

メニュー表 (特別)

令和 8年 5月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
					5月 1日	5月 2日
					カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サモナー醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
5月 3日	5月 4日	5月 5日	5月 6日	5月 7日	5月 8日	5月 9日
胚芽ロール ホーケマコ ココア お茶	ツパン チーズ入り卵焼き キノケツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン プレーンオムレツ ポイルウインナー メイプル お茶	ごはん ホーケマコ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン トマト入りオムレツ オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノの卵とじ ゆし豆腐 お茶
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
あんぱん 目玉焼き キノケツ ミロ お茶	ポテパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン プレーンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンケーキあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
ロールパン ホーケマコ ココア お茶	マヨネーズパン チーズ入り卵焼き キノケツ 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ホーケマコ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン プレーンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウインナー) ゆし豆腐 お茶
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
パンケーキロール 目玉焼き キノケツ ミロ お茶	ラムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ウグイスパン プレーンオムレツ キノケツ 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サモナー醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶

メニュー表 (時別)

*

令和 8年 5月 朝食 【 検食 】

日	月	火	水	木	金	土
5月31日						
胚芽ロール ホーケマコ ココア お茶						

メニュー表 (特別)

*

令和 8年 5月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
					5月 1日	5月 2日
					あわごはん ミートロフ 煮込みソース キャベツとハムのサラダ キウイフルーツ 野菜スープ お茶 コーヒー	麦ごはん 中華炒め バナナ 春雨のすまし汁 お茶
5月 3日	5月 4日	5月 5日	5月 6日	5月 7日	5月 8日	5月 9日
鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 小松菜のワサビ和え ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん さんまの蒲焼き并 かぼちやの含め煮 パイ きゃべつのみそ汁 お茶	麦ごはん 鶏のソテー はるさめと錦糸卵の和え物 しめじとわかめのすまし汁 お茶	あわごはん 5種のチーズインディアンハンバーグ ブロッコリーとカブのサラダ プリン コンソメスープ お茶	ごはん キノコ キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト お茶 コーヒー	軟骨ソテーそば ソバ汁 カボチャの天ぷら 和え物と卵の和え物 お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の生姜焼き 野菜ソテー パイ 八宝みそ汁 お茶
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
ごはん スタミナ丼 はるさめときゅうりの和え物 りんご しめじの味噌汁 お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤチャンプル パイ きゃべつのみそ汁 お茶 コーヒー	ラーメン しおラーメン汁 鶏のマリネ キウイフルーツ お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 小松菜としめじのごま和え けんちん汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 鯖の梅肉風味焼き ザーサイの和え物 りんご ゆし豆腐 お茶	冷やし中華 魚てんぷら シーフードゼリー お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのカルシウム バナナ かぼちやスープ お茶
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
オムライス クリームコロッケ 苦瓜サラダ 野菜スープ お茶	ごはん 三色丼 (鶏そぼろ) だいこんと青豆の煮物 パイ りんご お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え お茶 コーヒー	麩のラックス弁当 お茶 (缶)	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ おひたし すまし汁 お茶	あわごはん 豚肉と青菜の中華炒め りんご 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	麦ごはん さばの大根おろしかけ 小松菜のワサビ和え きゃべつのみそ汁 お茶
5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
あわごはん トンカツ 小松菜ともしの和え物 パイ もずくスープ お茶	あわごはん 豚肉ときゃべつのみそ汁炒め りんご 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	野菜ラーメン とんこつラーメン汁 ちくわのチーズ揚げ おひたし お茶	麦ごはん 銀鮭の西京焼き 青菜と卵の和え物 キウイフルーツ だいこんのすまし汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス パイ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	ごはん 三色どんぶり (いわし) 卵豆腐 バナナ 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 鶏の竜田揚げおろしポン酢ソテー おひたし きゃべつのみそ汁 お茶

*

メニュー表 (特別)

令和 8年 5月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
5月31日						
カレーピラフ 魚のマリネ グレープゼリー コンソメスープ お茶						

メニュー表 (特別)

*

令和 8年 5月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
					5月 1日	5月 2日
					ごはん 焼肉 ビーマン炒め パイナップル キムチスープ お茶	ごはん 鶏のハーフ焼き ブロッコリーと蟹がホコリのサラダ さつまいものレモン煮 トマトスープ お茶
5月 3日	5月 4日	5月 5日	5月 6日	5月 7日	5月 8日	5月 9日
ごはん 豚肉と野菜の炒め物 バナナ ゆし豆腐 お茶	ごはん いり鶏 カニしそ香味和え りんご お茶	ごはん 鯖の香草焼き きやべつの梅かつお和え パイナップル だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉の味噌風味焼き パパイア炒め もずく和え 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん すきやき風煮 キウイフルーツ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん マーボー豆腐 青菜とハムの和え物 だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 豚のヒレが焼き ゴーヤーサラダ バナナ トマトスープ お茶
5月 10日	5月 11日	5月 12日	5月 13日	5月 14日	5月 15日	5月 16日
炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ 小松菜ともやしの磯和え ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん タコライス りんご キャベツスープ お茶	ごはん 中華丼 ゴーヤー和え パイナップル ワカメスープ お茶	ごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース おひたし しめじの味噌汁 お茶	ごはん 鶏のユーリンソース 生野菜サラダ 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 肉じゃが 青菜とハムの和え物 りんご お茶	ごはん なすの味噌炒め はるさめと錦糸卵の和え物 だいこんのすまし汁 お茶
5月 17日	5月 18日	5月 19日	5月 20日	5月 21日	5月 22日	5月 23日
ごはん 豆腐ちゃんぶるー りんご しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん 骨なしフライチキ ごぼうサラダ キウイフルーツ トマトスープ お茶	ごはん チキン南蛮 小松菜ともやしの磯和え しめじの味噌汁 お茶	ごはん トマトリゾット ブロッコリーと蟹がホコリのサラダ りんご かぼちゃスープ お茶	ごはん 豚肉のみそだれ パパイア炒め もずく和え 八宝みそ汁 お茶	ごはん 海老と鶏肉のフリカス シラスとコーンのナムル だいこんのみそ汁 お茶	ごはん カレーライス ブロッコリーとカブのサラダ ブルーベリーヨーグルト お茶
5月 24日	5月 25日	5月 26日	5月 27日	5月 28日	5月 29日	5月 30日
ごはん 牛丼 だいこんのくず煮 もやしとキャベツの味噌和え しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん 魚の蒲焼き 白菜と小松菜のおひたし パイナップル だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 鶏のクリーム煮 ゴーヤーサラダ りんご お茶	ごはん カツ丼 だいこんと青豆の煮物 きゅうりとエノキの梅和え きやべつのみそ汁 お茶	ごはん 筑前煮 小松菜ともやしの磯和え オレンジ お茶	ちらし寿司 魚てんぷら ブロッコリーとカブのサラダ 赤だし お茶	ごはん ハヤシライス 生野菜サラダ パイナップル お茶

メニュー表 (時別)

*

令和 8年 5月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
5月31日						
ごはん 煮物 きやべつの梅かつお和え りんご お茶						