



2月園だより

平成30年1月31日
 社会福祉法人 ハイジ福祉会
 ハイジ保育園
 TEL:879-6057
 TEL:874-8065(分園)

冷たい風が吹いて、一年で一番寒い季節がやってきました。先月は、福笑いやカルタなどお正月遊びを存分に楽しんだ子ども達です。今月は、天気のよい日は外遊びをして寒さに負けない体を作りたいと思います。また、風邪やインフルエンザが流行っています。手洗い、うがいをしっかりと予防していきましょう。

今月の保育目標

- ・言葉や動作で表現する楽しさを味わう。
- ・集団遊びを楽しむ中で、いろいろな事に根気強く挑戦してみようとする。
- ・和やかな雰囲気の中で楽しく食べる。



行事予定

- 2日(金) 節分
- 5日(月) 避難訓練
- 9日(金) 誕生会・身体測定
- 13日(火) 弁当会
- 16日(金) 育児相談



春ランラン♪♪

桜の花があちらこちらで見られるようになりました。週末やお天気のいい日に、子どもと一緒に早い春を感じてみてはいかがでしょうか？

・末吉公園(那覇市 首里)では自然に囲まれ小鳥の声を聞きながらヒカンザクラが、西原町嘉手刈にある内間御殿(うちまうどうん)敷地内ではコスモスの花が見られます。



〇〇〇姿勢を正そう〇〇〇

北風が吹く季節になると、ポケットに手を入れたり前かがみになって歩いたりする姿を見かけます。背中には脳と体全体をつなぐ大切な神経があるので、姿勢が悪いと子どもの発育に影響が出てきます。日頃からよい姿勢を意識するとよいでしょう。

恵方巻

「恵方」とは、干支で定められた、その年のよい方角のことです。節分には恵方巻という太巻きずしを、目を閉じて願い事をしながら、恵方を向いて無言で食べます。切らずに食べるのは、縁を切らないという意味だそうです。恵方巻は、江戸末期に大阪で始まった風習だと言われていますが、正確にはわからないようです。是非、ご家族でも日本の風習を取り入れてみてはいかがでしょうか。

～造形展のお礼～

先日はお忙しい中、造形展にたくさんの保護者の皆様に足を運んでいただき有難うございました。これからも子ども達と一緒にいろいろな発見やわくわくドキドキした造形活動を楽しく取り組んでいきたいと思ひます。