



令和4年7月29日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 ハイジこども園  
 Tel 879-6057  
 Tel 874-8065 (分園)

真夏の日差しが照りつけ、毎日暑い日が続き、夏バテしやすいこの時期ですが、早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムを大切に、今年の暑さも元気にのりきりましょう。

コロナウイルス感染症や熱中症にも気をつけ、園でも細心の注意を払い、手洗いの徹底や水分補給、休息を十分にとりながら、この暑い夏をのりきって行きたいと思います。

## 行事予定

5日(金)身体測定

9日(火)誕生会

11日(木) 山の日

19日(金) 弁当会・避難訓練

22日(月)～24日(水)

保育参観(分園夢組・分園風組)

26日1号認定2学期スタート

29日(月)～31日(水)

保育参観(虹組・夢組・風組)

※保育参観の詳細は後日、お知らせします。

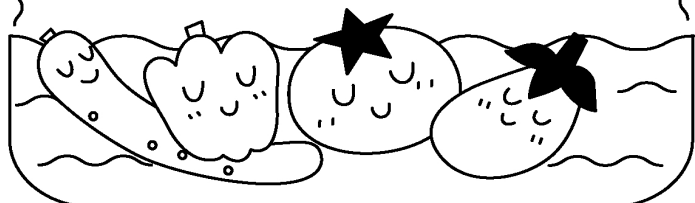


### 水の事故に注意しましょう！

毎年、夏になると水の事故のニュースが後を絶ちません。川、海、プールでの楽しいあそびが一瞬にして悲しい出来事にならないように、十分な注意が必要です。水の周りでは子どもから目を離さず、様子をしっかりと見守り、安全を確認して水遊びをたのしみましょう。

### 夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ハウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。



### 教育・保育目標

- ・ゆったりした生活リズムで暑い夏を健康に過ごす。
- ・夏の遊びを存分に楽しむ。
- ・暑くてもバランスよく、いろいろな物を食べる。

### 沖縄のお盆



家庭に祖霊を迎えてさまざまなお供え物をし、おもてなし、まつる儀礼です。沖縄本島ではシチグッチ(七月の意味)といい、旧暦の7月13日のウンケー(お迎え)から7月15日ウークイ(送り)までの3日間がお盆になります。ウンケーの日は位牌や仏壇を拭き清め、果物やサトウキビなど様々な供え物を飾ります。その日の夕食にウンケージュシーとよぶ炊き込みご飯を供えることが一般的です。14日には朝・昼・晩と食膳を供え、本家や親戚宅を廻って祖先の仏壇を拝みます。ウークイの15日の夜には三枚肉、かまぼこ、天ぷらなどを詰めた重箱と餅などを供え、ウチカビを焼き、集まった一族が焼香し、門前で祖霊を送ります。

今年はコロナウイルスの影響で、従来どおりのお盆を迎えるのは難しいかもしれません。感染予防のため、手指の消毒、マスク着用など細心の注意を払い、家族や親せき等との絆を深めることができるように願っています。