



令和5年9月1日  
 社会福祉法人ハイジ福祉会  
 浦添市公私連携 仲西こども園  
 ☎ 098-870-1077 🍄  
<https://haiji.or.jp/nakanishi/>

9月に入り、朝夕はわずかながら涼しさを感じられるものの、日中はまだ暑い日が続きます。熱中症予防のためにも、朝起きた時・遊びの前後・入浴前後などはしっかりと水分補給をしておきましょう。

園では発表会の練習がスタートしました。どの子も自分の役になりきり楽しんで練習しています。本番を楽しみにしててくださいね。

## 行事予定

### 🍄9月の予定🍄

- 13日(水) 弁当会
- 18日(月) 敬老の日(休園)
- 20日(水) 誕生会
- 23日(土) 秋分の日(休園)
- 25日(月) 避難訓練
- 30日(土) 第6回 発表会



### 🍄10月の予定🍄

- 2日(月) 1号認定児振替休日
- 9日(月) スポーツの日(休園)
- 11日(水) お弁当会
- 18日(水) 誕生会
- 23日(月) 避難訓練
- 26日(木) 就学時健診(対象；そら組・はな組)



## 今月の教育・保育目標

- 生活リズムを整え、集団遊びを積極的に進める
- 戸外での活動や運動遊びを楽しみ、体力づくりをする



## 🍄お知らせ・お願い🍄

- 🍄教育実習生を受け入れます。  
 沖縄キリスト教短期大学 保育科 2名  
 期間：9月4日～25日
- 🍄10月26日(木)就学時健診は、園児のみ仲西こども園で行います。保護者の方の付き添い等はありません。当日お休みのないようお願いします。
- 🍄走ったりダンスをしたりして運動をする機会が増えています。元気に活動できるように靴や上履きが足に合っているか確認をお願いします。



## 朝ごはんをしっかりと食べよう

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動量が増える2学期、しっかりと食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。



## 今月の歌・体操

歌： 🍄 やきいもグーチーパー  
 体操： 🎵 各クラス発表会ダンス



# 9月 ひかり組 クラスだより

## 今月の目標

### ☆音楽に合わせて体を動かし、表現を楽しむ

発表会に向けて練習も始まり、音楽が鳴り始めると自然に体が動いている子や歌を口ずさむ子が多くなりました。自分なりに言葉にしたり体を動かしたりしながら友だちと一緒に表現することを楽しみます。

### ☆生活の中で必要な決まりがあることを知り、並んで順番を待つ

園生活を送る中で出来ることが増え、保育教諭と確認しながら進められるようになりました。繰り返し生活の中で必要な決まりを知らせ、順番で並び待つ事ができるようにすることで友達と心地良く過ごせるようにします。

### ☆主食と主菜、副菜を交互に食べる

保育教諭の声掛けで少しずつ苦手な食べ物にも自分から食べようとする姿が見られるようになり、メニューによって個々の進み具合も違うので無理なく苦手なものも、「交代で食べるとおいしいよ」など交互食べを促しながら、バランスよく食べられるようにします。



月	火	水	木	金
<b>今月の予定♪</b>				1 園庭遊び
4 コーナー遊び	5 折り紙遊び	6 運動遊び (巧技台)	7 リズム遊び	8 制作 劇遊び
11 コーナー遊び	12 絵の具遊び	13 リズム遊び	14 戸外遊び	15 運動遊び
18 敬老の日 (休園)	19 コーナー遊び	20 誕生会	21 園庭遊び	22 劇遊び
25 コーナー遊び	26 新聞紙遊び	27 集団遊び	28 リズム遊び	29 お絵描き

## ☆コーナー遊び☆



友だち同士で協力して積み上げることを楽しんでいます(^▽^)/

ひらがなや数字に興味を持ち始めているひかり組さん!! 「これ?」と確認しながら一緒に遊んでいます♪



## ★食事★

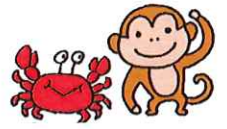
苦手な食べ物も自分から「見ててね」と食べる子が増えてきました!(^^)!







# にじぐみ クラスだより



## ☆今月の目標☆

### ☆発表することを喜び、のびのびと表現して達成感を味わう

発表会に向けて楽しく踊りながら、練習を頑張っています。練習を通して、のびのびと表現する楽しさを知らせたり、友だちと協力していく中で達成感が味わえるようにします。

### ☆友だちと一緒に遊ぶ中で、相手の思いや考えに気付いたり考えたりする

友だちに自分の気持ちを伝えながら一緒に遊ぶことができるようになってきました。しかし、友だちとトラブルが起きた時に相手の話を聞かないことがあるので、必要に応じて仲立ちをし、相手の話を聞きながら友だちの気持ちに気づけるようにします。

### ☆生活に必要なことを知り、積極的にやろうとする

活動や食事の準備を自ら進んで行うようになりました。しかし、排泄や食事前の手洗いを忘れてたり、着替えの際、友だちとのお喋りに夢中になってしまうことがあるので、手洗いや着替えの大切さを絵本などを使って知らせ、積極的に行えるようにします。

### ☆食材や料理の名前を知る

食べ物カードで遊びながら食材に興味を持ったり、「今日のご飯はなに？」とメニューを聞き給食を楽しみにいる姿が見られます。絵本や食べ物カードを使って食材やメニューの名前を知らせ、食べ物への関心を高めます。



8月はゆめ組さんと一緒にたくさん遊んだり、散歩や制作しました！

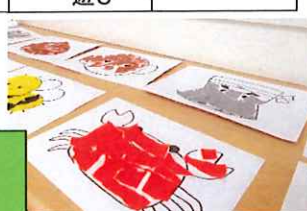


宮城公園までお散歩しました♪

月	火	水	木	金
天候等で予定が変更になることがあります。				1 英語遊び 制作遊び
4 コーナー遊び	5 園庭遊び	6 折り紙 コーナー 遊び	7 体育遊び 学研	8 英語遊び 粘土遊び
11 園庭遊び	12 コーナー 遊び	13 制作遊び	14 体育遊び コーナー 遊び	15 英語遊び 集団遊び
18 敬老の日 (休園)	19 学研 コーナー 遊び	20 誕生会	21 体育遊び 折り紙	22 英語遊び 園庭遊び
25 園庭遊び	26 コーナー 遊び	27 新聞遊び	28 体育遊び コーナー 遊び	29 粘土遊び



ブロックでごっこ遊び



さるかに合戦で演じる役の絵を選んで切り絵をしました！



# 9月 ゆめぐみだより



## ☆今月の目標☆

★発表することを喜び、のびのびと表現して達成感を味わう

発表会を通して、歌やリズムによって体を動かしたり、表現する楽しさや友だちと共通の目標に向かって目標を達成するために練習する楽しさを味わえるようにします。

★手洗い、食事の準備など積極的に取り組む

戸外遊び後や給食の前に「手洗いうがいするんだよね」と言って、進んで行う子が増えています。絵本や紙芝居を通して手洗いの大切さを伝え、「あわあわてあらいのうた」の曲を使って正しい手洗いの手順を楽しみながら身に付け、自らやろうとする意識を持たせます。

★空腹の感覚が分かり、食事を楽しむ

空腹の感覚が分かり食事を楽しむことが出来るように、発表会練習や戸外遊びなど体を動かす遊びを通して空腹の感覚を知らせたり共感し、食事への意欲につなげていきます。



## 活動予定



月	火	水	木	金
				1 英語遊び 園庭遊び
4 新聞遊び	5 学研 制作遊び	6 コーナー遊 び	7 体育遊び 粘土遊び	8 英語遊び 制作遊び
11 園庭遊び	12 学研 リハーサル	13 ボール遊び 学研	14 体育遊び 制作遊び	15 英語遊び なわとび
18 敬老の日	19 散歩	20 誕生会	21 体育遊び 園庭遊び	22 英語遊び リハーサル
25 園庭遊び	26 学研 リハーサル	27 園庭遊び 学研	28 体育遊び	29 集団遊び

大きな台風になげず、小さな芽を出したへちまさん！みんなで水をあげ成長を楽しみにしています♪



## ☆おおきくおおきくおおきくなーれ☆



「なんか ABC に見える〜！」  
葉っぱの模様がアルファベットに見えたようです！この日の給食は ABC スープでした☆

## 発表会に向けて



～散歩～お散歩に行きました★交通ルールを知り自然にも触れることができました★







# そら組 クラスだよ!

## 今月の目



### ○友だちと協力しながら自分の力を十分に発揮し、やり遂げた充実感を味わう

遊びや活動を通して友だちとの関わりの中で、子ども同士力を合わせて協力することで充実感を感じられるようにします。また発表会に向けてクラス全員で最高のステージになるよう最後まで諦めずにやり遂げていき、この経験を活かして何事も前向きに頑張ることへと繋げていきます。

### ○生活の見通しを持って、身の回りのことを意欲的に行う

「先生～次は給食だから準備するね!」「長い針がどこにきたらお片付け～?」など、次の活動を分かっていますが、片付けが中途半端なままや元の場所にきちんと戻さずに次の活動に入ったりとすることがあるので順番を知らせていきながら身の回りのことを意欲的に行っていくようにしていきます。

### ○食材の栄養素の働きを知り、苦手な物も食べようとする

食材の栄養素を知らせ、子ども達に食べることへの興味を持たせ、読み聞かせや絵カードで楽しみながら苦手なものも自ら食べてみようとすることに繋げていきます。



月	火	水	木	金
<b>活動予定</b>				1 園庭遊び 英語遊び
4 制作遊び コーナー遊び	5 コーナー遊び 表現遊び	6 集団ゲーム	7 運動遊び 学研	8 英語遊び 運動遊び
11 園庭遊び	12 粘土遊び	13 弁当会 散歩	14 運動遊び 学研	15 英語遊び
18 敬老の日 (休園)	19 表現遊び	20 誕生会	21 運動遊び 学研	22 英語遊び リハーサル
25 新聞遊び 表現遊び	26 発表会 リハーサル	27 園庭遊び	28 運動遊び 学研	29 園庭遊び 表現遊び

虫取り楽しんでます



レゴで作った虫で箱相撲



同じ折り方の折り紙を貼り合わせて

お花を作りました(^^)







# はな組 クラスだより



## 今月の目標

### ○様々な運動遊びに挑戦し、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう

体を動かして遊ぶことが好きなはな組さん。今月は鉄棒やうんてい棒、フープ・縄跳びなどに挑戦していきます。子どもたちと一緒に目標を話し合っで決めることで、目標に向かって挑戦してみようという気持ちでできたという達成感が味わえるようにしていきます。

### ○友だちと協力しながら自分の力を十分に発揮し、やり遂げた充実感を味わう

発表会で披露する演目への取り組みを通して自分の役割を理解し、友だちと協力する大切さやみんなで一緒に行う楽しさに気づけるようにします。また、みんなで協力して取り組んできたことを、お父さん・お母さんに見てもらい、その経験から充実感や達成感を感じ、自信につながるようにします。

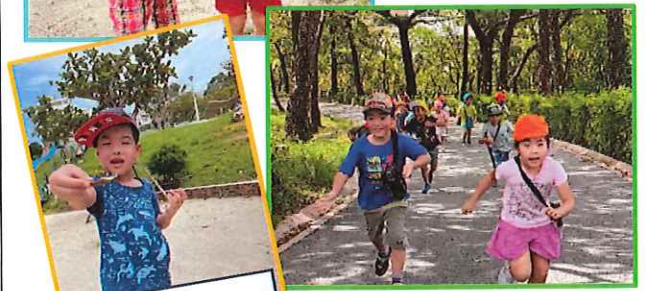
### ○食材の栄養素の働きを知り、苦手な食べ物も食べようとする

献立のメニューや食材に興味を示しているはな組さん。今月は、もっと子どもたちの関心を引き出していけるように絵本や紙芝居を使って、旬の食材やその日の食材の栄養について知らせていき、苦手な食べ物も少しずつ食べてみようと思うことができるように声かけしていきます。また、苦手な食べ物も挑戦することができたことを認め、自信へ繋げていきます。



月	火	水	木	金
				1 英語遊び 劇遊び
4 学研 ダンス	5 制作遊び	6 園庭遊び	7 体育遊び 学研	8 英語遊び 劇遊び
11 ダンス 劇遊び	12 劇遊び	13 弁当会 散歩	14 体育遊び 学研	15 英語遊び ダンス
18 敬老の日 (休園)	19 フープ 縄跳び	20 誕生会 集団ゲーム	21 体育遊び 学研	22 英語遊び 劇遊び
25 劇遊び	26 ダンス	27 劇遊び	28 体育遊び 学研	29 劇遊び

## 散歩



## 水遊び

みんなで先生を  
狙うぞ〜☆



勝って嬉しい  
はないちもんめ♪



## 園庭

