



令和2年1月31日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 ハイジこども園  
 TEL: 879-6057  
 TEL: 874-8065(分園)

冷たい風が吹いて、一年で一番寒い季節がやってきました。寒さの中でも園庭に出て走り回り、元気いっぱいの子ども達です。温かくなったり寒くなったりと気温の変化で体調を崩さないよう衣服の調整をして元気に過ごせるようにしたいと思います。また、インフルエンザにも気をつけ、手洗いうがいをして予防しましょう。

## 行事予定

- 3日(月) 豆まき(節分)
- 6日(木) フッ化物塗布(風・分園風・宙組)
- 13日(木) 身体測定  
フッ化物塗布(輝・太陽組)
- 14日(金) 誕生会
- 17日(月) 避難訓練
- 21日(金) 弁当会
- 28日(金) 説明会(風組)



※2/17~28日の日程で沖縄こども専門学校から実習生が入ります。ご理解宜しくをお願いします。

## 今月の目標

- ・集団遊びを楽しむ中で、いろいろなことに根気強く挑戦してみようとする。
- ・異年齢に関心を持ち、関わりを広める。
- ・和やかな雰囲気の中で楽しく食べる。

## 立春(りっしゅん)

冬至と春分の真ん中、節分の次の日が立春です。寒さが終わり、季節が春に移っていきます。旧暦では1年の始まりの日でした。立春から立夏の前日までを春として、立春から春分の間に吹く強い風を春一番といいます。ジンチョウゲやウメなども咲き、春を感じさせてくれます。公園などで春を探してみるのもいいですね。



## かぜとインフルエンザの違い

かぜとインフルエンザの違いは、ウイルスの種類と症状などです。

かぜは潜伏期間が5~6日。アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスが原因で、微熱があり、鼻やのどの粘膜が乾燥しているように感じたり、くしゃみ、鼻水などの症状が見られます。

インフルエンザは潜伏期間が1~2日。A・B・Cの3つの型のウイルスが原因で、高熱、頭痛、腹痛、筋肉痛、倦怠感や時には下痢や腹痛などの症状があります。

特にこの時期、うがい・手洗いを怠らないようにしましょう。

## ご協力ありがとうございました！！

造形展前日の午後のお迎えのご協力や、たくさんの方の自然物や素材をご協力いただき、子ども達は様々な造形活動を楽しむことができました。皆様のご協力があり、作品展示準備ができ、造形展を開催することができたことを感謝しております。