



令和 5 年 11 月 1 日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
浦添市公私連携 仲西こども園  
☎ 098-870-1077  
<https://haiji.or.jp/nakanishi/>

肌に触れる風がだんだんと冷たくなり、朝晩の冷え込みが秋の気配を感じさせてくれるようになりました。過ごしやすくなった園庭では子ども達が体を動かしたり、虫捕りをしたりと伸び伸びを過ごしています。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、規則正しい生活をして健康に過ごせるようにしたいですね。

## 行事予定

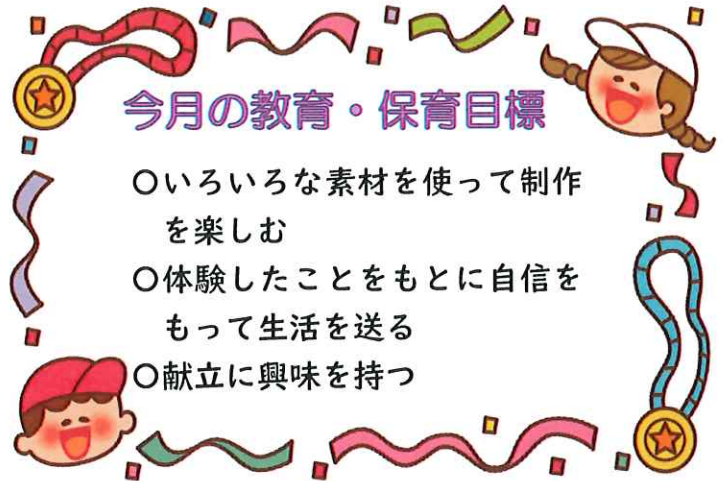
### 11月の予定

- 1日(水) 内科健診
- 3日(金) 文化の日(休園)
- 9日(木) 尿検査提出日
- 15日(水) 歯科検診・誕生会
- 23日(木) 勤労感謝の日(休園)
- 25日(土) 令和5年度 運動会
- 27日(月) 1号認定児振替休日
- 28日(火) 避難訓練
- 29日(水) お弁当会  
そら・はな組遠足



### 12月の予定

- 13日(水) お弁当会
- 18日(月) 避難訓練
- 20日(水) 誕生会
- 22日(金) クリスマス会
- 26日(火) 1号認定児冬季休み開始(1/4まで)
- 29日(金) 年末年始休み(1/3まで)



### 今月の教育・保育目標

- いろいろな素材を使って制作を楽しむ
- 体験したことをもとに自信をもって生活を送る
- 献立に興味を持つ



### 運動会のご案内

場 所：仲西小学校 体育館

時 間：第1部(ひかり組・にじ組・ゆめ組)  
開始予定 9:00

第2部(そら組・はな組)  
開始予定 10:15

- ※駐車場はございませんので、公共交通機関、または徒歩にて来場をお願いします。
- ※詳細につきましては、別紙にてお知らせします。

応援よろしくお願いします

### 七五三の由来



七五三は、子どもの健やかな成長をお祝いする行事です。男の子は3歳と5歳の年に、女の子は3歳と7歳の年に。およそ350年前の昔から行われてきた、日本の年中行事です。

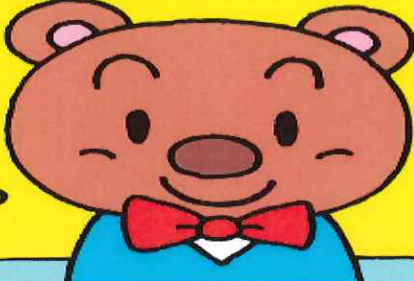
神舎やお寺でのお参りはお子様にとっても特別な経験になります。そうですね。




### 今月の歌・体操

歌：運動会の歌 ・ ドレミの歌  
体操：ヤッホー21 ・ ラジオ体操

# 11月ひかり組クラスだより





## 今月の目標

 体を動かし、保育教諭の合図を聞いて演技ができる

戸外遊びや巧技台を使って、登る、降りる、ジャンプ、バランスなどできる事が増え、積極的に体を動かして楽しんでいます。今月は運動会もあるので、保育教諭の合図を聞き、最後まで取り組めるようにしながら表現する楽しさを知らせ、できた達成感を持てるようにします。

 衣服の前後がわかり、確認して身につける事ができる

保育教諭が声掛けする事で着脱が自分でできるようになってきました。自分で着脱する際に衣服の前後を間違えないようタグや形等、衣服の前後の見分けに自分で気付けるようにします。

 フォークの持ち方が身に付き、皿に手を添えて食べる

「これなーに？」と様々な食べ物に興味を持ち、自ら食べようとする事が増えてきています。今月はフォークの持ち方を再確認し、食器に手を添える等のマナーを身に付けながら食べこぼしを減らせるように援助します。



月	火	水	木	金
<b>今月の予定</b>		1 折り紙 内科健診	2 リズム遊び	3 文化の日
6 かけっこ コーナー遊び	7 集団遊び	8 フープ遊び お絵描き	9 園庭遊び	10 新聞紙遊び
13 フープ遊び コーナー遊び	14 園庭遊び	15 誕生会	16 ホール遊び	17 かけっこ リズム遊び
20 コーナー遊び 折り紙	21 運動遊び	22 園庭遊び	23 勤労感謝の日	24 フープ遊び 折り紙
27 コーナー遊び	28 制作	29 園庭遊び お弁当会	30 リズム遊び	

**運動遊び**

一生懸命な姿が見られ、上手に渡る事ができました!!月



**課題指導**

鉛筆の持ち方を教えてもらいながら取り組んでいます😊

もう一回と何度も繰り返し楽しんでいました(^▽^)/





# にじ組 クラスだより



## 今月の目標



### 言葉のやり取りを楽しみ、相手の意見も聞き入れながら遊びを深めていく

ブロックやままごとなど好きな遊びを通してごっこ遊びを楽しんだり、学研や折り紙遊びで友だちと教え合ったりなど友だちとの関わりが深まってきたにじ組さん。しかし、言い方が強くなってしまったり、友だちとトラブルにつながることもあるので、気持ちの伝え方などを一緒に考えながら相手の意見も聞く大切さを知らせていきます。

### 運動会に向けて友だちと協力し合い、やり遂げることで達成感を持つ

朝の集まりや遊びの中で「発表会の次は運動会があるよね」と友だちと話しながら楽しみにしている姿が見られます。友だちと協力して運動会の練習に取り組みながら自信につなげたり、運動会に参加することで達成感が味わえるようにします。

### 食器に興味を持ち、食べることを楽しむ

箸遊びを通してお箸に興味を持つ子が増えてきました。箸遊びや食事の中でお箸などの食器の持ち方を確認し、正しい持ち方を意識しながら楽しく食事ができるようにします。



月	火	水	木	金
<b>11月の活動予定</b>		1 自由遊び 内科健診	2 体育遊び 制作遊び	3 文化の日 (休園)
6 ホール遊び	7 学研 自由遊び	8 散歩	9 体育遊び 制作遊び	10 英語遊び 園庭遊び
13 学研 園庭遊び	14 ホール遊び	15 誕生会	16 体育遊び 新聞遊び	17 英語遊び 園庭遊び
20 散歩	21 学研 自由遊び	22 ホール遊び	23 勤労感謝の日 (休園)	24 英語遊び 自由遊び
27 園庭遊び	28 体験画	29 散歩	30 体育遊び 自由遊び	



へちまに小さい実が  
できているのを発見し  
て喜んでいました😊



だんだんと涼しくなり  
滑り台でもたくさん遊び  
ながらいろんな遊びを楽  
しんでいるにじ組さん♪



体育遊びでにじ組さん全員で協力  
してバルーンに挑戦しました！



# 11月 ゆめぐみ クラスだよ

## 今月の目標



### ☆友だちと協力して取り組み、最後までやり遂げる喜びを味わう

「バルーンやりたい!」や「運動会いつ?」などと楽しみにしているゆめ組さん。運動会への期待が大きくなりプレッシャーにならないよう言葉がけや対応を工夫し、楽しみながら最後までやり遂げる喜びを味わえるようにします。

### ☆言葉のやり取りを楽しみ、相手の意見も聞き入れながら遊びを深めていく

コーナー遊びの際には、役になりきり「ご注文何にしますか?」などと言葉のやり取りをしながらごっこ遊びを楽しむ姿が見られます。その中でも、自分の気持ちを伝えたり友だちの意見を聞き入れながら、遊びが深まるような活動を多く取り入れていきます。

### ☆食器に興味を持ち、食べることを楽しむ(箸)

食器の正しい持ち方を遊びや食事の中で知らせていきます。また、箸にも挑戦できるように興味を持たせ、始めは持ち方を気にせず使ってみることを優先し、1・2口だけでも箸を使って食事が出来たことの喜びを共感していきます。また、食事に合った食器具を使うことでの食事の楽しさをしらせていきます

## 11月の活動予定

月	火	水	木	金
		1 学研 内科健診	2 体育遊び 学研	3 文化の日 (休園)
6 運動会練習	7 園庭遊び	8 運動会練習 制作遊び	9 体育遊び 学研	10 英語遊び 運動会練習
13 園庭遊び 運動会練習	14 コーナー 遊び	15 誕生会	16 体育遊び 学研	17 英語遊び 運動会練習
20 コーナー 遊び	21 砂場遊び 運動会練習	22 運動会練習	23 勤労感謝 の日	24 英語遊び
27 制作遊び	28 散歩	29 コーナー 遊び	30 体育遊び 学研	

### ～粘土遊びの様子～



指先や手のひらを上手く使い、形を作っています♪  
お題を出しケーキ屋ドーナツを作りました!

### ～お箸遊びの様子～



お箸遊びで箸の使い方を練習しています♪  
食事の時間でもお箸に挑戦しています!



# 11月 そら組 ラスだより



## 今月の目標

☆自分の力を発揮したり、友達と力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう  
グループ活動や掃除当番の中で、自分の役割を理解して積極的に行動するようになりました。みんなで共通の目的を持ち、協力しながら活動に取り組めるように、意欲や頑張りを認め、達成感が味わえる経験を増やします。また、子どもたちが自信や期待をもって取り組むことができるように声かけや仲立ちしていきます。

☆夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

朝晩の空気はひんやり感じられるようになりましたが、子どもたちは園庭で体を思いきり動かして元気に楽しんでいます。散歩や戸外遊びの中で、自然の変化に気づいて発見を楽しみ、虫探しや散策などを通して自然に興味を持ち楽しめるようにします。

☆食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

給食の中で、色々な栄養素と体の関係を知らせ、食事の大切さに気付けるようにします。また、食事はどのような過程を経て食卓へ並ぶのかをみんなで考え、食事に関わる人や物など食べられることへの感謝の気持ちを育みます。



月	火	水	木	金
<b>活動予定</b>		1 散歩	2 体育遊び 制作遊び	3 文化の日 (休園)
6 園庭遊び	7 学研 運動遊び	8 散歩	9 体育遊び コーナー遊び	10 英語遊び 運動遊び
13 園庭遊び	14 学研 コーナー遊び	15 誕生会	16 体育遊び 新聞遊び	17 英語遊び 運動遊び
20 運動遊び	21 学研 園庭遊び	22 散歩	23 勤労感謝の日 (休園)	24 英語遊び 運動遊び
27 新聞遊び	28 コーナー遊び 学研	29 遠足	30 体育遊び 制作遊び	



人形劇を見た後、まんまるちゃんを作ったよ！  
何色にしようか、顔はどんな風にしようか楽しそうに考えながら作る子ども達です!!



遊具楽しかったよ!!  
サイコー!!



誰が鬼になるかな～♪



宮城公園までお散歩～♪

どうやってのぼるの～





# はな組クラスだよ!



## 今月の目標



○自分の力を発揮したり、友達と力を合わせながら活動に取り組むことで、達成感や充実感を味わう

友達の頑張りを認めたり、みんなで協力し、一つのことを実現させていく過程を大切にすることができるよう、共通の目標を持ち、その目標に向かって協力しながら活動に取り組めるようにしていきます。また、子どもたちが意欲を持って活動に参加することができるよう、子どもたちのやる気を尊重し、子どもたちが自信や期待をもって過ごすことができるように声かけしていきます。

○夏から秋への季節の変化に気づき、興味や関心を持ちながら自然と触れ合う

毎日の天気や季節の移り変わり、空気や気温、生き物などの変化に気づき、発見を楽しみます。一人ひとりの発見をみんなで楽しんだり考えたりして共有し、遊びに取り入れていきます。

○食の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする

給食を通して食べ物・命の大切さ、作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をするできるように伝えていきます。様々な食べ物の写真などを見て、どのような過程を経て食卓へ並ぶのかをみんなで考え、食事が食べられることへの感謝の気持ちを育みます。



まんまるちゃん作ってみました♪

まんまるちゃんの人形  
劇を見ました☆



### 🌸 1年生になる準備 🌸

子どもたちに園用のかばんは自分で準備するよう知らせています。子どもたちが準備した後、忘れ物はないか持ち物の確認をお願いします。



月	火	水	木	金
		1 散歩	2 体育遊び 学研	3 文化の日
6 散歩	7 運動遊び	8 散歩	9 体育遊び 粘土遊び	10 英語遊び 園庭遊び
13 運動遊び	14 散歩	15 誕生会	16 体育遊び 学研	17 運動遊び 英語遊び
20 縄跳び	21 散歩	22 勤労感謝の日	23 体育遊び 学研	24 英語遊び 園庭遊び
27 コーナー 遊び	28 体験画	29 遠足	30 体験画 (絵の具)	11月の 予定