

メ ニ ュ ー 表 (特別)

令和 8年 3月 朝食 【検査】

日	月	火	水	木	金	土
3月 1日	3月 2日	3月 3日	3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日
パンフキロール 目玉焼き キノコ ミロ お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	ウイスタン ブレンオムレツ キノコ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サーモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
3月 8日	3月 9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
胚芽ロール ポークマコ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き キノコ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークマコ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
あんぱん 目玉焼き キノコ ミロ お茶	ポテトパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ キノコ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	パンフキあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ロールパン ポークマコ ココア お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き キノコ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークマコ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウインナー) ゆし豆腐 お茶
3月29日	3月30日	3月31日				
パンフキロール 目玉焼き キノコ ミロ お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐の味噌汁 お茶				

メニュー表 (特別)

令和 8年 3月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
3月 1日	3月 2日	3月 3日	3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日
ごはん さんまの蒲焼き丼 卵豆腐 きゃべつの梅かつお和え だいこんのすまし汁 お茶	あわごはん 鶏のしょうが焼き ゴーヤー和え バナナ 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	ちらし寿司 魚てんぷら 生野菜サラダ 赤だし お茶	麦ごはん ミートローフ 煮込みソース ブロッコリーと蟹かほ'コのサラダ' バナナ 野菜スープ お茶 コーヒー	ラーメン 正油ラーメン汁 鶏の唐揚げ だいこんとワカメの和え物 お茶	あわごはん 鯖の梅肉風味焼き おひたし りんご けんちん汁 お茶 コーヒー	鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 青菜とハムの和え物 だいこんのすまし汁 お茶
3月 8日	3月 9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
麦ごはん 中華炒め プリン ワカメスープ お茶	ごはん 豚カレー ブ'ロッキーとカリフラワーのサラダ' いちごヨーグルト お茶 コーヒー	軟骨ツキそば ソバ汁 カボチャの天ぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	あわごはん 銀鮭の西京焼き 納豆和え バナナ 豚汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 5種のチーズ'インデ'ミハン'バーグ' ごぼうサラダ パイナップル コンソメスープ お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 シーザー'サラダ' パイナップル汁 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の生姜焼き 野菜'ソテー' もずく和え 芋汁 お茶
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
麦ごはん 鶏のチリソース シラスとコーンのナムル しめじの味噌汁 お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤーチャンプル バナナ きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 ちくわのチーズ揚げ きゅうりとシラスの酢の物 お茶	ごはん 中華丼 かぼちやの含め煮 パイナップル ワカメスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 豚のマル焼き ゴーヤーサラダ りんご かぼちやスープ お茶 コーヒー	あわごはん さばの大根おろしかけ ひじきサラダ けんちん汁 お茶	カレーピラフ 鶏のマル イチゴ コンソメスープ お茶
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ごはん 三色丼 (鶏そぼろ) だいこんのくず煮 パイナップル パイナップル汁 お茶	麦ごはん 鶏の竜田揚げ 青菜とハムの和え物 りんご 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え お茶	あわごはん 白身魚のミネ'ズ'焼き 小松菜のワサビ和え バナナ けんちん汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス パイナップル キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	ごはん 牛丼 卵豆腐 もやしとキャリの'お好み'和え だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	オムライス クリームコロッケ 苦瓜サラダ コンソメスープ お茶
3月29日	3月30日	3月31日				
炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ 小松菜ともやしの和え物 アーサ汁 お茶	あわごはん トンカツ もずく和え りんご 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン 白湯ラーメン汁 魚てんぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶				

メニュー表 (特別)

令和 8年 3月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
3月 1日	3月 2日	3月 3日	3月 4日	3月 5日	3月 6日	3月 7日
ごはん すきやき風煮 パイン えのきと白ねぎのみそ汁 お茶	ごはん マーボー豆腐 はるさめときゅうりの和え物 すまし汁 お茶	ごはん 豚肉の味噌風味焼き ビーマ炒め バナナ もずくスープ お茶	ごはん おでん 小松菜のワサビ和え りんご お茶	ごはん なすの味噌炒め バナナ 春雨のすまし汁 お茶	ごはん いり鶏 白和え パイン お茶	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 梅納豆 ゆし豆腐 お茶
3月 8日	3月 9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
ごはん 骨なしフライドチキン キャベツとハムのサラダ バナナ かぼちゃスープ お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー りんご だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 鶏のハーフ焼き 紅イモサラダ シーチキンゼリー トマトスープ お茶	ごはん 肉じゃが 小松菜としめじのごま和え グレープゼリー お茶	ごはん 焼肉 パパイア炒め ひじきサラダ キムチスープ お茶	ごはん 筑前煮 小松菜ともやしの和え物 パイン お茶	炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ 水菜のごま和え だいこんのすまし汁 お茶
3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
ごはん タコライス りんご キャベツスープ お茶	ごはん 魚の蒲焼き おひたし パイン 八宝みそ汁 お茶	ごはん 鶏の梅風味焼き 小松菜ともやしの磯和え バナナ ゆし豆腐 お茶	ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース 白菜と小松菜のおひたし プリン 豚汁 お茶	ごはん 豚肉ときゃべつの味噌炒め パイン 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 豚肉のみそだれ 野菜ソース りんご 芋汁 お茶	ごはん 煮物 きゃべつの梅かつお和え バナナ お茶
3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キウイフルーツ お茶	ごはん カレーライス 生野菜サラダ ブルーベリーヨーグルト お茶	ごはん チキン南蛮 シラスとコーンのナムル 豚汁 お茶	ごはん カツ丼 おひたし キウイフルーツ 芋汁 お茶	ごはん 三色どんぶり(いわし) だいこんと青豆の煮物 きゅうりとエノキの梅和え きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 海老と鶏肉の炒め物 小松菜としめじのごま和え 豆腐の味噌汁 お茶	ごはん 鯖の香草焼き 白和え りんご 小松菜のみそ汁 お茶
3月29日	3月30日	3月31日				
ごはん 知ドリーチン 紅イモサラダ パイン トマトスープ お茶	ごはん 白身魚の西京焼き 納豆和え バナナ バナナ汁 お茶	ごはん 鶏の照焼 ゴーヤー和え りんご きゃべつのみそ汁 お茶				