



平成29年12月28日  
 社会福祉法人 ハイジ福祉会  
 ハイジ保育園  
 TEL:879-6057  
 TEL:874-8065(分園)

今年も残すところあとわずかとなりました。保護者のみなさんのご協力により今年も子どもたちと元気に過ごすことができました事を感謝申し上げます。2018年も、子どもたちと一緒にわくわく、ドキドキの体験をたくさんしたいと思います。年末年始は楽しい行事が盛りだくさんですが、体調面に気をつけてよいお正月をお過ごし下さい。

## 今月の目標

- ・正月遊びを保育者や友だちと楽しむ。
- ・着脱が順序よくでき、活動や気温に合わせて調節する。
- ・言葉や動作で表現する楽しさを味わう。
- ・適当な時間内で食べ終わられる。

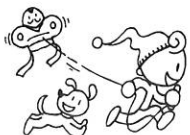


## 2018年の干支は“戌”年!

今年は戌年ですね。十二支の話の中に、サルとイヌがけんかをするため、トリが間に入って神様のもとに向かったというエピソードがあります。イヌは人の温もりを忘れない、義理堅い動物とされています。また赤ちゃんが無事に生まれてくるよう守ってくれるそうです。

## ～ お正月あそび ～

こま回しや、凧あげ、羽根つきなどのお正月遊びは、成功や失敗を繰り返しながらも、うまくできた時には心地よい手ごたえがあり、子どもだけでなく大人も真剣になってしまうほどの魅力があります。また、お正月遊びを通して、集中力や瞬発力、根気などが育つと言われていいます。家庭でもお正月遊びを楽しみながら、技を競ったり触れ合いを深めたりするのもいいですね。



## 行事予定

1日(月)～3日(水)

年始休み

8日(月)成人の日(休園)

9日(火)弁当会・

避難訓練

10日(水)身体測定

12日(金)誕生会

13日(土)造形展

26日(金)育児相談



## スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。



## おせち料理

- ・前もっておせち料理を作っておくのは、神様を迎えているお正月の間は、料理中に物音を立てて騒がしくすることを慎むためだそうです。数の子には“子孫繁栄”、黒豆は“まめに過ごし、まめに働けるように”、タイは“めでたい”、田作りは“豊作”、エビは“長寿祈願”など、それぞれに意味があります。

