だいこんのみそ汁 お茶
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
ごはん 豚カレー キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト ワカメスープ お茶	ごはん 中華丼 かぼちやの含め煮 シーフーズサラダ オレンジ だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え りんご お茶	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ オレンジ キャベツスープ お茶 コーヒー	胚芽ロール レーズンロール マカロニグラタン ホットフライ 豚汁がっつ エビフライ ハンバーグ 生野菜サラダ イチゴ	麦ごはん 豚肉の味噌風味焼き ビーマン炒め もずく和え パナナ 椎茸とワカメのすまし汁 お茶 コーヒー	あわごはん いたり鶏 きゃべつの梅かつお和え オレンジ 小松菜のみそ汁 お茶
12月29日	12月30日	12月31日				
麦ごはん 豚肉と青菜の中華炒め 春雨とキュウリの和え物 パイン かつおと白きくらげのすまし汁 お茶	麦ごはん 骨なしチキン キャベツのカレー ブロッコリーと蟹カボチャのサラダ りんご コンソメスープ お茶	あわごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース ひじきサラダ パナナ けんちん汁 お茶				

メニュー表 (特別)

*

令和 6年12月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
12月 1日	12月 2日	12月 3日	12月 4日	12月 5日	12月 6日	12月 7日
ピラフ 魚のマリネ パナとキウイのヨーグルト和え かぼちゃスープ お茶	ごはん 鶏のハーフ焼き ブロッコリーとにんじん炒め 大根ときゅうりのサラダ パイナップル トマトスープ お茶	ごはん 5種のチーズインデミルバーガー 野菜ソテー 生野菜サラダ オレンジ コンソメスープ お茶	ごはん 中華炒め はるさめと錦糸卵の和え物 りんご ワカメスープ お茶	ごはん 銀鯉の西京焼き かんぴょう炒め 小松菜ともやしの磯和え オレンジ きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 牛丼 卵豆腐 もやしとキュウリの和え物 パイナップル もずく味噌汁 お茶	ごはん 豚のヒレ焼き キャベツのカーリ ごぼうサラダ キウイフルーツ コンソメスープ お茶
12月 8日	12月 9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐入りメンチカツ 白菜と小松菜のおひたし りんご だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 白身魚のマネズミ焼き れんこんのきんぴら 小松菜ともやしの磯和え キウイフルーツ だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 白和え バナナ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ チンゲン菜とハムの和え物 オレンジ ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん すきやき風煮 きゅうりとたこの中華酢の物 りんご とうがんの味噌汁 お茶	ごはん 海老と鶏肉のチリソース シラスとコーンのナムル バナナ 椎茸とワカメのすまし汁 お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 シーザーサラダ りんご 小松菜のみそ汁 お茶
12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
ごはん タコライス ブロッコリーとカブのサラダ オレンジ キャベツスープ お茶	ごはん 焼肉 ピーマン炒め きゅうりとシラスの酢の物 キウイフルーツ キムチスープ お茶	ごはん 三色どんぶり (いわし) だいこんのくず煮 オクラ和え パイナップル きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 豚のハーフ焼き ブロッコリーとにんじん炒め 生野菜サラダ オレンジ トマトスープ お茶	ごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め 小松菜のからし和え りんご だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 筑前煮 納豆和え パイナップル しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん トンカツ 野菜ソテー もずく和え オレンジ すまし汁 お茶
12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
ごはん ゴーヤチャンプル きゅうりとエノキの梅和え パイナップル きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 白身魚の香草焼き かんぴょう炒め チンゲン菜とハムの和え物 りんご はくさいの味噌汁 お茶	ピラフ 鶏のマリネ ポテトサラダ 野菜スープ お茶	スパゲティボロリタン 牛肉コロッケ 苦瓜サラダ コンソメスープ お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し 白菜と小松菜のおひたし オレンジ だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 いんげんのお浸し りんご 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ごはん カレーライス トンカツ だいこんときゅうりのゆかり ブルーベリーヨーグルト ワカメスープ お茶
12月29日	12月30日	12月31日				
ごはん さんまの蒲焼き丼 だいこんと青豆の煮物 小松菜ともやしの磯和え オレンジ きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉の生姜焼き パイナップル炒め もずく和え イチゴ きゅうりのみそ汁 お茶	軟骨ソーキそば ソバ汁 カボチャの天ぷら だいこんとワカメの和え物 りんご お茶				