

令和 8年 8月 朝食 【 検食 】

日	月	火	水	木	金	土
						8月 1日
						ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
8月 2日	8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日
あんぱん 目玉焼き りんご ミロ お茶	ポテトパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ りんご 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐の味噌汁 お茶	パンフキンあんぱん スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
8月 9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
ロールパン ポークタコ ココア お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き りんご 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークタコ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め (ウインナー) ゆし豆腐 お茶
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
パンフキンロール 目玉焼き りんご ミロ お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ りんご 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サーモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
胚芽ロール ポークタコ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き りんご 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ メイプル お茶	ごはん ポークタコ 長ネギとエノキのみそ汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶

令和 8年 8月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日					
あんぱん 目玉焼き 特ナゲット ミロ お茶	ツバパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶					

令和 8年 8月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
						8月 1日
						あわごはん 肉じゃが 青菜とハムの和え物 スイカ お茶
8月 2日	8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日
炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ オクラ和え 春雨のすまし汁 お茶	しらすゆかりごはん 豆腐ちゃんぶるー りんご 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン みそラーメン汁 魚てんぷら パイナップル お茶	麦ごはん 鶏のハーフ焼き ごぼうサラダ キウイフルーツ トマトスープ お茶 コーヒー	あわごはん 鯖の香草焼き 白和え バナナ 豚汁 お茶	麦ごはん 焼肉 ウンチー炒め スイカ キムチスープ お茶 コーヒー	あわごはん 鶏肉のレモンソース おひたし りんご 八宝みそ汁 お茶
8月 9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
麦ごはん すき焼き風煮 りんご しいたけとわかめの味噌汁 お茶	ごはん カレーライス キャベツときゅうりのゆかり和え バナナとバナナのヨーグルト和え お茶 コーヒー	あわごはん いり鶏 きゃべつの梅かつお和え バナナ お茶	麦ごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め パイナップル けんちん汁 お茶 コーヒー	沖縄そば ソバ汁 魚のマリネ りんご お茶	ごはん 豚丼 シーザーサラダ キウイフルーツ とうがんのすまし汁 お茶 コーヒー	あわごはん 鶏のユースソース はるさめと錦糸卵の和え物 八宝みそ汁 お茶
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
麦ごはん なすの味噌炒め さつまいものレモン煮 だいこんのすまし汁 お茶	麦ごはん 豚のびきり焼き ゴーヤーサラダ パイナップル トマトスープ お茶 コーヒー	ラーメン しょうゆラーメン汁 魚のオムレツ揚げ スイカ お茶	ごはん 中華丼 はるさめときゅうりの和え物 バナナ ワカメスープ お茶 コーヒー	あわごはん チキン南蛮 シラスとエビのナムル ゆし豆腐 お茶	麦ごはん 豚肉のみそだれ ビーツ炒め もずく和え 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	ごはん 三色丼(鶏そぼろ) 冬瓜と海老の煮物 青菜とハムの和え物 春雨のすまし汁 お茶
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
あわごはん 筑前煮 白和え バナナ お茶	野菜ソバ ソバ汁 芋てんぷら パイナップル お茶 コーヒー	あわごはん タンドリーチキン キャベツとハムのサラダ キウイフルーツ かぼちゃスープ お茶	冷やし中華 鶏の唐揚げ りんご お茶 コーヒー ケーキ	ごはん タコライス ブロッコリーとカリフラワーのサラダ キャベツスープ お茶	ごはん チキンカレー キャベツときゅうりのゆかり和え パイナップル お茶 コーヒー	麦ごはん へちまのみそ煮 はるさめと錦糸卵の和え物 しめじとわかめのすまし汁 お茶

令和 8年 8月 昼食 【 検食 】

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日					
あわごはん 鯖の梅肉風味焼き 小松菜のワサビ和え バナナ だいこんのみそ汁 お茶	あわごはん 麻婆豆腐 青菜とムの和え物 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー					

令和 8年 8月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
						8月 1日
						ごはん 豚肉の生煮焼き パパイヤ炒め もずく和え はくさいの味噌汁 お茶
8月 2日	8月 3日	8月 4日	8月 5日	8月 6日	8月 7日	8月 8日
ごはん チキンカレー モウイのゆかり和え パイナップル お茶	ごはん 鶏のチキン シラスとコーンのナムル しらすと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん ミートローフ 生野菜サラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん スタミナ丼 ブロッコリーとカブのサラダ パイナップル ゆし豆腐 お茶	鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 小松菜ともやしの和え物 もずくスープ お茶	ごはん キーマカレー ゴーヤーサラダ ブルーベリーヨーグルト お茶	ごはん 中華炒め バナナ 春雨のすまし汁 お茶
8月 9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
オムライス かき揚げコロッケ 苦瓜サラダ ベジタブルスープ お茶	ごはん えびのかき揚げ丼 卵豆腐 りんご きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん ハンバーグ キャベツとハムのサラダ キウイフルーツ コンソメスープ お茶	ごはん 豚肉と青菜の中華炒め バナナ だいこんのすまし汁 お茶	ごはん タコライス パイナップル キャベツスープ お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤーチャンプル りんご 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん 鯖のかき揚げ 小松菜のワサビ和え スイカ しらすと白きくらげのすまし汁 お茶
8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
ごはん 鶏の照焼 納豆和え バナナ 豚汁 お茶	ごはん 豚肉ときゅうりの味噌炒め オクラ和え しめじとわかめのすまし汁 お茶	ごはん 牛丼 もやしとキャベツの和え パイナップル きゅうりのみそ汁 お茶	ごはん トンカツ きゅうりの梅かつお和え シーフードゼリー へちまの味噌汁 お茶	ごはん 豆腐ちゃんぶるー バナナ 芋汁 お茶	ごはん ハヤシライス 生野菜サラダ りんご お茶	ごはん 鶏の竜田揚げおろしポン酢ソ 小松菜ともやしの磯和え とうがんの味噌汁 お茶
8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
ごはん 鯖の味噌煮 おひたし キウイフルーツ とうがんのすまし汁 お茶	ごはん ポトフ ごぼうサラダ バナナ お茶	炊きこみ御飯(ヒジキ) 豆腐の二色揚げ ゴーヤー和え しらすと白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 鯖のみそダレかけ 小松菜ともやしの和え物 パイナップル 春雨のすまし汁 お茶	ごはん 揚げ豆腐 魚てんぷら 三枚肉 かぼちゃ クーピーリチー キャベツとシラスの酢の物 ブルーベリー 中味汁	ごはん 豚肉と野菜の炒め物 りんご 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	カレーピラフ 鶏のチキン パイナップル コンソメスープ お茶

*

メ ニ ュ ー 表 (時別)

2 / 2

令和 8年 8月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
8月30日	8月31日					
ごはん 鶏肉の味噌マネズ 焼き ザンザイの和え物 キウイフルーツ とうがんのすまし汁 お茶	ごはん ソースカツ丼 だいこんのくず煮 梨 えのきと白ねぎのみそ汁 お茶					