



平成30年5月31日
 社会福祉法人
 ハイジ保育園
 Tel 879-6057 (本園)
 Tel 874-8065 (分園)

蒸し暑い日が続き、太陽の日差しが強く感じられもうすぐ梅雨も明けそうです。雨上がりの園庭では、元気に遊ぶ子どもたちの声が響きます。

今の時期は気温の差もあり、体調も崩しやすい時期です。子どもたちの健康状態、衛生面に十分注意を払い健康に過ごしていきましょう。

行事予定

1日 (金)	貧血検査
8日 (金)	身体測定 誕生会
12日 (火)	弁当会
18日 (月)	避難訓練
23日 (土)	慰霊の日 (休園)
26日 (火)	保育参観 (輝・太陽・宙組)

※詳細は後日お知らせします。

子どもの肌は、とっても敏感！

子どもたちは、体を動かしてあそぶことが大好きです。汗をかきやすく、そのままにしておくとおせも・とびひ等肌のトラブルにつながります。

こまめにやさしくふき取り、家に帰ったらシャワーで洗い流し、保湿も忘れずに。下着やTシャツなどの着替えも多めにご用意ください。



こまめに水分補給をしましょう

子どもは体温調節機能が未発達で体内に熱がこもりやすく、熱中症や脱水症状を引き起こす可能性が高いので注意が必要です。熱中症や脱水症状を防ぐために大事なことは、こまめに水分補給をすること。就寝前と起床時・運動の前後・入浴の前後など、汗をかいたときの前後にコップ一杯程度の水分を摂るようにしましょう。

保育目標

- ・ 規則正しい生活を身につける。
- ・ 衛生的な生活習慣を意識して行う。
- ・ よく噛んで食べる。

★個人面談のお礼★

先月行いました個人面談に、お忙しい中ご協力をいただきありがとうございました。お子さんのご家庭での様子を、いろいろとお聞きすることができました。

今後もご家庭の協力をいただきながら、よりよい保育に向け、職員一同努力していきたいと思っております。