

メ ニ ュ ー 表 (時別)

令和 8年 4月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
			4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日
			ウグイSPAN ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	カスタードPAN スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サモバチ醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
4月 5日	4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日
胚芽ロール ホークタマゴ ココア お茶	ツナPAN チーズ入り卵焼き キノケツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋PAN トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ホークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコPAN ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
あんぱん 目玉焼き キノケツ ミロ お茶	ポテトPAN たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンPAN ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンフキンあんPAN スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
ロールPAN ホークタマゴ ココア お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き キノケツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋PAN トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ホークタマゴ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームPAN ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウインナー) ゆし豆腐 お茶
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
パンフキンロール 目玉焼き キノケツ ミロ お茶	ラムチーズPAN たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ウグイSPAN ブレンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶		

メニュー表 (特別)

令和 8年 4月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
			4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日
			黒米 豚肉と野菜の炒め物 白和え 芋汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 鶏のユーリンソース 小松菜ともやしの磯和え 春雨のすまし汁 お茶	あわごはん 焼肉 ビーマン炒め 切干大根サラダ キムチスープ お茶 コーヒー	麦ごはん 鶏のハーブ焼き ブロッコリーと蟹がねのサラダ バナナ かぼちゃスープ お茶
4月 5日	4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日
あわごはん すきやき風煮 りんご だいこんのみそ汁 お茶	麦ごはん チキンのピリ焼き ごぼうサラダ パイナップル トマトスープ お茶 コーヒー	軟骨ツキそば ソバ汁 野菜てんぷら だいこんとワカメの和え物 お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー バナナ もずく味噌汁 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の味噌風味焼き パパイア炒め おひたし しめじとわかめのすまし汁 お茶	麦ごはん 魚の蒲焼き きゅうりとエノキの梅和え りんご けんちん汁 お茶 コーヒー	炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ 青菜とハムの和え物 だいこんのすまし汁 お茶
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
あわごはん いり鶏 小松菜のワサビ和え パイナップル お茶	あわごはん マーボー豆腐 ザーサイの和え物 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	ラーメン 正油ラーメン汁 魚のマリネ バナナ お茶	麦ごはん 骨なしフライチキン ブロッコリーとカリフラワーのサラダ シークワーゼリー トマトスープ お茶 コーヒー	ごはん 中華丼 卵豆腐 パイナップル ワカメスープ お茶	麦ごはん ハンバーグ ハンバーグ甘辛ソース 生野菜サラダ 野菜スープ お茶 コーヒー	あわごはん なすの味噌炒め はるさめときゅうりの和え物 レタスと白きくらげのすまし汁 お茶
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
あわごはん 肉じゃが きやべつの梅かつお和え キウイフルーツ お茶	ごはん カレーライス ゴーヤーサラダ いちごヨーグルト お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 だいこんとワカメの和え物 お茶	ごはん 三色どんぶり(いわし) 茶碗蒸 レモンとひじきの梅和え けんちん汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス パイナップル キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	麦ごはん 豚肉のみそだれ パパイア炒め もずく和え 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん チキン南蛮 シラスとコーンのナムル 芋汁 お茶
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
ごはん カツ丼 だいこんのくず煮 おひたし しめじの味噌汁 お茶	麦ごはん カントリチキン ごぼうサラダ パパイア炒め トマトスープ お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 竹輪の磯辺揚げ バナナ お茶	あわごはん 海老と鶏肉の刺身 青菜とハムの和え物 春雨のすまし汁 お茶	麦ごはん 白身魚の西京焼き 白菜と小松菜のおひたし パイナップル 豚汁 お茶 コーヒー		

メニュー表 (特別)

令和 8年 4月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
			4月 1日	4月 2日	4月 3日	4月 4日
			鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 青菜と仏の和え物 だいこんのすまし汁 お茶	ごはん ミートーフ 煮込みソース ゴーヤーサラダ バナナ コンソメスープ お茶	ごはん チンカレー 生野菜サラダ オレンジ お茶	ごはん 中華炒め パイナップル ワカメスープ お茶
4月 5日	4月 6日	4月 7日	4月 8日	4月 9日	4月10日	4月11日
ごはん さんまの蒲焼き丼 卵豆腐 きゃべつの梅かつお和え もずくスープ お茶	ごはん スタミナ丼 はるさめと錦糸卵の和え物 りんご きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 鯖の梅肉風味焼き 白菜と小松菜のおひたし パイナップル 芋汁 お茶	ごはん 鶏のチリソース シラスとコーンのナムル 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 5種のチーズインデミルパンチ シーザーサラダ バナナ コンソメスープ お茶	ごはん おでん 小松菜のからし和え キウイフルーツ お茶	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ りんご キャベツスープ お茶
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
ごはん えびのかき揚げ丼 だいこんと青豆の煮物 ゴーヤー和え 八宝みそ汁 お茶	ごはん チンマヨ焼き キャベツのカレー パイナップル かぼちゃスープ お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤーチャンプルー キウイフルーツ きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉の生姜焼き ピーマン炒め りんご けんちん汁 お茶	ごはん さばの大根おろしかけ 小松菜ともやしの磯和え しめじの味噌汁 お茶	ごはん 三色丼(鶏もも) おひたし パイナップル ゆし豆腐 お茶	オムライス 加熱クリームコロッケ はくさいとりんごのフルーツサラダ コンソメスープ お茶
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
ごはん トンカツ もずく和え オレンジ 八宝みそ汁 お茶	ごはん 牛丼 もやしとキュウリのきんぴら パイナップル きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 鶏の竜田揚げおろしポン酢ソ 青菜と仏の和え物 豚汁 お茶	炊きこみ御飯(ヒジキ) 豆腐の二色揚げ キュウリとシラスの酢の物 ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 煮物 ザーサイの和え物 りんご お茶	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き からし菜炒め バナナ パイナップル汁 お茶	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め パイナップル 春雨のすまし汁 お茶
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
ごはん 筑前煮 白和え バナナ お茶	ごはん 鯖の味噌煮 小松菜ともやしの和え物 りんご きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キウイフルーツ お茶	ごはん 豚肉とキャベツの味噌炒め 切干大根サラダ ワカメスープ お茶	カレーピラフ 鶏のマリネ りんご コンソメスープ お茶		