



令和3年10月1日
 社会福祉法人ハイジ福祉会
 浦添市公私連携仲西こども園
 ☎ 8 7 0 - 1 0 7 7

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋。楽しみの多い季節がやってきました。園庭では気持ちいい秋晴れの下、伸び伸びと体を動かし、保育室では絵本やお絵かきなどそれぞれの秋を楽しむ子ども達です。まだ暑さが続きますが、しっかりと休息、水分を取って乗り切りましょう。

10月の行事予定

- 5日(火) 交通安全教室(5歳児)
- 7日(木) 諸検査提出日
- 20日(水) 誕生会
- 22日(金) おまつりごっこ
- 21日(木) 避難訓練
- 27日(水) 弁当会



11月の行事予定

- 3日(水) 文化の日(休園)
- 11日(水) 就学時健診(5歳児)
- 17日(水) 誕生会
- 23日(火) 勤労感謝の日(休園)
- 25日(木) 弁当会



遠足 ※5歳児

※状況により変更になる場合があります。

休息って必要?

心と体の回復には、適度な休息が効果的。

お昼ご飯をしっかりと食べて、
 休息をとることで、
 午後からも元気に遊ぶ
 パワーが生まれるんだよ。

生活リズムを整えることは
 子どもの成長にとって、とても大切なこと。
 夜はぐっすり眠って、
 明日もたくさん遊ぼう!

参考文書：「HUG」

日本保育協会青年部広報部会 HUGプロジェクトチーム



保育目標

- 戸外で活発に遊び、個々の力を発揮する
- 決まりを守り、協力する楽しさを味わう
- 様々なものを食べる習慣を身につけ、丈夫な身体をつくる



乳幼児期につけたい力として注目!

絵本の読み語りで育む非認知能力

非認知能力という言葉を知っていますか? 最近、乳幼児の教育分野で注目されている言葉で、乳幼児期に育まれると就学以降のコミュニケーション能力や学習能力の向上などにつながると考えられています。

☆絵本の読み語りで養われる6つの非認知能力☆

1. 人とつながるコミュニケーション能力
2. 頭の中で豊かに膨らむ想像力
3. まわりの気持ちを理解する感受性
4. じっくり見て気づく観察力
5. 展開を予測する先を見通す力
6. すぐにキレたり、へこまない自己調整能力



参考：ベネッセ たまひよ

目の愛護デー

数字の10を横にすると、目とまゆ毛に見えることから、10月10日は「目の愛護デー」とされています。ふだんから目によいことを心がけていますか? 一度見直してみましょう。

- 毎日ぐっすり眠っている
- テレビやゲームの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めて見ている
- 時々遠くの景色などを見ている
- 目が乾かないように気をつけている



10月 ひかり組 クラスだより

今月の目標

🍻 友だちとやり取りしながら遊びを楽しむ

好きな遊びをしながら、友だちとの関わりが増えています。考えや思いを伝えあうことで更に遊びを深められることに気づかせ、楽しんでいきます。また、関わりが増えると意見のぶつかり等が見られるようになりますが、『心の成長なんだ』と喜びながらも、解決に向けて話し合いをしています。

🧼 手洗いの一連の流れが身に付く

食事の前やトイレの後など、手を洗うタイミングがわかり、進んで行動に移すようになりました。洗い残しのないように手洗いの手順を再確認し、正しい手洗いが身に付くようにします。

🔍 食材に興味を持ち、名前を知って関心を高める

「先生見てね～」と意欲的に食べているところを見せてくれたり、「これ、おいしいよ!」と保育教諭に勧めてくれるようになりました。今月は献立の名前を知らせながら食材の名前をクイズにしたり、楽しみながら自分たちが食べているものについて興味・関心が広がるようにします。



今月の予定

月	火	水	木	金
				1 ちぎり絵 制作
4 園庭遊び	5 制作遊び	6 コーナー遊び	7 折り紙遊び	8 園庭遊び
11 園庭遊び	12 ポール遊び	13 コーナー遊び	14 スライム作り	15 園庭遊び かけっこ
18 身体測定 コーナー遊び	19 園庭遊び	20 誕生会 風船遊び	21 避難訓練 コーナー遊び	22 おまつり ごっこ
25 かけっこ 玉入れ	26 制作遊び	27 園庭遊び	28 ダンス 集団遊び	29 巧技台遊び



みんな一緒に嬉しいね!



ポックリ乗れました♡♡



月にじぐみ クラスだより



今月の目標

☆友だちとルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ

園庭では、鬼ごっこや固定遊具などいろいろな遊びを試してみようとする姿が見られます。先月に引き続き、戸外遊びで伸び伸びと遊べるようにしながらその中で、ルールや約束事も知らせ楽しめるようにします。

☆自分の思いを言葉や動きで表し、友だちとの思いを共有しながら遊ぶ

様々な活動の中で、遊びや活動を通して友だち同士の関わりも増えてきました。上手く思いを言葉で伝えられないこともありますが、保育教諭が仲立ちとなり、お互いの思いを伝え合う喜びを感じられるようにします。

☆旬の食べ物を知り、食や料理への関心をもつ

苦手な食材も自ら食べてみよう挑戦し「たべられたよ！」と嬉しそうに話しています。食べ物には、旬があることを知らせ、季節ならではの野菜や果物に興味を持てるようにします。

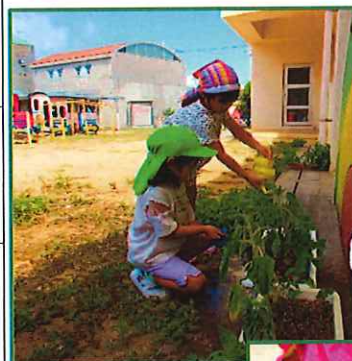


体育遊びで
バルーンに
初挑戦!!



運動遊びの様子

月	火	水	木	金
10月の活動予定				1 英語遊び 園庭遊び
4 制作遊び	5 散歩	6 コーナー 遊び	7 体育遊び 学研	8 英語遊び 園庭遊び
11 園庭遊び	12 ポール 遊び	13 散歩	14 体育遊び 学研	15 英語遊び 砂遊び
18 巧技台 遊び	19 コーナー 遊び	20 誕生会	21 体育遊び 制作遊び	22 おまつり ごっこ
25 園庭遊び	26 コーナー 遊び	27 散歩	28 体育遊び 学研	29 英語遊び 砂遊び



ひまわりに水やり♪





ゆめぐみ クラスだより



今月の目標

☆友だちとルールのある遊びや運動遊びを十分に楽しむ

体を動かすことが大好きなゆめ組さん。園庭遊びや体育遊びで伸び伸びと体を動かし遊ぶ姿が見られます。鬼ごっこやかけっこなどのルールのある遊びを取り入れながら、体を動かした遊びを楽しめるようにします。

☆自分の思いを言葉や動きで表し、友だちと思いを共有しながら遊ぶ

様々な遊びや活動を通して、友だち同士の関わりも増え、自分たちで遊びを進める姿が見られるようになりました。一緒に過ごす中で自分の思いを伝え、相手の気持ちも聞きながら、お互いに思いを共有して遊べるようにします。

☆旬の食べ物を知り、食や料理への関心をもつ

「今日の給食は何かな〜？」と楽しみにしている子どもたち。食べ物には旬があることを知らせ、食べ物カードやメニューから旬の野菜や果物の名前を知らせ、関心を持てるようにします。



月	火	水	木	金
10月の活動予定				1 英語遊び 園庭遊び
4 園庭遊び 学研	5 折り紙遊び	6 コーナー遊び	7 体育遊び 集団ゲーム	8 英語遊び 園庭遊び
11 園庭遊び 学研	12 巧技台遊び	13 制作遊び	14 体育遊び 学研	15 英語遊び コーナー遊び
18 コーナー遊び 学研	19 散歩	20 誕生会	21 体育遊び 粘土遊び	22 おまつり ごっこ
25 コーナー遊び	26 制作遊び	27 散歩	28 体育遊び 学研	29 英語遊び 園庭遊び

体育遊びで“バルーン”をしました！



粘土で色々な種類の恐竜を作っています！



アナ雪ブロックで友だちとなりきって遊んでいます♪





10月そら組クラスだより



今月の目標

○友だちと協力し、考えを出し合いながら遊びを進める楽しさを味わう

友だちとの仲が深まり、何をして遊ぼうか話し合いながら決めています。遊びや生活の中で、友だちとアイデアを出し合い、イメージを共有することで更に遊びが広がる経験ができるように援助します。また、子どもたち同士で工夫し、協力しながら遊びを進める楽しさや充実感を味わえるようにします。

○生活や遊びの中で時間を意識して行動する

朝の会で一日の流れを知らせると、時計を確認しながら、片付けや準備など進んで行く姿が見られます。積極的に取り組もうとする姿を認めながら、活動の始まりと終わりの時間を分針の読み方で知らせ、意識して行動できるようにします。

○食事の会話や姿勢に気をつけながら食事をする

食前に食事のマナーを子どもたちと確認することで、少しずつ意識しながら食事する姿が見られます。しかし、時間が経つと姿勢が崩れることがあるので、正しい姿勢を再確認し、身につけられるようにします。



月	火	水	木	金
今月の予定  				1 英語遊び 園庭遊び
4 学研 園庭遊び	5 交通安全 教室	6 巧技台遊び (運動遊び)	7 体育遊び コーナー遊び	8 英語遊び 園庭遊び
11 学研 コーナー遊び	12 散歩	13 折り紙遊び	14 体育遊び 集団ゲーム	15 英語遊び 園庭遊び
18 制作遊び	19 制作遊び	20 誕生会	21 体育遊び 新聞紙遊び	22 おまつり ごっこ
25 学研 園庭遊び	26 絵の具遊び	27 散歩	28 体育遊び 粘土遊び	29 英語遊び 園庭遊び

☆体育遊び(パラバルーン)☆



みんなで力を合わせて技を完成させます!! ☆



風船運びリレー

風船を落とさないように、ペアの友だちと声をかけ合っています(*^^*)



10月 はなぐみクラスだよ

☆今月の目標☆

✿友だちと協力して、考えを出し合いながら遊びを進める楽しさを味わう

自分たちで、ルールを決めて遊ぶ姿が多く見られるようになりました。これからも、当番活動や遊びを通して、生活の中で友だちと考えを伝え合い、工夫し協力しながら進める楽しさや充実感を味わえるようにします。

✿生活や遊びの中で時間を意識して行動する

朝の会でホワイトボードを使い、一日の流れをわかりやすく知らせると時計を確認したり、保育教諭に聞いたりして、片付けや準備など進んで行う姿が見られます。積極的に取り組もうとする姿を認めながら活動の始まりと終わりの時間を分針の読み方で知らせ、意識して行動できるようにします。

✿食事の姿勢に気をつけながら食事をする

苦手な食材でも食べようと頑張る姿が見られるようになりました。席が離れた友だちに声をかけようと、姿勢が崩れて食べこぼすことがあるので、食事のマナーを再確認していきます。

月	火	水	木	金
活動内容				1 園庭遊び 英語遊び
4 縄跳び フープ	5 交通安全 教室	6 折り紙遊び	7 集団ゲーム 体育遊び	8 園庭遊び 英語遊び
11 学研 コーナー遊び	12 散歩	13 ちぎり絵	14 新聞遊び 体育遊び	15 園庭遊び 英語遊び
18 園庭遊び	19 学研 コーナー遊び	20 誕生会	21 粘土遊び 体育遊び	22 おまつり ごっこ
25 制作遊び	26 学研 運動遊び	27 散歩	28 コーナー遊び 体育遊び	29 園庭遊び 英語遊び



はな組が育てていた
へちまが大きくなりました!!
収穫し、みんなで絵を
描きましたよ♪

