

メニュー表 (特別)

令和 7年 2月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
						2月 1日
						ごはん 野菜炒め (ウイナー) ゆし豆腐 お茶
2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日	2月 8日
パンフキンあんパン 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウイナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	ごはん サモナー醤油焼 きんぴらごぼう しいたけとわかめの味噌汁 お茶
2月 9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
パンフキンロール ポークタマゴ メイプル お茶	粗挽きウイナーパン チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ポークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウイナー アップルジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
あんぱん 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ベーコンマンハールパン たまご焼き ポイルウイナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	マロンパン スクランブルエッグ みかんジュース お茶	
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	

メニュー表 (特別)

令和 7年 2月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
						2月 1日
						あわごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカブのサラダ バナナ コンソメスープ お茶
2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日	2月 8日
ごはん カツ丼 だいこんのくず煮 生野菜サラダ オレンジ はくさいの味噌汁 お茶	あわごはん 豚肉ときゃべつの味噌炒め はるさめときゅうりの和え物 イチゴ だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン 白湯ラーメン汁 ちくわのチーズ揚げ だいこんとワカメの和え物 パイナップル お茶	麦ごはん 鶏の照焼 干切大根炒め 納豆和え りんご きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん さばの大根おろしかけ 大豆とヒジキの炒め バナナ だいこんのみそ汁 お茶	麦ごはん マーボー豆腐 切干大根サラダ オレンジ しめじとわかめのすまし汁 お茶 コーヒー	あわごはん 肉じゃが おひたし シーチキンゼリー ゆし豆腐 お茶
2月 9日	2月 10日	2月 11日	2月 12日	2月 13日	2月 14日	2月 15日
麦ごはん 豚肉のみそだれ ピーマン炒め もずく和え パイナップル だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 白身魚の西京焼き からし菜炒め 小松菜のワサビ和え オレンジ レタスと白きくらげのすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん ハヤシライス シーチキンサラダ りんご ベジタブルスープ お茶	あわごはん 豆腐ちゃんぷるー いんげんと竹輪の和え物 パイナップル パイナップル汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 芋てんぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え オレンジ お茶	ごはん 中華丼 卵豆腐 キャリとシスの酢の物 バナナ ワカメスープ お茶 コーヒー	ちらし寿司 白身魚フライ 生野菜サラダ 赤だし お茶
2月 16日	2月 17日	2月 18日	2月 19日	2月 20日	2月 21日	2月 22日
あわごはん 煮物 ザーサイの和え物 パイナップル きゃべつのみそ汁 お茶	麦ごはん 鯖のみそダレかけ かんぴょう炒め 小松菜ともやしの和え物 オレンジ きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	ラーメン 正油ラーメン汁 魚てんぷら だいこんとワカメの和え物 バナナ お茶	ごはん 三色丼(鶏そぼろ) かぼちやの含め煮 シーチキンサラダ りんご 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	オムライス かきクリームコロッケ 苦瓜サラダ キャベツスープ お茶	あわごはん 豚肉の味噌風味焼き 野菜ソテー チンゲン菜とハムの和え物 イチゴ もずくスープ お茶 コーヒー	
2月 23日	2月 24日	2月 25日	2月 26日	2月 27日	2月 28日	

令和 7年 2月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
						2月 1日
						ごはん 銀鮭の西京焼き れんこんのきんぴら 小松菜のワサビ和え イチゴ 八宝みそ汁 お茶
2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日	2月 8日
ごはん タンドリーチキン 野菜ソテー にがうりサラダ バナナ コンソメスープ お茶	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き かんぴょう炒め 小松菜のからし和え オレンジ きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん チキンカレー キャベツときゅうりのゆかり和え イチゴ ワカメスープ お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐入りメンチカツ 小松菜ともやしの磯和え パイナップル ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 牛丼 だいこんと青豆の煮物 もやしとキュウリの和え りんご もずくスープ お茶	ごはん チキンのピカタ焼き キャベツのガーリックソテー ブロッコリーと蟹かまのサラダ バナナ コンソメスープ お茶	ごはん 5種のチーズインデミルパン 野菜ソテー だいこんの三色サラダ オレンジ コンソメスープ お茶
2月 9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
ごはん 海老と鶏肉のフリット シラスとコーンのナムル バナナ かぼちゃの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 オクラ和え パイナップル だいこんのみそ汁 お茶	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ チンゲン菜とハムの和え物 オレンジ だいこんのすまし汁 お茶	カレーピラフ 魚のマリネ かぼちゃサラダ コンソメスープ お茶	ごはん チキンのマヨ焼き ブロッコリーとにんじん炒め ゴーヤーサラダ パイナップル パスタのソース お茶	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ オレンジ キャベツスープ お茶	ごはん 焼肉 パパイヤ炒め キュウリとツナの和え物 バナナ しいたけとわかめの味噌汁 お茶
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
ごはん ミートローフ 煮込みソース 野菜ソテー ごぼうサラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 だいこんと青豆の煮物 おひたし パイナップル ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ピーマン炒め もずく和え オレンジ ゆし豆腐 お茶	ごはん 中華炒め はるさめと錦糸卵の和え物 バナナ ワカメスープ お茶	ごはん いり鶏 白和え りんご はくさいの味噌汁 お茶	ごはん ゴーヤーチャンプル きゅうりとエノキの梅和え パイナップル 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	