

メニュー表 (特別)

令和 7年 4月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日	4月 5日
		ごはん パパイヤ炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	ウグイSPAN ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	かすたパン スクランブルエッグ オレンジジュース お茶	ごはん サモバタ醤油焼 きんぴらごぼう しいたけとわかめの味噌汁 お茶
4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日	4月12日
胚芽ロール ホークタマコ メイグル お茶	粗挽きウイナパン チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホークタマコ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウイナナー アップルジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
あんぱん 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	マヨネーズロール たまご焼き ポイルウイナナー ココア お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンフキンあんパン スクランブルエッグ オレンジジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
ロールパン ホークタマコ メイグル お茶	ポテトパン チーズ入り卵焼き キノケツ ミロ お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん ホークタマコ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウイナナー アップルジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウイナ) ゆし豆腐 お茶
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
パンフキンロール 目玉焼き キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウイナナー ヨーグルトソー お茶	ごはん パパイヤ炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	ウグイSPAN ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶			

メ ニ ュ ー 表 (特別)

令和 7年 4月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日	4月 5日
		ラーメン 正油ラーメン汁 鶏のマリネ バナナ お茶	あわごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ オレンジ お茶 コーヒー	麦ごはん さばの大根おろしかけ チンゲン菜とハムの和え物 ゆし豆腐 お茶	あわごはん 鶏の照焼 白和え キウイフルーツ 豚汁 お茶 コーヒー	麦ごはん なすの味噌炒め パイナップル だいこんのすまし汁 お茶
4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日	4月12日
ごはん ハヤシライス キャベツとハムのサラダ りんご お茶	あわごはん 白身魚のマネズミ焼き れんこんのきんぴら 小松菜ともやしの和え物 きゅうりのみそ汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 カボチャの天ぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	麦ごはん マーボー豆腐 バナナ すまし汁 お茶 コーヒー	オムライス かき玉コロッケ コンソメスープ お茶	あわごはん 豚肉のみそだれ 野菜ソテー もずく和え けんちん汁 お茶 コーヒー	ごはん さんまの蒲焼き丼 かぼちやの含め煮 白菜と小松菜のおひたし しいたけとわかめの味噌汁 お茶
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
麦ごはん 肉じゃが きゅうりの梅かつお和え りんご お茶	ごはん 三色丼 (鶏そぼろ) だいこんのくず煮 バナナ りんご汁 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 鶏の唐揚げ パイナップル お茶	あわごはん 鶏のハーフ焼き キャベツのカルパッチョ ごぼうサラダ コンソメスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 鯖のみそだしかけ かんぴょう炒め 小松菜ともやしの磯和え とうがんのすまし汁 お茶	炊き込み御飯 (鮭) 揚げ出し豆腐 チンゲン菜とハムの和え物 だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 豚肉ときゅうりの味噌炒め オレンジ 春雨のすまし汁 お茶
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
あわごはん 煮物 カニシそ香味和え りんご お茶	あわごはん 豆腐ちゃんぶるー バナナ だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	軟骨ソーキそば ソバ汁 いなり寿司 きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	ごはん カツ丼 かぼちやの含め煮 シーザーサラダ しめじの味噌汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	麦ごはん チキン南蛮 りんご 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 鯖の梅肉風味焼き からし菜炒め 切干大根サラダ 芋汁 お茶
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
スパゲティボロリタン 牛肉コロッケ コンソメスープ お茶	ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト お茶 コーヒー	あわごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース ひじきサラダ ゆし豆腐 お茶	麦ごはん 鶏の卵焼き ゴーヤーサラダ バナナ トマトスープ お茶 コーヒー			

メニュー表 (特別)

令和 7年 4月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日	4月 5日
		ごはん 豚肉と青菜の中華炒め りんご ワカメスープ お茶	ちらし寿司 白身魚フライ 赤だし お茶	ごはん 牛丼 卵豆腐 もやしとキュウリの和え だいこんのみそ汁 お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐入りメンチカツ 小松菜のからし和え レタと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 骨なしチキン にがうりサラダ キウイフルーツ かぼちゃスープ お茶
4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日	4月12日
ごはん 銀鮭の西京焼き からし菜炒め オクラ和え しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 りんご 芋汁 お茶	ごはん チンカレー シーザーサラダ ブルーベリーヨーグルト お茶	ごはん チンピラ焼き ブロッコリーと蟹かまのサラダ オレンジ キャベツスープ お茶	ごはん 焼肉 パイア炒め パイナップル キムチスープ お茶	ごはん いり鶏 小松菜ともやしの和え バナナ お茶	ごはん 5種のチーズインデミハンバーグ 生野菜サラダ キウイフルーツ ベジタブルスープ お茶
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
ごはん 海老と鶏肉のチリソース シラスとコーンのナムル だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め りんご しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん タコライス シーザーゼリ コンソメスープ お茶	ごはん ゴーヤチャンプル パイナップル きょうばつのみそ汁 お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 キウイフルーツ けんちん汁 お茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ピーマン炒め もずく和え きょうばつのみそ汁 お茶	カレーピラフ 魚のマリネ キャベツスープ お茶
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
ごはん ミートローフ 煮込みソース ゴーヤサラダ オレンジ ベジタブルスープ お茶	ごはん 三色どんぶり (いわし) だいこんと青豆の煮物 ワカメとキャベツの酢の物 豚汁 お茶	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ 小松菜ともやしの和え物 だいこんのすまし汁 お茶	ごはん チンドリチン キャベツとハムのサラダ キウイフルーツ コンソメスープ お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し 小松菜のワサビ和え オレンジ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん 中華炒め パイナップル ワカメスープ お茶	ごはん ポトフ ゴーヤ和え りんご お茶
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日			
ごはん 豚肉のみそだれ パイア炒め 白和え いり汁 お茶	ごはん 白身魚の西京焼き かんぴょう炒め 水菜のごま和え しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん トンカツ ピーマン炒め もずく和え きょうばつのみそ汁 お茶	ごはん おでん 小松菜としめじのごま和え りんご お茶			