

9月ハイジひろば

社会福祉法人ハイジ福祉会
 幼保連携型認定こども園
 ハイジこども園（本園）
 住所：浦添市牧港 2-23-5
 TEL：098-879-6057
 ハイジこども園（分園）
 住所：浦添市牧港 2-11-6
 TEL：098-874-8065

 令和4年9月1日発行

もう少しの間、残暑や不安定な天気が続くかもしれません。戸外で存分に身体を動かして遊び、しっかり食べ、しっかり睡眠をとって楽しく元気にすごしたいですね。

外出できない日が続くと「そろそろ大人と話したいな・・・」と思うことはありませんか？そう思った時には、ハイジひろばに電話してみませんか。お待ちしております。

9月の予定

月	火	水	木	金
			1 育児相談	2 園庭開放
5 発育測定	6 園庭開放	7 造形体験	8 育児相談	9 園庭開放
12 読み聞かせ (大型絵本)	13 園庭開放	14 運動遊び	15 育児相談	16 園庭開放
19 敬老の日	20 造形体験	21 育児相談	22 育児相談	23 秋分の日
26 親子製作 (親子製作)	27 園庭開放	28 育児相談	29 育児相談	30 園庭開放



☆園庭開放・・・週2日（火・金）

★育児相談・・・保育教諭による相談週2回（水・木）専門の講師による相談（月1回）

☆発育測定・・・5日（月）10時より発育測定を予定しています。

★親子製作(手作り遊具)・・・26日（月）10時半より、玩具作りを予定しています。（対象3歳以上）

☆読み聞かせ・・・12日（月）10時30分より、大型絵本の読み聞かせを予定しています。

★造形体験・・・7日（水）10時より折り紙（3・4歳児対象）

20日（月）10時より造形活動（4・5歳児対象）

造形体験：お子様と一緒に指先を使って製作活動を行っていききたいと思います。

☆運動遊び・・・14日（水）10時より身体を使って一緒にたのしみましょう。

※電話連絡の上、事前予約をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

- ・大人の方、お子さん共に発熱 37.5 度以上、咳、のどが痛いなどの症状がある場合はご遠慮ください。
- ・大人の方は、マスクを着用してください。

- ・入室の際は、石鹸での手洗いと手指消毒をしてください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により、行事の変更・中止の可能性がありますので、ご了承ください。

9月の行事を楽しむ絵本



工藤ノリコさんが描く、いたずらなヒヨコ四きょうだいとおばあちゃんの触れ合いの絵本です。おばあちゃんのおうちで過ごすことになったヒヨコのきょうだい達。おばあちゃんのお手伝いをしたり、一緒におやつを作ったり…パパママとはまた少し違う「家族」の大切さを教えてくれるかわいい作品です。



たくさんある「14ひきのねずみ」シリーズですが、私はこの作品が一番好きです。いわむらかずおさんの描く、美しい満月にこうこうと照らされた、静寂な森とねずみ達。家族そろって、お月見だんごやすすきを供えて、満月に感謝と祈りをささげるねずみの一家の姿は、日本の昔からの伝統として、子供たちに見せておきたいなと思いました。

～9月の童謡～

おおきなくりのきのしたで
あなたと わたし
なかよくあそびましょう
おおきなくりのきのしたで
おおきなくりのきのしたで
あなたとわたし
なかよくあそびましょう
おおきなくりのきのしたで
おおきなくりのきのしたで

食べ物を詰まらせたときの対処法

背部叩打法
頭を体より低くさせ、手のひら全体で背中(肩甲骨と肩甲骨の間)を強くたたく。
乳児は片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて、少し大きい子は立て膝で太ももがうつぶせにした子のみぞおちを圧迫するようにして行う

ハイムリツヒ法
後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握りこぶしにして腹部を上方へ圧迫する

健康豆知識

おくすり手帳

「おくすり手帳」をご存知ですか。お医者さんにかかってお薬をもらうとき、この手帳を処方せんといっしょに調剤薬局へ持参すると、処方された薬の情報を手帳に記録してもらえます。薬の説明書ももらえますが、回数が多いと整理が大変です。手帳を見れば、現在飲んでいる薬や過去にどんな薬を処方されていたのかがすぐにわかります。かかりつけ医以外のお医者さんを受診するときに、「おくすり手帳」を持参すれば、重複投薬や飲み合わせによる事故防止につながります。「おくすり手帳」は調剤薬局ならどこでも無料でもらえますので、ご活用ください。

