



# 1月の園だより

令和 7 年 1 月 1 日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
浦添市公私連携 仲西こども園  
☎ 098-870-1077

いよいよ 3 学期が始まります。新しい年は、どんな発見や感動に出会うことができるのか楽しみです。残りの園生活、一人ひとりが楽しく充実した日々を過ごすことができるよう職員一同見守っていきたいと思います。本年もどうぞ、よろしくお願い致します。

## 行事予定

### 1月の予定

- 4日(土) 保育初め
- 6日(月) 1号認定児登園開始
- 13日(月) 成人の日(休園)
- 15日(水) お弁当会
- 22日(水) 誕生会
- 28日(火) 避難訓練



### 2月の予定

- 3日(月) 豆まき会
- 11日(火) 建国記念日(休園)
- 12日(水) お弁当会
- 19日(水) 誕生会
- 24日(月) 天皇誕生日振替休日(休園)
- 25日(火) 避難訓練

## 今月の教育・保育目標

- ❁ 集団あそびを楽しむ中で、いろいろなことに挑戦してみる
- ❁ 食事のマナーに気をつけて楽しく食べる

## お礼&お知らせ

❁ クリスマス会では、サンタさんへのお手紙作りや、おしゃれ着などのご協力ありがとうございました。おかげさまでこども達も気持ちが盛り上がり、楽しいクリスマス会になりました。

❁ 1月から個人面談が始まります。日程の調整をよろしくお願いいたします。

※個人面談は5歳児のみとなります。

## よいお年を

子ども達が楽しみにしている冬休みが始まります。寒さに負けないよう体調に気をつけながら、ご家族で楽しい時間をお過ごしください。

長い休み明け、園では少しずつリズムを取り戻せるようゆったりと過ごすことを心がけていきます。ご家庭でも早寝早起きをして睡眠を十分とることを意識するなど、生活リズムを整えていきましょう。



## 今月の体操

ラジオ体操 ラーメン体操

## 今月の歌

お正月 凧のうた ゆき  
いとまき もちつき





# ひかり組 クラスだより



## 今月の目標

### ☆自分の思いを伝えたり、相手の思いを聞いたりしてやりとりを楽しむ

自分の思いが言葉で伝わり合う嬉しさを感じられるよう、子どもが話すペースに合わせて話を聞いたり、代弁したりします。また、生活や遊びの中で、友だちの気持ちに気付いた時は、お互いの思いを言葉で伝え合い、その気持ちに共感し、必要な時には仲立ちしていきます。

### ☆身の回りのことを進んで行い、一人でできる喜びを感じる

生活の流れが分かり、身支度や着替えなど身の回りのことを自ら行うようになりました。着替えた後の衣服を畳んだり、顔拭きタオルを自分で濡らしたりなど、自分でやろうとする姿を認め、自信につなげていきます。

### ☆好き嫌いなく食べる習慣を身に付け丈夫な体を作る

給食を楽しみにし、「これ何?」と食材に興味を持ち始めてきました。それぞれの食べ物にどんな役割があるのか知らせながら、苦手な食べ物にも関心を持たせ食べることで、健康な体作りに繋がります。



月	火	水	木	金
<b>1月の予定</b>		1 元旦	2 年末年始休み	3 年末年始休み
6 コーナー遊び	7 園庭遊び	8 集団遊び	9 製作遊び	10 園庭遊び
13 成人の日 (休園)	14 リズム体操	15 お絵描き 弁当会	16 コーナー遊び	17 運動遊び
20 園庭遊び	21 粘土遊び	22 誕生会	23 折り紙遊び	24 砂遊び
27 製作遊び	28 製作遊び	29 運動遊び	30 散歩	31 ボール遊び





☆冬の生活習慣を身につけて生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする  
 体調を崩しやすくなる季節なので、寒さに負けないよう手洗いや水分補給、休息の大切さを子どもたちと確認していきます。また、睡眠・食事・遊びなど一日の流れを再確認し、生活リズムを整えながら元気に過ごせるようにします。

☆友だちと思いや考えを出し合い、協力しながら遊びを進めることを楽しむ  
 友だちとだるまさんが転んだなどルールがある遊びを楽しんだり、折り紙やごっこ遊び、ダンスを楽しんでいる姿が見られます。好きな遊びを通して、友だちとアイデアを出し合いながら遊びが発展していく楽しさを感じられるようにします。

☆食べこぼしをしないよう意識して食事をする  
 食事の際の座り方が少しずつ身についてきました。真っ直ぐに座ること、足を地面につけることを意識しています。徐々に食べこぼしは減ってきていますが、お皿に手を添えることを忘れてしまうので、今月は食器に手を添えること、食事時の姿勢などを再確認し、こぼさず食べる事を意識できるようにします。



月	火	水	木	金
		1	2	3
～年始休み～				
6 コーナー遊び 1号認定児 登園開始	7 正月遊び	8 製作遊び	9 体育遊び 園庭遊び	10 英語遊び 粘土遊び
13 成人の日 (休園)	14 製作遊び リズム遊び	15 散歩 お弁当会	16 体育遊び コーナー遊び	17 英語遊び 園庭遊び
20 ホール遊び	21 散歩	22 誕生会	23 体育遊び 折り紙遊び	24 英語遊び 園庭遊び
27 園庭遊び	28 コーナー遊び 避難訓練	29 散歩	30 体育遊び 粘土遊び	31 英語遊び 製作遊び

☆12月29日(日)～1月3日(金)まで年末年始休みです。  
 (1号認定児は12月26日(木)～1月5日(日)まで冬季休みになります。)  
 ★戸外へ出る日が増えてきます。帽子は毎日持たせてください(\*^^\*)



# ゆめ組クラスだより

## 今月の目標

☆冬の生活習慣を身につけて生活リズムを整え、元気に過ごせるようにする  
 体調を崩しやすくなる季節なので、寒さに負けないよう手洗いや水分補給、休息の大切さを子どもたちと確認していきます。また、睡眠・食事・遊びなど1日の流れを再確認し、生活リズムを整えながら元気に過ごせるようにします。

☆友だちと思いや考えを出し合い、協力しながら遊びを進めることを楽しむ  
 友だちと役割を決めてごっこ遊びを楽しんだり、鬼ごっこやだるまさんが転んだなどを動かす遊びを好んで楽しんでます。その中で子ども達でルールを決めて遊びを広げていく様子も見られるようになってきました。好きな遊びを通して、友だちとアイデアを出し合いながら遊びが発展していく楽しさを感じられるようにします。

☆食べこぼしをしないよう意識して食事をする  
 給食中、おしゃべりに夢中になり食事が進まなかったり、姿勢が崩れることで食べこぼしも見られます。食事時の姿勢を再確認したり、食器に手を添えるよう促すことで、こぼさず食べることを意識づけていきます。

## 1月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
～年始休み～				
6 コーナー遊び 1号認定児 登園開始	7 正月遊び	8 園庭 学研	9 体育遊び 粘土遊び	10 英語遊び 折り紙遊び
13 成人の日 (休園)	14 散歩	15 園庭 お弁当会	16 体育遊び 製作遊び	17 英語遊び 集団遊び
20 新聞遊び 学研	21 散歩	22 誕生会	23 体育遊び 製作遊び	24 英語遊び コーナー遊び
27 散歩	28 園庭遊び 避難訓練	29 製作遊び コーナー遊び	30 体育遊び 学研	31 英語遊び 園庭遊び

☆12月29日(日)～1月3日(金)まで年末年始休みです。  
 (1号認定児は12月26日(木)～1月5日(日)まで冬季休みになります。)  
 ★戸外へ出る日が増えてきます。帽子は毎日持たせてください(\*^^\*)



# そら組クラスだより



## 今月の目標

☆寒さに負けず十分に体を動かし積極的に遊ぶ

連休明け、生活のリズムを整えていながら、積極的に戸外に出て体を動かして遊びます。また季節の変化を感じられるよう、お正月ならではの遊びや行事を楽しみます。

☆自分の気持ちを考えたり、友だちの意見に耳を傾けながら他者との関わり方を学ぶ

先月のお店屋さんごっこを通して、友だちの意見を受け入れることや考えを出し合いながら協力することの大切さを知ることができました。引き続き、友だちとのやりとりの中で自分の気持ちを考えたり、友だちの意見を聞き入れながら関わることを知らせます。

☆食事に必要な準備や片付けを知り自分で行う

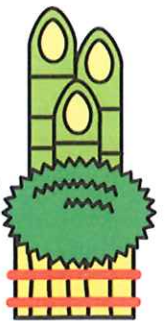
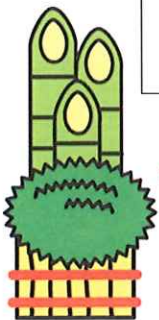
食事前後に必要な準備や片付けが分かり、時間を意識したり、自分で必要な準備を行えるようにします。また、食べこぼしをしたことに気づき、後始末が自らできるように必要に応じて声掛けを行います。



## 1月の予定



月	火	水	木	金
6 コーナー遊び 製作	7 集団遊び	8 園庭遊び	9 体育遊び 学研	10 英語遊び 製作
13 成人の日 (休園)	14 園庭遊び 栽培観察	15 散歩 お弁当会	16 体育遊び 学研	17 英語遊び 園庭遊び
20 学研 集団遊び	21 園庭遊び 粘土遊び	22 誕生会	23 体育遊び コーナー遊び	24 英語遊び 製作
27 園庭遊び	28 散歩	29 園庭遊び 栽培観察	30 体育遊び コーナー遊び	31 英語遊び 園庭遊び



☆1号認定児は1月6日から登園です。

# 1月 はな組クラスだより



## 今月の目標

✿ ルールのある遊びを通して友だちと協力しながら遊ぶ楽しさや大切さを知り、満足感や達成感を味わう

先月のお店屋さんごっこを通して、友だちの意見を受け入れることや考えを出し合いながら協力することの大切さを知ることができました。今月は、友だちと協力することで楽しさや達成感をさらに深めていけるように、ドッジボールやかると遊びなどのルールのある遊びを取り入れます。

✿ 寒さに負けず十分に体を動かし、戸外遊びを積極的に楽しむ

連休明けの生活リズムを整えていきながら、積極的に戸外へ出て、十分に体を動かすことを楽しみます。その中で、季節の変化に応じて、衣服の調節ができるように知らせます。

✿ 食事に必要な準備や片付けを知り自分で行う

「石鹸を使って正しい手洗いをする」意味を再確認したり、食器を正しい位置に置くよう促すなど、食事に必要な準備を知らせます。また、食べこぼしをしたことに気づき、後始末が自らできるように必要に応じて声掛けを行います。



## 1月の予定



月	火	水	木	金
		1	2	3
～年始休み～				
6 コーナー遊び 1号認定児 登園開始	7 伝承遊び	8 折り紙遊び	9 体育遊び 栽培観察	10 英語遊び 園庭遊び
13 成人の日 (休園)	14 集団遊び	15 かるた遊び お弁当会	16 体育遊び 学研	17 英語遊び 縄跳び フープ遊び
20 身体測定 栽培観察	21 園庭遊び 学研	22 誕生会	23 体育遊び 折り紙遊び	24 英語遊び お面作り
27 お面作り	28 製作遊び 避難訓練	29 散歩	30 体育遊び コーナー遊び	31 英語遊び 園庭遊び

☆1号認定児は1月6日から登園です。