



令和 5 年 1 月 1 日
 社会福祉法人ハイジ福祉会
 浦添市公私連携 仲西こども園
 ☎ 098-870-1077

朝晩の冷え込みがぐんと厳しくなり、登園時の寒さが身に伝えますね。それでも園庭で遊び始めるとたくさん動いて「暑いね」「ジャンパー脱ごう」と、体の中から温まり丈夫な体づくりが自然にできています。今年も保護者の皆様にはご理解・ご協力を賜りありがとうございます。来年もどうぞよろしく願いいたします。

行事予定

1月の予定

- 4日(水) 保育初め
- 5日(木) 1号認定児登園開始
- 9日(月) 成人の日(休園)
- 11日(水) 弁当会
- 18日(水) 誕生会
- 23日(月) 避難訓練



2月の予定

- 3日(金) 豆まき会
- 8日(水) お弁当会
- 11日(土) 建国記念日(休日)
- 15日(水) 誕生会
- 21日(火) 避難訓練
- 23日(木) 天皇誕生日(休日)
- 25日(土) 第5回 発表会
- 27日(月) 一号認定児振替休日

今月の教育・保育目標

✿ 集団あそびを楽しむ中で、いろいろなことに挑戦してみる

✿ 食事のマナーに気をつけて楽しく食べる

鏡開き

1月11日、神様にお供えしていた鏡もちを、木づちでたたいて開きます。「切る」や「割る」は縁起がよくない言葉のため、「開く」と表現します。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満や1年間元気に過ごせることを願いながら、開いたおもちを食べましょう。



クリスマス会のお礼

クリスマス会では、サンタさんへのお手紙作りや、おしゃれ着などのご協力ありがとうございました。おかげさまでこども達も気持ちが盛り上がり、楽しいクリスマス会になりました。

今月の体操

- 🍊 ラジオ体操
- 🍜 ラーメン体操



1月 ひかり組 クラスだより

今月の目標

🎵リズムに合わせて体を動かし、表現する楽しさを味わう

クリスマス会でダンスの出し物を元気いっぱい踊ったひかり組さん。曲に合わせて踊ることや表現することの楽しさ、面白さを味わえるよう発表会に向けても頑張ります。

👤身の回りのことを進んで行い、一人でできる喜びを感じる

生活の流れが分かり、身支度や着替えなど身の回りのことを自ら行うようになりました。着替えた後の衣服を畳んだり、顔拭きタオルを自分で濡らしたりなどに取り組み、自分でやろうとする姿を認め、自信につながるようにします。

🍊好き嫌いをなく食べる習慣を身に付け丈夫な体を作る

給食を楽しみにし、「これ何?」と食材に興味を持ち始めてきました。それぞれの食べ物にどんな役割があるのかわ知らせながら、苦手な食べ物にも関心を持たせ、食べることで健康な体が作られる事を知らせます。

月	火	水	木	金
今月の予定				
2 年末年始 休み	3 年末年始 休み	4 コーナー遊び	5 園庭遊び	6 コマ遊び リズム遊び
9 成人の日	10 集団遊び (伝承遊び)	11 制作遊び	12 劇遊び	13 園庭遊び
16 折り紙遊び	17 劇遊び	18 誕生会	19 園庭遊び	20 コーナー遊び 身体測定
23 コーナー遊び 制作遊び	24 劇遊び ダンス	25 ダンス 粘土遊び	26 園庭遊び	27 集団遊び
30 コーナー遊び 制作遊び	31 園庭遊び			

リズムあそび

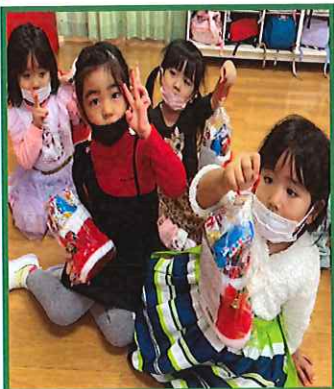


こんな?と持ち方を確認しながら、上手に叩くことができました!!



プレゼントをもらって大喜びでした♪

クリスマス会



緊張しながらも上手に踊ることができました♪





にじ組クラスだより



今月の目標

❖ 友だちと思いや考えを出し合い、協力しながら遊びを進めることを楽しむ

遊びの中で友だちと考えを出し合いながら遊びを発展させる姿が見られるようになりました。ルール遊びや集団ゲームに新たなルールを加えてみたり、いつでも好きな遊びを行えるよう様々な教具や玩具を準備することで、子どもたちがさらに思いや考えを共有し協力しながら遊び込めるようにしていきます。

❖ 冬の生活習慣を身に付け生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする

戸外から帰ってくると進んで手洗いを行っています。睡眠・食事・遊びなど一日を通した生活リズムを整えられるよう、子どもたちと一緒に園生活の流れを確認していきます。また引き続き手洗い、水分補給や休息の大切さを知らせていくことで、寒さに負けず元気に過ごせるようにします。

❖ 食べ零しをしないように意識して食事をする

箸を使って食事をする子が増えてきました。その中で、まだ上手く箸でつかめず、食べ零しも見られます。姿勢を正し、箸の持ち方を再確認しながら零さず食べることを意識できるようにしていきます。ご家庭でも箸の持ち方の確認をしてみてください。



☆クリスマス会☆

月	火	水	木	金
2 年始休み	3 年末休み	4 コーナー遊び	5 新聞遊び	6 園庭遊び
9 成人の日 (休園)	10 折り紙遊び 園庭遊び	11 学研 リズム遊び	12 体育遊び 制作遊び	13 英語遊び 巧技台
16 学研 自由遊び	17 制作遊び 園庭遊び	18 劇遊び 誕生会	19 体育遊び リズム遊び	20 英語遊び ホール遊び
23 劇遊び	24 集団遊び	25 発表会練習 巧技台遊び	26 体育遊び 粘土遊び	27 英語遊び 園庭遊び
30 散歩	31 発表会練習	 1月の予定 天候によって予定が変更になることがあります！		



「サンタが町にやってくる」に合わせてダンスを踊りました♪

年末に向けてにじ組さんのお部屋を大掃除しました！



大好きなお散歩♪



クリスマスの帽子作り



今月の目標

☆友だちと思いや考えを出し合い、協力しながら遊びを進めることを楽しむ

気の合う友だちと役を決めてごっこ遊びをしたり、アイデアを出し合ったり工夫しながら遊びを楽しむ姿が見られるようになりました。今月は、グループでの活動や様々な遊びを通して、友だちと協力する大切さを感じられるようにします。

☆冬の生活習慣を身につけて生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする

睡眠・食事・遊びなど一日を通した生活リズムを整えられるよう、子どもたちと一緒に園生活の流れを確認していきます。また、手洗い、水分補給や休息をとることの大切さも知らせながら、寒さに負けず元気に過ごせるようにします。

☆食べこぼしをしないように意識して食事をする

お箸を使い、食事をする子が増えてきました。その中で、上手く箸でつかめず食べこぼしも見られます。姿勢に気をつけ、お箸の持ち方を再確認しながら零さず食べることを意識できるようにしていきます。ご家庭でも、持ち方を確認してみてください。

1月の活動予定



月	火	水	木	金
		4 コーナー 遊び	5 制作遊び	6 園庭遊び
9 成人の日 休園	10 コーナー 遊び	11 園庭遊び	12 体育遊び 学研	13 英語遊び 園庭遊び
16 園庭遊び 発表会練習	17 制作遊び	18 誕生会	19 体育遊び 学研	20 英語遊び 園庭遊び
23 新聞紙 遊び	24 園庭遊び 発表会練習	25 集団遊び	26 体育遊び 発表会練習	27 英語遊び 園庭遊び
30 散歩	31 巧技台 遊び			

窓ガラスやロッカーなど頑張って大掃除しました！



☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆ - ☆

宮城公園まで散歩に行きました！鬼ごっこをしたり、松ぼっくりを拾ったりしましたよ☆



クリスマス会の様子♪

出し物のダンスも上手に踊っていました～♪また、プレゼントをもらって喜んでいましたよ😊



あけましておめでとうございます！～2023～

子どもたちのにぎやかな声や元気な姿に会えて嬉しく思います。3月まで、子どもたちがワクワクし楽しく過ごせるような保育ができるよう頑張りたいと思います。

子どもたち、ご家族にとって、良い年になり実りある日々を過ごせますように(▽▽)

来年も よろしく願いいたします





そら組 クラスだよ!



☆今月の目標☆

○寒さに負けず十分に体を動かし、戸外遊びを積極的に楽しむ

鉄棒や縄跳びなど進んで挑戦し体を動かすことが大好きなそら組さん。今月は園庭遊びの中で、マラソンや散歩などの戸外で伸び伸びと体を動かす活動を多く取り入れていきます。また、厚着をしすぎないことなど、冬の生活の仕方も知らせていきます。

○自ら進んで身の回りの整理整頓を行う

トイレのスリッパや絵本、道具箱の中がバラバラになっていると、進んで整えることができるようになりました。引き続き、整理整頓の仕方を知らせ、自分の物だけでなく、みんなで使う保育室や玩具類などをきれいに使うことで心地よく過ごせることを知らせます。

○食事に必要な準備や片づけを知り自分で行う

食事時の声の大きさや座る姿勢など、少しずつ意識して正そうとする姿が見られるようになりました。食事前の手洗いやテーブルの準備、食後の掃除などの後始末まで自分たちで出来ることを話し合いながら取り組んでいきます。



★クリスマス会★

月	火	水	木	金
2 年始休み	3 年始休み	4 コーナー遊び	5 伝承遊び	6 園庭遊び
9 成人の日	10 学研 縄跳び	11 散歩	12 体育遊び 劇遊び	13 英語遊び 制作遊び
16 学研 園庭遊び	17 劇遊び	18 誕生会	19 体育遊び 折り紙遊び	20 英語遊び 園庭遊び
23 ダンス 劇遊び	24 散歩	25 劇遊び	26 体育遊び 園庭遊び	27 英語遊び 劇遊び
30 学研 園庭遊び	31 縄跳び・ フープ	 1月の活動予定 		



「クリスマス会の出し物では「チグハグ」を踊りましたよ!



☆遠足☆

色々な動物を見たり、みんなで一緒にお弁当を食べたりして楽しんでいましたよ😊



はな組クラスだより

今月の目標

○寒さに負けず十分に体を動かし、戸外遊びを積極的に楽しむ

戸外遊びが大好きなはな組さん。今月は園庭遊びの中で、マラソンやかけっこなどの競技的な遊びを取り入れ、体を動かす心地よさを感じられるようにします。寒さに負けず元気いっぱい遊ぶことや、厚着をしすぎないことなど、冬の生活の仕方も知らせていきます。



○自ら進んで身の回りの整理整頓を行う

毎週金曜日に自分のお道具箱の整理整頓をすることが身についてきました。お道具箱の他にも、みんなでする保育室や玩具類などをきれいに使うことで心地よく過ごせることを知らせます。

○食事に必要な準備や片付けを知り、自分で行う

食事前に手洗いやテーブルの準備などを行う事や、食器の片付け、食べこぼしを拾うなどの後始末まで、自分たちでできることをクラスで話し合い取り組みます。



こどもの国へ出発！！



何の動物がいるのかな？



怖いバスの中では
疲れたようで眠って
いました☆彡

月	火	水	木	金
	3 年始休み	4 コーナー遊 び	5 制作遊び	6 園庭遊び
9 成人の日	10 学研 ボール遊び	11 弁当会 制作遊び	12 体育遊び かるた遊び	13 英語遊び 園庭遊び
16 学研 コーナー遊び	17 フープ 縄跳び	18 誕生会 ダンス	19 体育遊び 劇遊び	20 英語遊び 園庭遊び
23 ダンス 劇遊び	24 散歩	25 園庭遊び	26 体育遊び 学研	27 英語遊び 園庭遊び
30 学研 制作遊び	31 散歩	今月の予定		