

11月のえんたより

令和4年11月1日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077

運動会を控えて、子ども達は本番をイメージした練習に取り組んでいます。何より「お父さんやお母さんに見てもらいたい！」という思いが子ども達の原動力になっています。当日はその頑張りにはたくさんの拍手や応援をお願いします。



行事予定

11月の予定

- 3日(木) 文化の日(休園)
- 9日(水) お弁当会
- 10日(木) 尿・ギョウ虫検査提出日
- 16日(水) 誕生会
- 19日(土) 第3回 運動会
- 21日(月) 1号認定児振替休日
- 23日(水) 勤労感謝の日(休園)
- 25日(金) 内科健診
- 29日(火) 歯科検診
- 28日(月) 避難訓練

12月の予定

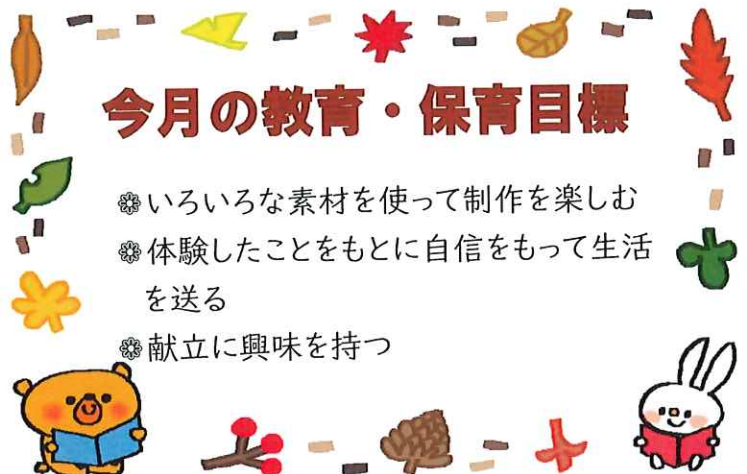
- 5日(月) お弁当会
そら・はな組 遠足
- 14日(水) 誕生会
- 20日(火) 避難訓練
- 23日(金) クリスマス会
- 26日(月) 一号認定児冬季休み開始
(1/4まで)
- 29日(木) 年末年始休み(1/3まで)

今月の体操



🍎 ヤッホー2!

🍎 ディズニー体操



今月の教育・保育目標

- ✿ いろいろな素材を使って制作を楽しむ
- ✿ 体験したことをもとに自信をもって生活を送る
- ✿ 献立に興味を持つ

よく噛んで食べよう



よく噛んで食べていますか?かたい物を食べていますか?よく噛むことでこんなに良いことが!

- ✿ 満腹中枢が刺激され、食べすぎを防いでくれます。
- ✿ 唾液の分泌が促され、おし歯予防になるとともに、消化吸収を助け医長が元気に。
- ✿ 口の周りの筋肉が鍛えられ、表情がよくなります。
- ✿ 脳が元気に働き、記憶力や集中力が高まります。
- ✿ かたさや形・味などを捉え味覚が育っていきます。

運動会について

観覧予定者は検温及び健康観察シートに毎日(休日含む)ご記入をお願いします。

記入漏れ、提出忘れがある場合は当日入場することができません。

また、子ども達の検温・健康観察も同様となりますので宜しくお願いします。



11月ひかり組クラスだより

🍄 保育教諭や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ

戸外遊びや巧技台を使って、登る、降りる、ジャンプ、バランスなどできる事が増え、積極的に体を動かして楽しんでいます。今月は運動会もあるので、保育教諭の合図を聞き、最後まで取り組めるようにしながら表現する楽しさを知らせ、できた達成感を持てるようにします。

🍄 身の回りのことに気付いて自分からしようとする

保育教諭が知らせる事で簡単な身の回りの事が自分でできるようになってきました。食事・排泄・着替え等、簡単な身の回りの事に自ら気付き進んでできるよう取り組んでいきます。また、一連の流れを丁寧に伝え、確認しながら身に付けていけるようにしていきます。

🍎 フォークの持ち方が身に付き、食器に手を添えて食べる

「これなーに？」と様々な食べ物に興味を持ち、自ら食べようとする事が増えてきています。今月はフォークの持ち方を再確認し、食器に手を添える等のマナーを身に付けながら食べこぼしを減らせるように援助します。



月	火	水	木	金
	1 運動会練習 折り紙	2 散歩	3 文化の日	4 運動会練習 園庭遊び
7 運動会練習 コーナー遊び	8 集団遊び	9 運動会練習 リズム遊び	10 散歩	11 園庭遊び
14 運動会練習 集団遊び	15 園庭遊び	16 誕生会	17 運動会練習 新聞紙遊び	18 運動会練習 リズム遊び
21 コーナー遊び 折り紙	22 縄跳び 運動遊び	23 勤労感謝の日	24 制作遊び	25 内科健診 園庭遊び
28 運動遊び	29 歯科検診 制作遊び	30 園庭遊び	今月の予定	

オクラ収穫



実がなって嬉しそうでした☆

弁当会



散歩



初めて宮城公園まで
行きました♪



まつぼっくり
みつけた!!

毎月のお弁当会とても楽しみに
しているひかり組さんです♪





11月 にじ組 クラスだより



今月の目標

- 運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組むとともに、最後までやり遂げる喜びを味わう
体育遊びでの練習を通して、「これ運動会でやるんだよね！」と運動会を楽しみにしているにじ組さん。引き続き運動会の練習に楽しんで取り組みながら、にじ組さん全員で力を合わせて運動会に参加することで、達成感や自信に繋がっていきます。
- 言葉のやり取りを楽しみ、相手の意見も聞き入れながら遊びを深めていく
遊びや活動の中で、子どもたち同士が話し合ったり、考え合う機会を設けることで関わりを深めながら楽しむようにします。また、自分の気持ちを中々言えない子には、一緒に考え言葉を知らせたり、励ましたりすることで、気持ちを伝えられるようにします。
- 食事の大切さを知り、よく噛んで食べる
少しずつ苦手な物も自ら食べようとする姿が見られるようになってきました。三色表を使って体と食べ物との関係を知ることで食事の大切さに気づき、よく噛んで食べることを意識して食事ができるようにします。



月	火	水	木	金
11月の活動予定	1 制作遊び ホール遊び	2 学研 自由遊び	3 文化の日 (休園)	4 英語遊び 砂遊び
7 苗植え 折り紙遊び	8 学研 自由遊び	9 散歩	10 体育遊び 制作遊び	11 英語遊び ホール遊び
14 学研 園庭遊び	15 ホール 遊び	16 誕生会	17 体育遊び 新聞遊び	18 英語遊び 園庭遊び
21 体験画	22 散歩	23 勤労感謝の日(休園)	24 体育遊び 学研	25 英語遊び 内科健診
28 園庭遊び	29 コーナー遊び 歯科検診	30 散歩	☀️ 天候により 予定が変更になる 場合があります。	



園庭遊び



English♪



枝豆収穫



学研の様子

音楽に合わせて踊ったり
様々な単語の発音を繰り返し練習しています！



当番活動では
給食の発表も
行っています！



11月 ゆめぐみ クラスだより

今月の目標

☆運動会に期待を持ち、友だちと協力して取り組み、最後までやり遂げる喜びを味わう

「タッチリレーの練習したい」や「運動会いつ？」などと楽しみにしているゆめ組さん。運動会への期待が大きくプレッシャーにならないよう言葉がけや対応を工夫し、楽しみながら最後までやり遂げる喜びを味わえるようにします。

☆言葉のやり取りを楽しみ、相手の意見も聞き入れながら遊びを深めていく

コーナー遊びの際には、役になりきり「ご注文何にしますか？」など言葉のやり取りをしながらごっこ遊びを楽しむ姿が見られます。その中でも、自分の気持ちを伝えたり友だちの意見を聞き入れながら、遊びが深まるような活動を多く取り入れていきます。

☆食事の大切さを知り、よく噛んで食べる

グループでの当番活動の一つとして、食事前に献立の発表を行うことで食への興味を示す姿が見られます。その他にも、紙芝居や絵本、三色食品群など用いて体と食べ物との関係について知らせたり、よく噛んで食べることの大切さを伝えていきます。

11月の活動予定

月	火	水	木	金
	1 運動遊び	2 散歩	3 文化の日 (休園)	4 英語遊び 園庭遊び
7 運動会練習	8 園庭遊び	9 運動会練習 制作遊び	10 体育遊び 学研	11 英語遊び 運動会練習
14 園庭遊び 運動会練習	15 コーナー 遊び	16 誕生会	17 体育遊び	18 英語遊び 運動会練習
21 コーナー 遊び	22 砂場遊び	23 勤労感謝 の日	24 体育遊び 学研	25 英語遊び 内科健診
28 制作遊び	29 散歩 歯科検診	30 コーナー 遊び		



～砂遊びの様子～



初めての砂遊びをしました！海を作ったり、お水を使ってご飯を作ったりと楽しんでいましたよ♪



ハサミを使ってヘビを制作しました！曲線を切ることも上手になっていますよ♪



毎月のお弁当会を楽しんでいるゆめ組さんです♪





11月 そら組 クラスだより



今月の目標

○運動会に向けて自分の力を発揮したり友だちと力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう
組体操やリレーの練習に積極的に取り組み、運動会を楽しみにしているそら組さん。運動会に向けて共通の目的を持ちながら練習に取り組み、クラスみんなで協力することの大切さを知らせていきます。また、頑張っている姿を認めながら、できた時には一緒に喜んで達成感や充実感を味わう経験ができるようにしていきます。

○夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

朝晩の空気はひんやり感じられるようになりましたが、子どもたちは園庭で体を思いきり動かして元気に遊んでいます。散歩や戸外遊びの中で、自然の変化に気づくことで発見を楽しみ、虫探しや散策などを通して自然と触れ合ったり、興味を持ち楽しめるようにします。

○食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

三色食品群を通して、体と栄養素の関係を引き続き知らせ、食事の大切さに気付けるようにしていきます。また、食べ物はどういう経緯で食卓に並ぶのかを考え、絵本や紙芝居を通して、食事に関わる人や物に感謝の気持ちを持てるようにします。



月	火	水	木	金
	1 運動遊び 学研	2 散歩	3 文化の日 (休園)	4 英語遊び 園庭遊び
7 散歩	8 折り紙 遊び	9 散歩	10 体育遊び コーナー遊び	11 英語遊び 制作遊び
14 散歩	15 運動遊び	16 誕生会	17 体育遊び 学研	18 英語遊び 園庭遊び
21 園庭遊び 学研	22 お絵描き	23 勤労感謝の日 (休園)	24 体育遊び 集団ゲーム	25 英語遊び 内科健診
28 絵の具遊び	29 歯科検診 砂遊び	30 フープ・ 縄跳び	今月の予定	

折り紙でかぼちゃを折って
ハロウィン制作をしました🎃

クラスの様子



宮城公園ではな組さんとリレーをしました！
応援をしてみんな盛り上がっていました😊



🌸1年生になる準備🌸
子どもたちに園用のかばんは自分で準備するよう知らせています。
持ち物カードを用意しますので、保護者の方が一緒に持ち物の確認をお願いします。



組体操の練習も
がんばっています！😊

11月 はな組クラスだよ!

今月の目標

○運動会に向けて、自分の力を発揮したり、友達と力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

友達の頑張りを認めたり、みんなで一つのことを実現させていく過程を大切にしたりできるよう、共通の目標を持ち、協力しながら活動に取り組めるようにしていきます。また、子どもたちが意欲を持って取り組むことができるよう、子どもたちのやる気を尊重し、側で見守ったり、時には励ましたりして、やり遂げる喜びを味わえるようにしていきます。

○夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

毎日の天気や季節の移り変わり、様々な生き物などの変化に気づき、発見を楽しみます。一人ひとりの発見をみんなで楽しんだり考えたりして共有し、遊びに取り入れていきます。

○食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

給食の中で、色々な栄養素と体の関係を知らせ、食事の大切さに気付けるようにします。また、食事はどういう過程を経て食卓へ並ぶのかをみんなで考え、食事が食べられることへの感謝の気持ちを育みます。



運動会練習頑張っています☆



ぞら組さんに
負けないぞ~!!



1年生になる準備

子どもたちに園用のかばんは自分で準備するよう知らせています。持ち物カードを用意しますので、保護者の方が一緒に持ち物の確認をお願いします。



月	火	水	木	金
	1 学研 運動遊び	2 散歩	3 文化の日	4 園庭遊び 英語遊び
7 散歩	8 運動遊び	9 散歩	10 体育遊び 粘土遊び	11 折り紙遊び 英語遊び
14 散歩	15 運動遊び	16 運動遊び 園庭遊び	17 体育遊び 学研	18 運動遊び 英語遊び
21 園庭遊び	22 体験画	23 勤労感謝の日	24 体育遊び 学研	25 英語遊び 園庭遊び 内科健診
28 集団ゲーム	29 歯科検診 体験画 (絵の具)	30 園庭遊び 学研	11月の予定	