



# 12月園だより

令和元年11月29日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
幼保連携型認定こども園  
ハイジこども園  
TEL: 879-6057 (本園)  
TEL: 874-8065 (分園)

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。クリスマスやお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれないといった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。12月29日～1月3日まで園はお休みになります。ご家族と一緒に楽しい時間を過ごし、様々な経験することで、子どもたちもさらにひと回り成長することが出来ると思います。体調には十分気をつけ、楽しい年末年始をお過ごしください。

## 今月の目標



- ・いろいろな遊びや、生活経験を豊かにし、見通しを持って出来るようにしていく。
- ・言葉に興味を持ち、言葉で表現し発表力が身に付く。
- ・食事のマナーを知り、零さずきれいに食べる。



## 行事予定



- 12日 (木) 身体測定
- 13日 (金) 誕生会
- 18日 (水) 園児健診  
(虹・夢・太陽・宙組)
- 19日 (木) 園児健診  
(輝・風・分園夢・分園風組)
- 20日 (金) 弁当会  
育児相談
- 23日 (月) 避難訓練
- 25日 (水) クリスマス会
- 29日 (日) 年末年始休み (休園)  
【～1月3日 (金) まで】

※1月18日 (土) には、造形展があります。ご家族で是非、ご参加くださるよう宜しくお願いします。

## 換気は大切！

寒いからといって窓を閉め切っていると、部屋の空気は汚れてしまいます。晴れた日には窓を開け、換気をしましょう。まず1か所の窓を少しだけ開け、次に対角線上の窓を全開にして空気が部屋を通り抜けられるようにします。空気が流れにくい場所なら換気扇や扇風機を回しましょう。換気はかぜやインフルエンザ予防にもなります。



## どうして年越しそばを食べるの？

大晦日に食べる年越しそばは、江戸時代から伝わる風習とされています。由来として良く言われるのが「細く長く伸びる長寿」を願ったもの、他の麺類より切れやすい事から「1年の苦労災厄を断ち切る」ということです。いずれも、新しい年がよい年であることを願って食べていることに変わりはありません。大晦日は、家族で1年を振り返り、また、新しい年を迎える希望を話しながら、年越しそばを食べましょう。

参考書：「PTO」食育だより

## ★ありがとうございました★

先月行われたファミリースポーツデーには、お忙しい中、多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。