

# 7月の園だより

令和元年 6月 28日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 ハイジこども園  
 TEL: 879-6057 (本園)  
 TEL: 874-8065 (分園)

今月は待ちにまった水遊びも始まります。また、この季節ならではの行事や遊びを取り入れ、夏の楽しさを体全体で満喫していきたいと思えます。ご家庭でも食事、睡眠を十分にとり、健康管理に気をつけながら元気に夏を乗り切っていきましょう。

## 保育目標



- ・身近な自然に関心を持ち、夏の遊びを楽しむ。
- ・暑い時期を快適に過ごす。
- ・暑さに負けないよう、しっかりと食べる。
- ・食材にも季節があることを知り、季節感を感じる。



## 行事予定

3日(水)	傷病訓練
8日(月)	災害訓練 水遊び開始
9日(火)	保育参加 (虹・夢・風組)
10日(水)	保育参加 (分園夢・風組)
11日(木)	身体測定
12日(金)	誕生会
15日(月)	海の日(休園)
19日(金)	弁当会 育児相談
22日(月)	避難訓練



### ～熱中症に気をつけましょう～

子どもは体温調節機能が未熟なので、体に熱がこもりやすくなります。熱中症は屋外だけでなく、室内にいてもかかります。次の予防策を保護者の皆様と共有し、快適な夏を過ごせるようにしたいと思います。

- ・真夏がくる前にたくさん体を動かし、暑さに慣れる。
- ・こまめに空調管理をする。
- ・水分補給をし、休憩を必ずとる。

### 【水遊びが始まります！！】

- ・夏の遊びとして、水遊びを始めます。水遊びの時間は真昼の炎天下を避け、比較的過ごしやすい午前中に実施したいと思います。
  - ・水遊びカードを記入し参加の有無を知らせてください。
- こんな症状の時には水遊びは出来ません。
- ★ 咳、鼻水、下痢や腹痛、熱がある時
  - ★ 湿疹や傷が化膿している時  
(とびひ、水いぼ等は専門医の許可を得る)
  - ★ 目(結膜炎など) 耳の病気(中耳炎、外耳炎)
  - ★ 頭シラミ、ぎょう虫卵陽性  
(水遊びが始まる前に駆除しましょう。)
- ・水遊び後は大変疲れます。早く寝るなど、疲れを残さないようにしましょう。
- ※ 日程は後日、各クラスにおいてお知らせします。