

令和 8年 9月 朝食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日
		ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	パンフキンあんパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん あじ柚子風味焼き 千切大根炒め 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
9月 6日	9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日
ロールパン ホークタマゴ ココア お茶	マヨネーズロール チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	紅芋パン トマト入りオムレツ メイゲルト お茶	ごはん ホークタマゴ 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶	クリームパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん 野菜炒め (ウインナー) ゆし豆腐 お茶
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
パンフキンロール 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ハムチーズパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め 豆腐とワカメのみそ汁 お茶	ウグイスパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶	ごはん ふ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	カスタードパン スクランブルエッグ アップルジュース お茶	ごはん サモンバター醤油焼 きんぴらごぼう 長ねぎとワカメの味噌汁 お茶
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
胚芽ロール ホークタマゴ ココア お茶	粗挽きウインナーパン チーズ入り卵焼き チキンゲット 野菜ジュース お茶	ごはん にがうり卵とじ しいたけとわかめの味噌汁 お茶	田芋パン トマト入りオムレツ メイゲルト お茶	ごはん ホークタマゴ ねぎと油揚げの味噌汁 お茶	チョコパン ブレンオムレツ ポイルウインナー オレンジジュース お茶	ごはん しめじとエノキの卵とじ ゆし豆腐 お茶
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
あんぱん 目玉焼き チキンゲット ミロ お茶	ホテトパン たまご焼き ポイルウインナー 野菜ジュース お茶	ごはん パパイヤ炒め しいたけとわかめの味噌汁 お茶	マロンパン ブレンオムレツ チキンゲット 飲むヨーグルト お茶			

令和 8年 9月 昼食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日
		野菜ラーメン とんこつラーメン汁 竹輪の磯辺揚げ パイ お茶	ごはん スタミナ丼 卵豆腐 シーザーサラダ もずくスープ お茶 コーヒー	麦ごはん ミートローフ ごぼうサラダ 梨 コンソメスープ お茶	あわごはん 鶏のチリソース シラスとコーンのナムル 八宝みそ汁 お茶 コーヒー	麦ごはん 豚肉の生姜焼き ビーマン炒め もずく和え けんちん汁 お茶
9月 6日	9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日
ごはん キーマカレー ブロッコリーとカブのサラダ パイ お茶	ごはん もずく丼 白菜と小松菜のおひたし 梨 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	軟骨ツキそば ソバ汁 野菜てんぷら モウイのツナ和え お茶	麦ごはん 中華炒め りんご 春雨のすまし汁 お茶 コーヒー	鶏肉としめじの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐 小松菜ともやしの磯和え とうがんのすまし汁 お茶	麦ごはん チキンのマヨ焼き ゴーヤーサラダ パイ トマトスープ お茶 コーヒー	オムライス かき揚げコロッケ はくさいとりんごのフルサラダ コンソメスープ お茶
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
ごはん えびのかき揚げ丼 かぼちやの詰め煮 きゅうりとエノキの梅和え パイ お茶	しらすゆかりごはん ゴーヤーチャンプル 梨 もずくスープ お茶 コーヒー	ラーメン しおラーメン汁 魚のマリネ バナナ お茶	あわごはん 鯖のから焼き 小松菜のワサビ和え パイ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー	ごはん 牛丼 冬瓜と海老の煮物 もやしとモウイの和え ゆし豆腐 お茶	冷やし中華 鶏の唐揚げ キウイフルーツ お茶 コーヒー	あわごはん ハンバーグ ハンバーグ和風ソース レモンとひじきの梅和え りんご きやべつのみそ汁 お茶
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
麦ごはん 豚肉ときやべつの味噌炒め パイ とうがんのすまし汁 お茶	麦ごはん 豆腐ちゃんぷるー 梨 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん ハヤシライス キャベツとハムのサラダ パイ お茶	あわごはん 鶏の竜田揚げおろしポン酢ソ きやべつの梅かつお和え すまし汁 お茶	ごはん タコライス ブロッコリーとカブのサラダ キャベツスープ お茶 コーヒー ケーキ	沖縄そば ソバ汁 いなり寿司 はんだまとシラス和え お茶 コーヒー	炊きこみ御飯（ヒジキ） 豆腐の二色揚げ ザーサイの和え物 レタスと白きくらげのすまし汁 お茶
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
ごはん ソースカツ丼 卵豆腐 白菜と小松菜のおひたし けんちん汁 お茶	麦ごはん 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き シーザーサラダ 梨 トマトスープ お茶 コーヒー	野菜味噌ラーメン みそラーメン汁 鶏の唐揚げ パイ お茶	あわごはん 豚肉と野菜の炒め物 バナナ 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶 コーヒー			

令和 8年 9月 夕食 【 検査 】

日	月	火	水	木	金	土
		9月 1日	9月 2日	9月 3日	9月 4日	9月 5日
		ごはん 鶏のハーフ 焼き ブロッコリーと蟹かまのサラダ バナナ トマトスープ お茶	ごはん 白身魚のミネズ 焼き 納豆和え パイン ゆし豆腐 お茶	ごはん 肉じゃが おひたし キウイフルーツ お茶	ごはん すき焼き風煮 梨 冬瓜と鶏肉のみそ汁 お茶	ごはん いり鶏 白和え バナナ お茶
9月 6日	9月 7日	9月 8日	9月 9日	9月10日	9月11日	9月12日
ごはん 鶏のユーリンソース ザンザイの和え物 だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 鮭としめじの味噌炒め パイン 梨と白きくらげのすまし汁 お茶	ごはん 豚丼 生野菜サラダ 梨 きゅうのみそ汁 お茶	ごはん 鶏肉のミネズ 苦瓜サラダ かぼちゃスープ お茶	ごはん カレーライス だいこんときゅうりのゆかり いちごヨーグルト お茶	ごはん 焼肉 ウンチー炒め バナナ キムチスープ お茶	ごはん なすの味噌炒め パイン しめじとわかめのすまし汁 お茶
9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
ごはん タコライス りんご キャベツスープ お茶	ごはん 魚の蒲焼き からし菜炒め いんげんと竹輪の和え物 だいこんのみそ汁 お茶	ごはん 焼き鳥丼 ソーサーサラダ 梨 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん チンピラ 炒焼き ゴーヤーサラダ バナナ トマトスープ お茶	ごはん 筑前煮 白和え パイン お茶	ごはん 中華丼 はるさめと錦糸卵の和え物 きつまいものレモン煮 とうがんのすまし汁 お茶	ごはん 豚肉のみそからめ ビーマン炒め もずく和え すまし汁 お茶
9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
ごはん タンドリーチキン ブロッコリーと蟹かまのサラダ りんご コンソメスープ お茶	ごはん チキン南蛮 シラスとコーンのナムル きゅうのみそ汁 お茶	ごはん 鯖の梅肉風味焼き 切干大根サラダ 梨 小松菜のみそ汁 お茶	ごはん ポトフ ゴーヤー和え プリン お茶	ごはん 白身魚の西京焼き 小松菜のワサビ和え パイン 春雨のすまし汁 お茶	ごはん チンジャオロース りんご もずくスープ お茶	ごはん チンピラ だいこんときゅうりのゆかり バナナとヨーグルト和え お茶
9月27日	9月28日	9月29日	9月30日			
ごはん へちまのみそ煮 はるさめときゅうりの和え物 すまし汁 お茶	炊き込み御飯(鮭) 豆腐入りメンチカツ 小松菜のからし和え アサ汁 お茶	ごはん 三色どんぶり(いわし) だいこんのくず煮 梨 きゅうのみそ汁 お茶	ごはん 鶏肉のトマトチーズ焼き ごぼうサラダ パイン かぼちゃスープ お茶			