

令和 7年 8月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
					8月 1日	8月 2日
					チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日	8月 9日
あんぱん 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	マヨネーズロール たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンフキンあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 干切大根炒め 長ネギとエノキのみそ汁 お茶
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
ロールパン ポークタマゴ ココア お茶	ツナパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークタマゴ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウインナー) ゆし豆腐 お茶
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
パンフキンロール 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ラムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ウケイスペイン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サーモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ネギとエノキのみそ汁 お茶
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
胚芽ロール ポークタマゴ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶

*

メニュー表（時別）

令和 7年 8月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
8月31日						
あんぱん 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶						

令和 7年 8月 昼食 【 検食 】

日	月	火	水	木	金	土
					8月 1日	8月 2日
					冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ りんご お茶 コーヒー	あわごはん さばの大根おろしかけ リンゴとひじきの梅和え きゃべつのみそ汁 お茶
8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日	8月 9日
麦ごはん マーボー豆腐 はるさめと錦糸卵の和え物 だいこんのすまし汁 お茶	オムライス カニクリームコロッケ 野菜スープ お茶 コーヒー	ラーメン 正油ラーメン汁 魚てんぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	あわごはん なすの味噌炒め スイカ 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん ハヤシライス キャベツとハムのサラダ りんご お茶	麦ごはん 鶏のハーフ焼き ブロッコリーと蟹かきゅうのサラダ プリン トマトスープ お茶 コーヒー	ごはん 三色丼（鶏そぼろ） 冬瓜と海老の煮物 パイナップル 八宝みそ汁 お茶
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
あわごはん 煮物 きゃべつと梅かつお和え キウイフルーツ お茶	あわごはん 肉じゃが カニしそ香味和え りんご お茶	軟骨ツキそば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え お茶 コーヒー	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー メロン 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 白身魚のマネズミ焼き おひたし パイナップル けんちん汁 お茶	あわごはん 焼肉 ウンチー炒め りんご キムチスープ お茶 コーヒー	炊き込み御飯（鮭） 揚げ出し豆腐 白菜と小松菜のおひたし とうがんのすまし汁 お茶
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キウイフルーツ お茶	ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 鶏の唐揚げ スイカ お茶	あわごはん 白身魚の西京焼き きゅうりとエノキの梅和え キウイフルーツ いなり汁 お茶 コーヒー	麦ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース リンゴとひじきの梅和え 八宝みそ汁 お茶	あわごはん 豚肉の味噌風味焼き ピーマン炒め もずく和え きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	ごはん 中華丼 卵豆腐 バナナ ワカメスープ お茶
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
麦ごはん 骨なしフライドチキン ゴーヤー和え オレンジ トマトスープ お茶	あわごはん 鯖の梅肉風味焼き オクラ和え りんご けんちん汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	麦ごはん 豚肉と青菜の中華炒め スイカ 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	あわごはん チキン南蛮 シラスとコーンのサラダ とうがんの味噌汁 お茶 コーヒー	麦ごはん ポトフ ごぼうサラダ パイナップル お茶

*

メニュー表（時別）

2 / 2

令和 7年 8月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
8月31日						
あわごはん 筑前煮 白和え バナナ お茶						

メニュー表（時別）

1 / 2

令和 7年 8月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
					8月 1日	8月 2日
					ごはん 豚肉と野菜の炒め物 パイナップル 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん 牛丼 もやしとキャベツの和え りんご 小松菜のみそ汁 お茶
8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日	8月 9日
ごはん チキンカレー ゴーヤーサラダ いちごヨーグルト お茶	ごはん ゴーヤーチャンプルー オレンジ きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん チキンのマヨ焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ バナナ かぼちゃスープ お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 小松菜ともやしの磯和え けんちん汁 お茶	ごはん 鯖の香草焼き チンゲン菜とハムの和え物 メロン ゆし豆腐 お茶	ごはん 中華炒め バナナ とうがんのすまし汁 お茶	ごはん 5種のチーズ インディアンバーガー ごぼうサラダ オレンジ コンソメスープ お茶
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日
ごはん 豚肉の生姜焼き ピーマン炒め もずく和え 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん 海老と鶏肉のチリソース シラスとコーンのナムル だいこんのみそ汁 お茶	チャーハン 魚のマリネ 春雨のすまし汁 お茶	ごはん ミートローフ 煮込みソース 生野菜サラダ バナナ コンソメスープ お茶	ごはん タコライス スイカ キャベツスープ お茶	冷やし中華 ちくわのチーズ揚げ パイナップル お茶	ごはん チキンのマヨ焼き キャベツとハムのサラダ バナナ かぼちゃスープ お茶
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日
ごはん 豚肉のみそだれ 野菜ソテー りんご 八宝みそ汁 お茶	ごはん いり鶏 白和え パイナップル お茶	ごはん 三色どんぶり（いわし） 冬瓜と海老の煮物 ザーサイの和え物 きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん トンカツ 小松菜ともやしの和え物 メロン 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーと蟹かき玉のサラダ プリン トマトスープ お茶	カレーピラフ 鶏のマリネ コンソメスープ お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐の二色揚げ 小松菜としめじのごま和え わかんと白きくらげのすまし汁 お茶
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
ごはん 豚肉ときゅうりの味噌炒め バナナ 春雨のすまし汁 お茶	ごはん すきやき風煮 パイナップル へちまの味噌汁 お茶	ごはん 鶏のチリソース モウリのツナ和え 八宝みそ汁 お茶	ごはん カツ丼 冬瓜と青豆の煮物 小松菜のからし和え きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し オレンジ 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん へちまのみそ煮 チンゲン菜とハムの和え物 わかんと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん さんまの蒲焼き丼 かぼちゃの含め煮 白菜と小松菜のおひたし アサ汁 お茶

*

メニュー表（時別）

令和 7年 8月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
8月31日						
ピラフ なすの南蛮漬け かぼちゃスープ お茶						