

# 2月 園だより

平成31年1月31日  
 社会福祉法人 ハイジ福祉会  
 ハイジ保育園  
 TEL879-6057  
 TEL874-8065 (分園)

冷たい風が吹いて、一年で一番寒い季節がやってきました。先月は、福笑いやカルタなどお正月遊びを存分に楽しんだ子ども達です。今月は、天気の良い日は外遊びをして寒さに負けない体を作りたいと思います。また、風邪やインフルエンザが流行っています。手洗い、うがいをしっかりして予防していきましょう。

## 行事予定

1日 (金)	豆まき
8日 (金)	身体測定 誕生会
12日 (火)	弁当会
15日 (金)	育児相談
18日 (月)	避難訓練
22日 (金)	育児懇話会 (本園・分園風組：2歳児)

※詳細は後日、手紙にてお知らせ致します。

## 今月の目標

- ・集団遊びを楽しむなかで、いろいろなことに根気強く挑戦してみようとする。
- ・異年齢に関心を持ち、関わりを広める。
- ・マナーを守ってきれいに食べる。

## ★行事のねらい★

### ★豆まき

節分の由来を知り、無病息災を願う親の温かい気持ちを知らせるとともに、子どもが自身自身の長所、短所を自分なりに気づき、心や体にいる鬼を豆まきで追い払い、より良くなるようとする気持ちを育てる。

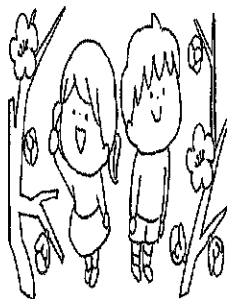


### ★避難訓練

今月の避難訓練は、おやつ時間に隣住宅からの出火を想定して避難します。避難行動の慣れによる油断がないようにする。

## 姿勢を正そう

よい姿勢とは、頭の先を上へ伸ばすように意識して、全身の力を抜いた状態です。脳と体をつなぐ神経がある背骨の負担が軽くなります。よい姿勢を保つために、戸外でしっかり体を動かして、筋肉や骨を鍛えましょう。また寒くなると姿勢が悪くなりがちです。体の発育にもかかわってくるので気をつけましょう。



## ★ありがとうございました★

先月行われた造形展には、お忙しい中、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。色々とご協力下さり感謝申し上げます。