



令和4年7月1日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 浦添市公私連携 仲西こども園  
 ☎ 098-870-1077

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付ける日差し。日に日に暑さが増してきましたね。いつの間にかセミの声も聞こえ始め、夏本番を感じる今日この頃です。虫捕りや水遊びと、夏ならではの経験をたくさんして欲しいですね。

## 行事予定

### 7月の予定

- 6日(水) 七夕会
- 12日(火) 弁当会
- 13日(水) 誕生会
- 18日(月) 海の日
- 19日(火) 避難訓練
- 21日(木) 1号認定児夏季休み開始  
(8月25日まで)

### 8月の予定

- 10日(水) 弁当会
- 11日(木) 山の日
- 26日(金) 1号認定児登園開始
- 29日(月) 避難訓練
- 30日(火) 誕生会
- 31日(水) おまつりごっこ



## 今月の教育・保育目標

- ☼ 暑さに負けず、健康に過ごす
- ☼ 夏野菜に親しんで食べる



## 夏を乗り切ろう!

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により消火器官の働きが弱まるためです。糖分の摂りすぎにも気をつけながら食事内容を工夫したり、清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、夏を乗り切りましょう。



## 今月の体操

- エビカニクス
- ココ☆ナツ



## お知らせ

水あそびが始まります♪  
 ご家庭の方でも持ち物の確認や、健康観察に留意して頂きますようお願いいたします。  
 日時や持ち物については各クラスより連絡します。





**今月の目標**

☆身近な夏の自然に触れたり、水、砂等の感触を十分に味わい、保育教諭や友達と関わりながら夏の遊びを楽しむ

子ども達は汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。また、友達のしていることに興味を持ち、真似をしたり一緒に遊ぼうとする姿が多く見られるようになりました。虫捕りや水遊びなど季節ならではの遊びを友だちと楽しみ、自然の不思議さ、面白さが感じられるようにしていきます。

☆水分補給や休息を取り、健康に過ごす

夏に近づいてきて、気温が暑くなり、汗をかくことが多くなってきました。十分に水分が摂れるよう促しながら休息の時間を設け、元気よく過ごせるようにしていきます。

☆よく噛んで食べ、スプーンやフォークの正しい持ち方を身に付ける

保育教諭の声掛けで苦手な食べ物も少量ずつ食べられるようになってきました。よく噛んで食べる大切さを知らせたり、保育教諭が声掛けしたりしながら、しっかり噛む事やスプーンやフォークの持ち方が身に付けられるよう促していきます。



月	火	水	木	金
<b>7月の活動予定</b>				1 園庭遊び
4 コーナー遊び 制作	5 ボール遊び 制作	6 七夕会	7 水遊び	8 集団遊び
11 コーナー遊び	12 お弁当会 ボール遊び	13 誕生会	14 水遊び	15 園庭遊び
18 海の日 (休園)	19 運動遊び (巧技台)	20 園庭遊び	21 水遊び	22 リズム遊び
25 粘土遊び	26 集団遊び	27 製作遊び	28 水遊び	29 新聞紙遊び

水遊びを予定しています！  
詳細は後日お知らせします♪



しっぽ取りゲーム



ホールで思いっきり体を動かし保育教諭と友達と集団遊びを楽しんでいます♪



頑張るぞ〜!!エイエイオー(∩∩)/



# 7月 にじぐみ クラスだよ

## 今月の目標

### ☆水遊びの約束事を守り、安全に遊びを楽しむ

「海で遊びたいね」「プールに行きたいな」と夏ならではの遊びを楽しみにしているにじ組さん。水の気持ち良さを感じながら友だちと一緒に遊ぶ楽しさを大切に、水の危険性や水遊びでの約束事を一緒に考えて、知らせていきます。

### ☆健康に過ごすために、夏の生活の仕方を知る

日差しも強く、暑さを感じるようになりました。活動の合間など休憩時間を設け、十分に水分補給ができるよう促し、身体を休めることで次の活動へ意欲的に取り組めることを知らせていきます。

### ☆三角食べを意識して、食事をする

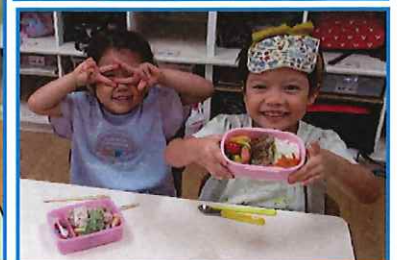
絵本で食事の大切さを知らせていくことで、苦手な物でも、食べようとする姿が見られるようになってきました。三角食べを知らせていくことで、様々な食材への興味を促し、栄養バランスが摂れるようにしていきます。

月	火	水	木	金
<b>7月の活動予定</b>				1 英語遊び 園庭遊び
4 学研 園庭遊び	5 水遊び	6 七夕会	7 体育遊び 制作遊び	8 英語遊び 粘土遊び
11 学研	12 水遊び	13 誕生会 折り紙	14 体育遊び 制作遊び	15 英語遊び 水遊び
18 海の日	19 自由遊び 学研	20 散歩	21 制作遊び	22 園庭遊び
25 集団遊び	26 散歩	27 制作遊び	28 コーナ- 遊び	29 水遊び

### お知らせ

今月より水遊びが始まります。水遊びカードをおたより帳に挿みますので、持ち物などの確認をよろしくお願いいたします。

真剣な表情で、  
はさみの練習を  
しています☺



アサガオの種植え  
とオクラの苗植え  
に挑戦しました！



大好きなお弁当会♪  
お弁当もお菓子も  
ペロリと完食です☺







# 7月 ゆめ組 クラスだよ!

## ☆今月の目標☆

### ☆水遊びの約束事を守り、安全に遊びを楽しむ

水遊びを行う前には、約束事の確認や水の危険性について伝え、約束を守りながら、水の感触を味わったりと安全に楽しく遊べるようにしていきます。

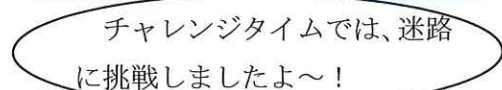
### ☆思いや考えを言葉やしぐさで友だちに伝えながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう

気の合う友だちと一緒に、役を決めてごっこ遊びを楽しむ姿が見られるようになりました。その反面、上手く思いが伝えられない事もあります。自分の考えを伝え、相手の考えも聞き、思いを伝えながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わえるようにします。

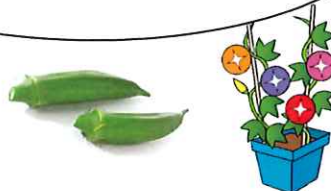
### ☆三角食べを意識して、食事をする

食事に関する絵本や三色食品群のカードを使って、その日のメニューに使われている食材に興味を持ち、ごはん・おかず・汁物を交互に食べるよう伝えます。均等に食べることでバランスのよい食事ができるようにします。

月	火	水	木	金
<b>7月の活動予定</b>				1 園庭遊び
4 水遊び	5 園庭遊び	6 七夕会	7 体育遊び	8 英語遊び 水遊び
11 水遊び	12 散歩	13 誕生会	14 体育遊び	15 英語遊び
18 海の日	19 巧技台	20 園庭遊び	21 コーナー 遊び	22 水遊び
25 コーナー 遊び	26 散歩	27 園庭遊び	28 新聞紙 遊び	29 巧技台



朝顔とオクラの苗植えをしました!  
「大きくな〜れ!」と声を出しながら水やりをしているゆめ組さんです!



### お知らせ

水遊びが始まります。水あそびカードをおたより帳に添付しますので、持ち物などの確認をよろしくお願いいたします。



# 7月 そら組クラスだより



## ★今月の目標★

☆友だちと積極的に関わり、自分の思いを伝えながら一緒に楽しく遊ぶための決まり事を話し合う  
友だちとの仲が深まってきた分、自分の思いを伝えたい気持ちが強くトラブルになることがあります。子ども達の思いや訴えを聞き、どうしたら伝わるかを一緒に考えます。また、楽しく遊ぶにはどんな決まり事が必要かクラスで話し合います。

☆健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身につけ、行動する  
セミの鳴き声も少しずつ聞こえるようになり、いよいよ夏がやってきました。活動と休息をバランスよく行い、汗をかいたら体を拭く、こまめに水分補給を取る、休息する時間を設けていきます。また、子どもたちが自ら健康に気を付けながら過ごせるよう、必要に応じて促していきます。

☆食べ物と身体の関係に興味を持つ  
完食する子や、おかわりする子が増えてきました。今月は、3色食品群の表を使って、その日のメニューに使われている食材を赤・黄・緑の仲間分けをし、食材の持つ栄養が体に関係あることを知らせ、食材への興味を引き出していきます。



月	火	水	木	金
<b>今月の予定</b>				1 英語遊び 七夕制作
4 学研 コーナー遊び	5 七夕制作	6 七夕会	7 体育遊び 折り紙遊び	8 英語遊び 砂遊び
11 水遊び	12 園庭遊び	13 誕生会	14 体育遊び コーナー遊び	15 英語遊び 集団ゲーム
18 海の日 休園	19 散歩	20 集団ゲーム	21 コーナー遊び	22 新聞紙遊び
25 縄跳び フープ遊び	26 粘土遊び	27 絵の具 遊び	28 コーナ ー遊 び	29 園庭遊び



最近のそら組のブームは、生き物や図鑑を観察して、それらを絵に描くことです！！  
細かいところまでよく観察されていて、とても上手ですよ★

ホールで巧技台をして遊びました！







# 7月

## はなぐみ クラスだよ



### ☆ 今月の目標 ☆

- 友だちと積極的に関わり、自分の思いを伝えながら一緒に楽しく遊ぶための決まり事を話し合う  
友だちとの仲が深まってきた分、自分の思いを伝えたい気持ちが強くトラブルになることがあります。子ども達の思いや訴えを聞き、どうしたら伝わるかを一緒に考えます。また、楽しく遊ぶにはどんな決まり事が必要かクラスで話し合います。
- 健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身につけ、行動する  
セミの鳴き声も少しずつ聞こえるようになり、いよいよ夏がやってきました。活動と休息をバランスよく行い、汗をかいたら体を拭く、こまめに水分補給を取る、休息する時間を設けていきます。また、子どもたちが自ら健康に気を付けながら過ごせるよう、必要に応じて促していきます。
- 食べ物と身体の関係に興味を持つ  
完食する子や、おかわりする子が増えてきました。今月は、3色食品群の表を使って、その日のメニューに使われている食材を赤・黄・緑の仲間分けをし、食材の持つ栄養が体に関係あることを知らせ、食材への興味を引き出していきます。



月	火	水	木	金
				1 英語遊び 七夕制作
4 水遊び	5 折り紙 あそび	6 七夕会	7 体育遊び 学研	8 英語遊び 園庭遊び
11 学研 ボール遊び	12 弁当会 散歩	13 誕生会	14 体育遊び ちぎり絵	15 英語遊び 粘土遊び
18 海の日	19 ボール遊び 学研	20 水遊び	21 コーナー遊び	22 園庭遊び
25 集団ゲーム	26 運動遊び (巧技台)	27 水遊び	28 制作遊び	29 園庭遊び

### ドッチボール

みんなで話し合い、ボールを交代しながら投げたり、みんなで協力しながら遊んでいます★



### 制作遊び

綿を使い、クレヨンをごすり、色を付けてるてる坊主を作りました☆

