

蒸し暑い日が続いていますが皆様はどうお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス予防の為にしているマスクの着用、最近では皆さん慣れて身につけてきたように感じます。手洗いも「手洗いかめさん」の歌や動画に合わせて毎日練習していることもありすごく上手になっています。蒸し暑い中でのマスクの着用はきつい事もあり体調不良に繋がる事も考慮して、こまめに水分補給を実施し、空調や衣服の調整等を行い、細かい観察を続けて健康管理に努めていきたいと思っております。また、1日2回の検温や手洗い、手指のアルコール消毒、テーブルや椅子など、手が触れる物品の消毒、定期的な換気を徹底し皆さんが安心して過ごせる場を提供していきたいと思っております。ご家族の皆様には引き続き、来所前の検温やマスクの着用、健康観察をお願いします。長いコロナウィルスとの闘いになりご家族の皆様もさぞお疲れだと存じます。日々のご協力に感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

さて、長い自粛期間などもありましたが今回はその様子をお届けしたいと思います。

## いま、どんなことをしているの？

### ダンス

コロナ感染防止のための自粛要請で利用者が減り、いろんな制限がある中の活動ですが皆さんの要望に応えられるように日々取り組んでいます。

活動の流れとして、午前中は主に昨年度から続いている手洗い活動を行っています。

YouTube を活用して視覚的に分かりやすい手洗い、やって楽しい手洗い方法を探っています。手洗い前には必ず、なぜ手洗いやマスクをするのかの説明を行い意欲的に取り組めるよう工夫しています。午後は基本、予定表で予定している内容となっています。なるべく身体を動かす活動を取り入れている所です。ステップ運動、縄跳び、トランポリン、室内でのウォーキング、痩せるストレッチ体操、時々フォークダンスもしています。

また、最近から zoom での活動も始めました！1階2階の利用者が zoom で一緒に活動をしたり、各御家庭と zoom で繋がり活動に参加してもらったりしています。まだまだ操作は不慣れですが zoom を活用してこれからの活動の幅が広がれば良いなと考えております。



ズーム活動



ステップ運動



大なわとび



トランポリン

## 今後の予定

∞ 誕生会 ∞  
 7月21日(水)  
 8月25日(水)  
 9月21日(火)

誕生会は密にならない様他者との間隔をあけて実施していきたいと思っております

誕生会以外に7月より余暇外出を予定しております。少人数での実施となる為、実施期間を半年かけて行う予定です。また、事業参観(報告会等)も再開していきたいと考えていますが、その間に緊急事態宣言の発令がありましたら延期や中止になります事をこの場をお借りしてご了承頂きたいと思っております。分からない事やご不明な点がございましたら遠慮なくご質問下さい。

# おしらせ

## 2021年の祝日が移動します！

7月19日(海の日)が⇒7月22日に  
 10月11日(スポーツの日)⇒7月23日に  
 8月11日(山の日)⇒8月8日に  
 なお、※8月9日は振替休日となります。

オリンピック・パラリンピック開催に合わせて2021年は3つの祝日が移動します。「海の日」「スポーツの日」「山の日」がそれぞれ上記の様に移動します。その為、開会式、閉会式が行われる7月22日・23日、8月8日・9日は連休となります

必要な方は事前にご家庭のカレンダーの確認(書き直し等)を宜しくお願いします。

2021年7月							2021年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

## 毎日の手洗い活動の

手洗いかめさんの歌です！YouTubeで検索してご家庭でも一緒に楽しく手洗いしてみたいかがでしょうか・・・♡

おねがい、おねがい  
 カメさん、カメさん  
 あのさんかくの  
 お山のうえで  
 おおかみ  
 おつとつとつと  
 おつとつとつと  
 おつとつとつと  
 いそいでバイクを  
 ふるんうんてん  
 ききいっぱつ  
 つかえたい！  
 ありがとうカメさん  
 みんなで  
 こちそうです  
 手をあらいますよ  
 タオルでふいたら  
 いただきます



# HAPPY BIRTHDAY

4月

5月

6月

## ズーム 誕生会!



繋がってま〜す



ぼく↑  
ドラえもん



## ボール入れ遊び

2Fチームと  
競争だー!!



ナイス!

割れるのが  
面白いんだよ  
ね~

## 水風せん あそび



## その他の活動



消火体験

スクラッチアート

ストレッチ

お絵描き