



令和4年8月31日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 幼保連携型認定こども園  
 ハイジこども保育園  
 TEL: 879-6057  
 TEL: 874-8065 (分園)

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩はすっかり過ごしやすくなりました。夏の疲れも出てきて、体調を崩しやすい時期でもあります。十分な栄養と睡眠を心がけ、生活リズムを整えましょう。園でもお子さんの体調の変化に留意し、適宜休息を設けながら、無理なく活動していきたいと思えます。

## 行事予定

- 6日(火) 7日(水) 保育参観(太陽組)
  - 8日(木) 9日(金) 保育参観(輝組)
  - 9日(金) 身体測定
  - 13日(火) 誕生会
  - 14日(水) 避難訓練
  - 16日(金) 弁当会
  - 19日(月) 敬老の日(休園)
  - 23日(火) 秋分の日(休園)
  - 27日(火) 28日(水) 保育参観(宙組)
- ※輝組・太陽組・宙組の保育参観は後日  
 詳細をお知らせ致します。

## 保育目標

- 生活習慣のみだれを直し、集団生活を積極的に進める。
- いろいろな素材を使って製作を楽しむ。
- 偏食しないで、なんでも食べる。

### 敬老の日

敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、また長寿を祝う日です。核家族化が進み、日常生活では高齢者と一緒に過ごす機会が少なくなりがちです。子どもたちの純粋な笑顔やお話は、最高の贈り物になっているようです。まずは一番身近で、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに「いつもありがとうございます。いっぱい長生きしてね」と伝えるのもいいですね。遠方に住んでいて、普段会えないおじいちゃん、おばあちゃんには電話などでお祝いの気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



## ★★★お知らせ★★★

○ハイジこども園では、門の施錠時間は下記の通りです。  
 午前9:30～午後4:45  
 午後6:00～午後7:00  
 ○門から出入りされた方は必ず“ジーカチャ”と鍵の閉まる音を確認しましょう。  
 ※こども園の防犯対策にご協力下さい。

## 子育てで不安や悩みを感じたら 一人で悩まず、まず相談を！！

Q: 食べ物の好き嫌が多い  
 A: 調理に子どもを参加させ、子どもと一緒に作ったおかずを、みんなで楽しく食べると子どもに食べようという気持ちが出てくるでしょう。また、気をつけたいことは、「大きくなれない」など食べないのを責める言葉を言わないことです。少しでも食べればよいという気持ちで、見守ってあげましょう。食べたときは、お母さん嬉しいよという事を伝えることや家族がおいしそうに何でも食べる姿を見せることも大切です。ハイジこども園では毎月、専門の先生を招いて育児相談を行っています。子育てで困ったことや不安なことがありましたら気軽に相談にいらして下さい。