

令和元年12月27日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 ハイジこども園  
 TEL: 879-6057  
 TEL: 874-8065 (分園)

今年も残すところあとわずかとなりました。保護者のみなさんのご協力により今年も子どもたちと元気に過ごすことができました事を感謝申し上げます。2020年も、子どもたちと一緒にわくわく、ドキドキの体験をたくさんしたいと思います。年末年始は楽しい行事が盛りだくさんですが、体調面に気をつけてよいお正月をお過ごし下さい。

## 今月の目標

- ・正月遊びを保育教諭や友だちと楽しむ。
- ・着脱が順序よくでき、活動や気温に合わせて調節する。
- ・みんなで作る楽しさを味わう。
- ・適当な時間内で食べ終わられる。

## 沖縄の正月料理はとっても個性的!

正月といえばおせち料理が定番ですよ。でも、沖縄で食べる正月料理はかなり違ってきます。沖縄は古くは琉球王国として、中国の強い影響を受けながら独自の文化が発展してきました。亜熱帯に属することから、食材や調理法も本土とは違います。そのため、普段の食べ物も日本の他の地域と異なる雰囲気のものが多いのが特徴です。沖縄で振る舞われるものはおせち料理ではなく重箱料理です。その名前も御三味(うさんみ)といいます。御三味は、海・天・地の食を使って作ることが決められています。海・天・地の食が使われるようになったのは、中国からの言い伝えによるものです。日本の他の地域も同じですが、正月料理は神様のお供えとして作りますよね。それと同じく、沖縄の御三味も、中国で神仏へのお供え物として使われていた、海・天・地の食材が使われています。御三味の基本は9品です。カステラかまぼこに紅白かまぼこ、揚げ豆腐、天ぷら、田芋、昆布、ごぼう、こんにゃくそして皮付きの豚の三枚肉が重箱に入っています。ちなみに、今も「お雑煮」を食べる習慣はなく、お正月には、中身汁を食べます。ご家庭でもおせち料理の違いについてお話してみてください。



## 行事予定

1日(水)～3日(金)

年始休み

8日(水) 消防出初式(参加:宙組)

9日(木) 身体測定

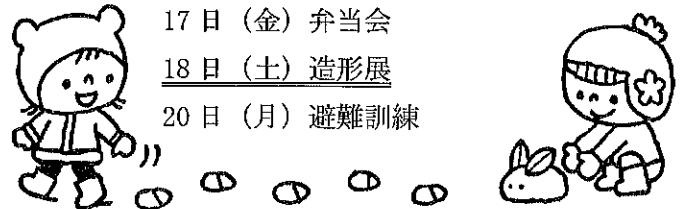
10日(金) 誕生会

13日(月) 成人の日(休園)

17日(金) 弁当会

18日(土) 造形展

20日(月) 避難訓練



## ～ お正月あそび ～

こま回しや、凧あげ、羽根つきなどのお正月遊びは、成功や失敗を繰り返しながらも、うまくできた時には心地よい手ごたえがあり、子どもだけでなく大人も真剣になってしまうほどの魅力があります。また、お正月遊びを通して、集中力や瞬発力、根気などが育つと言われています。家庭でもお正月遊びを楽しみながら、技を競ったり触れ合いを深めたりするのもいいですね。

