



令和 8 年 9 月 30 日
社会福祉法人ハイジ福祉会
幼 保 連 携 型 認 定 こ ど も 園
ハ イ ジ こ ど も 園
TEL 8 7 9 - 6 0 5 7 (本園)
TEL 8 7 4 - 8 0 6 5 (分園)

「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「実りの秋」…楽しみの多い季節がやってきました。新年度が始まってから早くも半年が過ぎ、あっという間に 10 月を迎えます。これまでの園生活を振り返りながら、子どもたちの成長を感じる時期でもあります。

過ごしやすい季節の中で、さまざまな遊びや活動を楽しみながら、一人ひとりが充実した秋を過ごせるよう、環境を整えていきたいと思います。

10月の予定

2 日 (金) 消防訓練

5 日 (月) 身体測定

8 日 (木) フッ化物塗布

(対象: 風組・分園風組・輝組・太陽組・宙組)

1 3 日 (火) 誕生会

1 6 日 (金) 弁当会

2 4 日 (土) 職員研修の為、午前保育

2 0 日 (火) ~

3 0 日 (金)

後期個人面談

今月の保育・教育目標

- ・ 戸外活動を活発にし、個々の力を十分に発揮する。
- ・ 決まりを守り、協力する楽しさを味わう。
- ・ なんでも食べる習慣を身に付け、丈夫な身体をつくる。

足に合った靴を履いていますか？

運動会や散歩、園外保育（遠足）など、身体を動かす機会が多くなるこの時期。お子さんが今履いている靴は、足に合っていますか？

「きつくなっていないかな？」「大きすぎないかな？」「靴ずれやまめができていないかな？」など、日頃からお子さんの足や靴の状態を確認してみましょう。

子どもの足は成長の途中にあり、大人と同じような歩行ができるようになるまでには、長い年月がかかると言われています。特に、足の骨や筋肉が発達していく時期に足に合わない靴を履いていると、足の発達に影響することがあります。

靴を選ぶ際には、足のサイズだけでなく、足の幅や甲の高さ、かかとのフィット感なども確認し、お子さんの足に合った靴を選ぶことが大切です。これからも元気いっぱい身体を動かして遊べるよう、今一度、お子さんの靴をチェックしてみてください。

夢組(1歳児)お弁当会始まります！

- ・ 弁当の日は「お着替えのカバン」「弁当セットのカバン」の2つを持たせて下さい。弁当箱は主食・副食・デザートを上手に区切り1つにまとめましょう。食後の楽しみとして、食べられる量のお菓子を1つお願いします。
- ・ プチトマトやぶどうを持たせる際は、誤飲を防ぐため、カットをして持たせて下さい。

