



# 8月の園だより

平成30年7月31日  
 社会福祉法人  
 ハイジ保育園  
 Tel 879-6057  
 Tel 874-8065 (分園)

暑中お見舞い申し上げます。

毎日暑い日が続いていますが、ピロティーでは大好きな水遊びを楽しむ子ども達の声が響いています。友達と水をかけ合ったり、水鉄砲や水風船等で水遊びを楽しんでいます。

夏バテしやすいこの時期ですが、早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムを大切に、今年の夏も元気にのりきりしましょう。

## 行事予定

- 3日(金) 弁当会・発表会リハーサル
  - 4日(土) 発表会
  - 10日(金) 誕生会・身体測定
  - 11日(土) 山の日(休園)
  - 20日(月) 避難訓練
  - 28日(火) 保育参加(虹・夢・風組)
- ※保育参加の詳細は後日配布いたします。

## 保育目標

- ・ゆったりした生活リズムで暑い夏を健康に過ごします。
- ・夏の遊びを通して異年齢交流を深める。
- ・暑くてもバランスよく、いろいろな物を食べる。

## お知らせ

9月に輝組・太陽組・宙組を対象にお招き会を予定しています。対象クラスの園児のおじいちゃん、おばあちゃんのご参加よろしくお願ひします。詳細は、後日、手紙にてお知らせしたいと思います。

## 水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。

## 鼻の日

8月7日は「鼻の日」です。鼻はにおいをかいだり、呼吸時にほこりやウイルスなどの進入を防いだり、発声するときに声を響かせたりなど、大切な役割をしています。鼻の働きだけでなく、鼻に関することわざや手遊び、歌など、違った角度から見ても楽しいですね。

## 終戦記念日

8月15日は「終戦記念日」です。今の日本の平和は、多くの尊い命のおかげで成り立っています。犠牲になった方々に対し、弔意を表する日でもあります。子どもたちの未来を守るため、戦争と平和について考えるきっかけにしてみましょう。