

メ ニ ュ ー 表 (特別)

令和 8年 6月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
	6月 1日	6月 2日	6月 3日	6月 4日	6月 5日	6月 6日
	ツナパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン ブレンオムレツ ポイルウインナー メイグル お茶	ごはん ホークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン トマト入りオムレツ オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
6月 7日	6月 8日	6月 9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
あんぱん 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ホットパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マンパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	パンフキンあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
ロールパン ホークタマゴ ココア お茶	マネズロール チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイグル お茶	ごはん ホークタマゴ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め(ウインナー) ゆし豆腐 お茶
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
パンフキンロール 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ラムチズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サーモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
6月28日	6月29日	6月30日				
胚芽ロール ホークタマゴ ココア お茶	ツナパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶				

メニュー表 (特別)

令和 8年 6月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
	6月 1日	6月 2日	6月 3日	6月 4日	6月 5日	6月 6日
	あわごはん マーボー豆腐 ザンサイの和え物 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	軟骨ソキそば ソバ汁 野菜てんぷら だいこんとワカメの和え物 お茶	麦ごはん 鶏のハーフ焼き ブロッコリーと蟹かぼこのサラダ パイン かぼちゃスープ お茶 コーヒー	あわごはん 焼肉 パパイヤ炒め りんご キムチスープ お茶	冷やし中華 魚のたたき揚げ ソーダゼリー お茶 コーヒー	麦ごはん 鯖の香草焼き 白和え バナナ きゃべつのみそ汁 お茶
6月 7日	6月 8日	6月 9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
あわごはん いり鶏 水菜のごま和え パイン お茶	あわごはん 豚肉と野菜の炒め物 オクラ和え ゆし豆腐 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン 味噌ラーメン汁 鶏の唐揚げ パイン お茶	麦ごはん 豚のピカタ焼き ゴーヤーサラダ りんご 野菜スープ お茶 コーヒー	炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ おひたし だいこんのすまし汁 お茶	あわごはん 豚肉の味噌風味焼き ピーマン炒め もずく和え けんちん汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 肉じゃが きゃべつの梅かつお和え パイン お茶
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
あわごはん すきやき風煮 バナナ だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 中華丼 ゴーヤー和え りんご ワカメスープ お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 芋てんぷら きゅうりと鶏肉のごま酢和え お茶	麦ごはん かつお刺身 キャベツとハムのサラダ パイン コンソメスープ お茶 コーヒー	あわごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め キウイフルーツ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー バナナ だいこんのみそ汁 お茶 コーヒー	あわごはん 鶏のユーリンソース 小松菜ともやしの磯和え もずくスープ お茶
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
麦ごはん なすの味噌炒め はるさめときゅうりの和え物 だいこんのすまし汁 お茶	ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え いちごヨーグルト お茶 コーヒー	ラーメン 正油ラーメン汁 魚のマリネ メロン お茶	麦ごはん 鶏の梅風味焼き おひたし バナナ 豚汁 お茶 コーヒー	ごはん タコライス パイン キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	冷やし中華 鶏の唐揚げ りんご お茶 コーヒー	あわごはん 豚肉のみそだれ ピーマン炒め もずく和え 八宝みそ汁 お茶
6月28日	6月29日	6月30日				
麦ごはん チキン南蛮 シラスとコンのナムル ゆし豆腐 お茶	ごはん 三色どんぶり(いわし) 卵豆腐 冬瓜と青豆の煮物 いなり汁 お茶 コーヒー	軟骨ソキそば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え お茶				

メニュー表 (特別)

令和 8年 6月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
	6月 1日	6月 2日	6月 3日	6月 4日	6月 5日	6月 6日
	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜ソテー もずく和え 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ごはん 中華炒め バナナ ゆし豆腐 お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 白菜と小松菜のおひたし ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん チキンカレー だいこんときゅうりのゆかり パイナップル お茶	ごはん ミートローフ 煮込みソテー キャベツとハムのサラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん 鶏のチリソース 青菜とハムの和え物 春雨のすまし汁 お茶
6月 7日	6月 8日	6月 9日	6月 10日	6月 11日	6月 12日	6月 13日
ごはん さんまの蒲焼き丼 生野菜サラダ バナナ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん チキンのマヨ焼き ブロッコリーとカリフラワーのサラダ さつまいものレモン煮 トマトスープ お茶	ごはん 白身魚の酒蒸し 小松菜ともやしの和え物 もずくスープ お茶	ごはん スタミナ丼 シーザーサラダ パイナップル はくさいの味噌汁 お茶	ごはん 5種のチーズインデミルパンケーキ ごぼうサラダ りんご かぼちゃスープ お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤチャンプル キウイフルーツ すまし汁 お茶	オムライス かき揚げコロッケ オレンジ コンソメスープ お茶
6月 14日	6月 15日	6月 16日	6月 17日	6月 18日	6月 19日	6月 20日
ごはん タコライス パイナップル キャベツスープ お茶	炊きこみ御飯 (ヒジキ) 豆腐の二色揚げ ザンザイの和え物 すまし汁 お茶	ごはん 豚丼 レモンとひじきの梅和え バナナ 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん トンカツ もずく和え りんご きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め パイナップル 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 銀鮭の西京焼き 納豆和え グレープゼリー けんちん汁 お茶	ごはん ポトフ ごぼうサラダ キウイフルーツ お茶
6月 21日	6月 22日	6月 23日	6月 24日	6月 25日	6月 26日	6月 27日
ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 バナナ 八宝みそ汁 お茶	チャーハン なすの南蛮漬け りんご 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 豚肉ときゃべつの味噌炒め 切干大根サラダ ゆずと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん ハヤシライス 生野菜サラダ りんご お茶	ごはん 白身魚の西京焼き ひじきサラダ オレンジ きゃべつのみそ汁 お茶	ごはん 鶏のクリーム煮 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ パイナップル お茶	ごはん 筑前煮 きゃべつの梅かつお和え シーザーゼリー お茶
6月 28日	6月 29日	6月 30日				
ごはん へちまのみそ煮 ザンザイの和え物 りんご お茶	ごはん 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 青菜とハムの和え物 バナナ だいこんのすまし汁 お茶	ごはん 牛丼 もやしとネギの和え物 パイナップル きゃべつのみそ汁 お茶				