

令和 8年 2月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
2月 1日	2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日
チョコパン 目玉焼き オムレツ ミロ お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ オムレツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サモバタ醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
2月 8日	2月 9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
胚芽ロール ポークチョップ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き オムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ オムレツ お茶	ごはん ポークチョップ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
あんぱん 目玉焼き オムレツ ミロ お茶	ツナパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ オムレツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	パンケーキあんぱん スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 干切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
ロールパン ポークチョップ ココア お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き オムレツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ オムレツ お茶	ごはん ポークチョップ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め（ウインナー） ゆし豆腐 お茶

令和 8年 2月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
2月 1日	2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日
あわごはん 豚肉の味噌風味焼き パパイア炒め もずく和え きやべつのみそ汁 お茶	麦ごはん マーボー豆腐 青菜とハムの和え物 椎茸とワカメのすまし汁 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 ちくわのチーズ揚げ きゅうりとシラスの酢の物 お茶	あわごはん 焼肉 ビーマン炒め りんご キムチスープ お茶 コーヒー	麦ごはん さばの大根おろしかけ 小松菜のワサビ和え きやべつのみそ汁 お茶	あわごはん 骨なしワイドチキン キャベツとハムのサラダ パイナップル 野菜スープ お茶 コーヒー	麦ごはん 豚肉と野菜の炒め物 バナナ ゆし豆腐 お茶
2月 8日	2月 9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
あわごはん おでん 小松菜のからし和え りんご お茶	麦ごはん なすの味噌炒め はるさめと錦糸卵の和え物 だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	軟骨ソーキそば ソバ汁 芋てんぷら だいこんとワカメの和え物 お茶	あわごはん いり鶏 白和え プリン お茶	麦ごはん 魚の蒲焼き 小松菜ともやしの和え物 りんご 豚汁 お茶 コーヒー	あわごはん 鶏の梅風味焼き ゴーヤー和え パイナップル 小松菜のみそ汁 お茶 コーヒー	炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ ザーサイの和え物 すまし汁 お茶
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
麦ごはん 肉じゃが きやべつの梅かつお和え キウイフルーツ お茶	ごはん カレーライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ ブルーベリーヨーグルト お茶 コーヒー	ラーメン 白湯ラーメン汁 鶏の唐揚げ きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー りんご だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	ごはん カツ丼 かぼちやの含め煮 生野菜サラダ アーサ汁 お茶	あわごはん 白身魚の西京焼き 梅納豆 バナナ けんちん汁 お茶 コーヒー	麦ごはん チキン南蛮 白菜と小松菜のおひたし しめじの味噌汁 お茶
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
あわごはん 筑前煮 青菜とハムの和え物 パイナップル お茶	麦ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース ひじきサラダ 豚汁 お茶	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 だいこんとワカメの和え物 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉ときやべつの味噌炒め パイナップル 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	麦ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ りんご コンソメスープ お茶 コーヒー	ごはん ハヤシライス シーザーサラダ キウイフルーツ お茶

令和 8年 2月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
2月 1日	2月 2日	2月 3日	2月 4日	2月 5日	2月 6日	2月 7日
ごはん 鶏のチリソース シラスとコーンのナムル だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 鯖の梅肉風味焼き 納豆和え パイン けんちん汁 お茶	ごはん 鶏のしょうが焼き おひたし バナナ 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 だいこんのくず煮 きゃべつの梅かつお和え 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	ごはん ミートローフ 煮込みソース ブロッコリーとカリフラワーのサラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん 中華炒め さつまいものレモン煮 春雨のすまし汁 お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 白菜と小松菜のおひたし れんこんと白きくらげのすまし汁 お茶
2月 8日	2月 9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
ごはん チキンカレー キャベツときゅうりのゆかり和え バナナ お茶	ごはん チキンの味噌焼き シーザーサラダ りんご トマトスープ お茶	ごはん 銀鮭の西京焼き 切干大根サラダ バナナ バナナ お茶	ごはん 牛丼 卵豆腐 もやしときゅうりの味噌和え 八宝みそ汁 お茶	ごはん 5種のチーズインデミハンバーグ ごぼうサラダ パイン ベジタブルスープ お茶	ごはん タコライス りんご コンソメスープ お茶	ごはん 豚肉の生姜焼き パパイヤ炒め もずく和え きゃべつのみそ汁 お茶
2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
ごはん 海老と鶏肉のチリソース シラスとコーンのナムル だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 鶏の竜田揚げ 小松菜としめじのごま和え バナナ きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 中華丼 卵豆腐 パイン れんこんと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 鯖のみそダレかけ 小松菜ともやしの磯和え キウイフルーツ もずくスープ お茶	ごはん 煮物 おひたし りんご お茶	炊きこみ御飯(ヒジキ) 豆腐の二色揚げ ザーサイの和え物 だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 三色丼(鶏そぼろ) だいこんのくず煮 バナナ ゆし豆腐 お茶
2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
カレーピラフ 鶏の味噌 キャベツスープ お茶	ごはん 鯖の香草焼き 白和え パイン きゃべつのみそ汁 お茶	オムライス かきクリームコロッケ 野菜スープ お茶	ごはん チキンの味噌焼き ゴーヤーサラダ りんご トマトスープ お茶	ごはん 白身魚の味噌焼き 小松菜ともやしの和え物 パイン だいこんのみそ汁 お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤーチャンプル バナナ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	ごはん トンカツ もずく和え りんご はくさいの味噌汁 お茶