



令和 3年 9月 30日
 社会福祉法人ハイジ福祉会
 幼保連携型認定こども園
 ハイジこども園
 TEL 879-6057
 TEL 874-8065 (分園)

気温も季節も落ち着き過ぎやすい季節になりました。一方、新型コロナウイルス感染症を始めとする感染症には、特に気を付けないといけない季節でもあります。新型コロナウイルス感染対策と合わせて引き続き子どもの健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。また、活動量の多いこの時期、睡眠を十分にとり、食事も栄養バランスを考え三食きちんととるように健康管理に気を配りましょう。

保育目標

- ・ 戸外活動を活発にし、個々の力を十分に発揮する。
- ・ 決まりを守り、協力する楽しさを味わう。
- ・ なんでも食べる習慣を身に付け、丈夫な身体をつくる。

行事予定

- 8日(金) 身体測定
- 12日(火) 誕生会
- 15日(金) 弁当会
- 18日(月) 避難訓練
- 20日(水) 尿・蛭虫検査回収日



※令和3年度行事予定表にありました、保育参観は日程変更となります。日程や詳細が決まり次第早めにお知らせいたします。

目の愛護デー

数字の10を横にすると目とまゆ毛に見えることから10月10日は「目の愛護デー」とされています。ゲームやテレビの画面を長時間見たり、悪い姿勢で本を読んでいたりとすると、目が疲れてしまいます。テレビを見る時間を決める、目に良い物を食べる、体を動かすなどをして目を大切にしましょう。普段から目によいことを心がけていますか？一度見直してみましよう。

- 毎日ぐっすり眠っている。
- テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている。
- 時々遠くの景色などを見ている。
- 目が乾かないように気をつけている。

お知らせ (弁当会)

10月より1歳児(夢組・分園夢組)の弁当会が始まります!! 弁当会の日には「お着替えのカバン」と「弁当セットのカバン」の2つを持たせてください。弁当箱は主食・副食、デザートを上手に区切り、1つにまとめてください。食後の楽しみとして、食べられる量のお菓子1つ持たせてください。(水分は園で準備しています。)



土踏まずの発達

子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？土踏まずは、体のバランスを取ったり、足を地面に着ける時の吸収したりする役割があります。へんぺい足だと、疲れやすい、転倒しやすいと言われています。はだして動いたり足指ジャンケンをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。

