

令和 7年 9月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
	9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日
	マヨネーズロール たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンツキンあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 干切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
ロールパン ポークタマゴ ココア お茶	ポテトパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイゲルト お茶	ごはん ポークタマゴ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め (ウインナー) ゆし豆腐 お茶
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
パンツキンロール 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ラムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サーモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ネギとエノキのみそ汁 お茶
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
胚芽ロール ポークタマゴ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ メイゲルト お茶	ごはん ポークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
9月28日	9月29日	9月30日				
あんぱん 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	マヨネーズロール たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶				

令和 7年 9月 昼食 【 検食 】

日	月	火	水	木	金	土
	9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日
	あわごはん ゴーヤーチャンプル 梨 きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン 白湯ラーメン汁 芋てんぷら わぐりとワケの和え物 お茶	あわごはん 銀鮭の西京焼き 納豆和え パイン りんご汁 お茶 コーヒー	麦ごはん ミートローフ 煮込みソース ブロッコリーと蟹かまのサラダ バナナ トマトスープ お茶	冷やし中華 ちくわのチーズ揚げ メロン お茶 コーヒー	麦ごはん 豚のロース焼き キャベツの加熱サラダ 梨 バジルのスープ お茶
9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
ごはん 牛丼 冬瓜と海老の煮物 切干大根サラダ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん 豚カツ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ブルーベリーヨーグルト お茶 コーヒー	軟骨ソーキそば ソバ汁 野菜てんぷら 梨 お茶	あわごはん 鯖の香草焼き きゃべつの梅かつお和え パイン けんちん汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 中華炒め スイカ 春雨のすまし汁 お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 小松菜のワサビ和え 豚汁 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の生姜焼き パパイア炒め もずく和え 八宝みそ汁 お茶
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
チャーハン 鶏のマリネ ワカメスープ お茶	あわごはん 5種のチーズインハンバーグ キャベツとハムのサラダ パイン コンソメスープ お茶	ラーメン 正油ラーメン汁 魚てんぷら だいこんとワカメの和え物 お茶 コーヒー	ごはん 三色どんぶり（いわし） だいこんのくず煮 小松菜ともやしの和え物 ゆし豆腐 お茶 コーヒー	あわごはん 海老と鶏肉の炒め物 シラスとコンのナムル しめじとわかめのすまし汁 お茶	カレーピラフ 魚のマリネ 野菜スープ お茶 コーヒー	麦ごはん へちまのみそ煮 はるさめと錦糸卵の和え物 ゆきと白きくらげのすまし汁 お茶
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
あわごはん 豚のロース焼き ブロッコリーと蟹かまのサラダ キウイフルーツ トマトスープ お茶	沖縄そば ソバ汁 カボチャの天ぷら はんだまとシラス和え お茶 コーヒー	ごはん うな丼 生野菜サラダ 梨 アサ汁 お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 豆腐の二色揚げ 青菜とゆの和え物 だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	麦ごはん かつお刺身 ゴーヤーサラダ パイン トマトスープ お茶 コーヒー	あわごはん 鯖の梅肉風味焼き オクラ和え オレンジ けんちん汁 お茶
9月28日	9月29日	9月30日				
麦ごはん 豚肉ときゃべつの味噌炒め りんご 春雨のすまし汁 お茶	麦ごはん 白身魚の味噌煮 からし菜炒め おひたし ゆし豆腐 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 鶏の唐揚げ 梨 お茶				

令和 7年 9月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
	9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日	9月 6日
	ごはん 鯖のみそダレかけ ザーサイの和え物 パイナップル もずくスープ お茶	ごはん 鶏の梅風味焼き おひたし 梨 ゆし豆腐 お茶	ごはん マーボー豆腐 スイカ 春雨のすまし汁 お茶	炊きこみ御飯(ヒジキ) 揚げ出し豆腐 小松菜ともやしの和え物 梨と白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん なすの味噌炒め バナナ しめじとわかめのすまし汁 お茶	ごはん 揚げ豆腐 魚てんぷら 三枚肉 かぼちゃ クーブイリチー キュウリとシラスの酢の物 フルーツヨーヨー 中味汁
9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
オムライス かき揚げ コンソメスープ お茶	ごはん いり鶏 カニしそ香味和え パイナップル お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー バナナ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん ハヤシライス シーザーサラダ オレンジ お茶	ごはん トンカツ 青菜とハムの和え物 パイナップル 芋汁 お茶	ごはん 鶏のハーフ焼き ごぼうサラダ メロン トマトスープ お茶	ごはん タコライス 梨 キャベツスープ お茶
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
ごはん 煮物 水菜のごま和え りんご お茶	ごはん 焼肉 ピーマン炒め きゅうりと鶏肉のごま酢和え キムチスープ お茶	ごはん 肉じゃが 白菜と小松菜のおひたし パイナップル お茶	ごはん さばの大根おろしかけ きゅうりの梅かつお和え 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ バナナ お茶	ごはん 豚肉の味噌風味焼き 野菜スープ もずく和え けんちん汁 お茶	冷やし中華 鶏の唐揚げ 梨 お茶
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
ごはん 豚肉と青菜の中華炒め バナナ だいこんのすまし汁 お茶	ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース 小松菜としめじのごま和え きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 骨なしフライドチキン キャベツとハムのサラダ パイナップル コンソメスープ お茶	ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し 梨 八宝みそ汁 お茶	ごはん 中華丼 レモンとひじきの梅和え バナナ わかめスープ お茶	ごはん チキン南蛮 シラスとコーンのナムル だいこんのみそ汁 お茶
9月28日	9月29日	9月30日				
ごはん ポトフ ごぼうサラダ パイナップル お茶	ごはん カツ丼 だいこんのくず煮 小松菜ともやしの和え物 きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん 筑前煮 小松菜のワサビ和え バナナ お茶				