



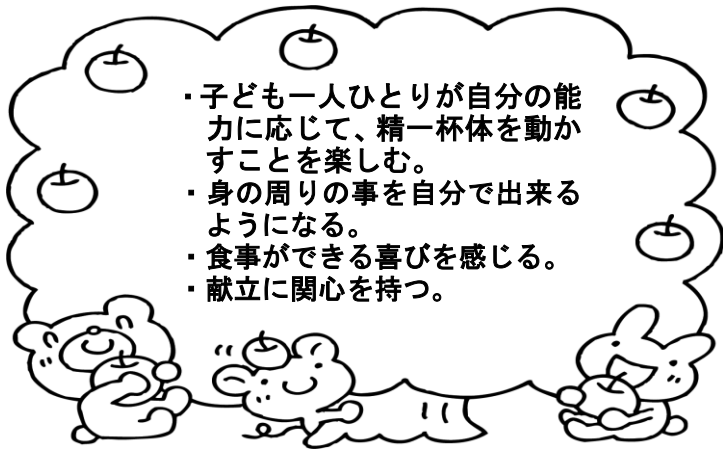
11月の園だより

令和 3 年 10 月 29 日
社会福祉法人ハイジ福祉会
幼保連携型認定こども園
ハイジこども園
TEL 879-6057
TEL 874-8065 (分園)

日差しが少しずつ弱まり、日中も過ごしやすくなってきました。

今年も残り2ヶ月となり、子ども達の日々の成長を頼もしく感じている今日この頃です。新型コロナウイルス感染症対策、この季節に流行する感染症へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

今月の目標



- ・子ども一人ひとりが自分の能力に応じて、精一杯体を動かすことを楽しむ。
- ・身の周りの事を自分で出来るようになる。
- ・食事ができる喜びを感じる。
- ・献立に関心を持つ。

今月の行事

- 2日(火)～5日(金) 保育参観(分園夢・風組)
- 3日(水) 文化の日(休園)
- 9日(火) 誕生会
- 10日(水) 弁当会
ファミリースポーツデー(リハーサル)
- 11日(木) 身体測定
- 11日(木)～12日(金) 保育参観(虹組)
- 15日(月) 避難訓練
- 18日(木) 歯科検診・フッ化物塗布(2歳児)
- 20日(土) ファミリースポーツデー
- 23日(火) 勤労感謝の日(休園)
- 25日(木) フッ化物塗布(3・4・5歳児)

子どもに園での弁当はとっても楽しい時間♪

幼児が食べやすいおかずを作ることも大切です。大きめのおかずだと、ふいにそのまま飲み込んでしまった時に詰まらせて窒息してしまうことも。

例えばミニトマトは彩りがよくなりますが、そのまま入れず、入れる場合は4分の1にカットするなど工夫が必要です。他にも魚の骨や噛み切れない固さのおかずなども注意です。



鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりはどうして起こるのでしょうか？

鼻水…鼻を通る空気の色さや、温度、湿度、空気に含まれるゴミなどの刺激によって出ます。

鼻づまり…細菌やウイルスや冷たい空気が入ってくると、鼻の粘膜の下の血管がはれ上がり、空気の通り道が狭くなります。

この状態を鼻づまりといいます。いつも鼻水をためたままにしておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気を招きます。



ファミリースポーツデーのお知らせ

楽しみにしているファミリースポーツデーが近づいてきました。子どもたちは、爽やかな青空の下、楽しく踊ったり、走ったり運動遊びにも熱が入ってきました。どの子もおうちの方に見ていただけることを楽しみにしています。ご家族そろってお越しいただき、応援をお願いします。

日時：令和3年11月20日(土)
場所：ANA SPORTSUS HALL てだこ
(旧：浦添市多目的屋内運動場)
※詳細は後日お知らせいたします。

