



令和元年9月30日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 ハイジこども園  
 Tel 879-6057  
 Tel 874-8065 (分園)

朝夕はさわやかな風を感じられるようになり、活動しやすい季節となりました。ますます元気に走り回る子ども達。体もぐんぐん大きくなり力強さも感じられます。園のあちらこちらで子ども達のパワーも全開し、活動量の多いこの時期、睡眠を十分にとり、食事でも栄養バランスを考え三食きちんとするように健康管理に気を配りましょう。

## 行事予定

## 保育目標

- ・ 戸外活動を活発にし、個々の力を十分に発揮する。
- ・ 決まりを守り、協力する楽しさを味わう。
- ・ なんでも食べる習慣を身に付け、丈夫な身体をつくる。



4日(金) } お泊り保育(宙組)  
 5日(土) }

- 10日(木) 身体測定
- 11日(金) 誕生会
- 18日(金) 弁当会
- 19日(土) てだこ祭り(宙組参加)
- 21日(月) 避難訓練

※11/16(土)はファミリースポーツデーがあります。詳細は後日、お知らせ致します。

## お知らせ (①弁当会・②薬の依頼書について)

- ① 今月から夢組・分園夢組も弁当会が始まります!!弁当会の日は「お着替えのカバン」「弁当セットのカバン」の2つを持たせてください。弁当箱は主食・副食、デザートを上手に区切り、1つにまとめてください。食後の楽しみとして、食べられる量のお菓子1つを持たせてください。
- ② 薬の依頼用紙が変わりました。新しく、薬の名称を記載する欄が加わりましたので、記入漏れのないよう宜しくお願い致します。

※新しい薬の依頼書をホームページにアップしますので、ご利用下さい。

※薬は基本的には保護者の方で飲ませることが望ましいので、できるだけ朝夕での処方方を医師に相談してください。

## 楽しい食卓を心がけて

～食事中に会話をしていますか?～

食卓は食べるだけの場ではありません。家族みんながそろって笑顔で料理を囲む場所です。食事中の適度な会話は、早食いを防止し、消化を促してくれます。毎日の食卓では、親の言葉使いや表情、マナーなどのふるまいも子どもの人格形成に影響を与えています。愛情溢れる手料理や声かけから、家族間のコミュニケーションが生まれます。子どもの好き嫌いにも、明るく接してあげることが大切です。

