



令和7年5月1日  
社会福祉法人ハイジ福祉会  
浦添市公私連携 仲西こども園  
☎ 098-870-1077

そよそよと吹く風が心地良い、さわやかな5月です。入園・進級から1か月が経ち、安心して先生や友だちと過ごす姿が見られるようになってきました。一人ひとりの心と身体の健やかな成長につなげていけるよう、必要に応じて手助けをしながら見守っていきます。

## 5月の行事予定

- 3日(土)～6日(火) GW 休み
- 12日(月)～23日(金) 個人面談
- 14日(水) 弁当会
- 20日(火)～21日(水) 諸検査物回収
- 21日(水) 誕生会
- 27日(火) 避難訓練

## 6月の行事予定

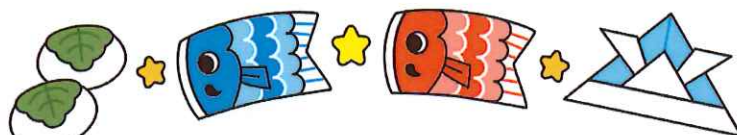
- 11日(水) 弁当会
- 17日(火) 保育参観(3、4歳児)
- 18日(水) 保育参観(5歳児)
- 23日(月) 慰霊の日(休園)
- 24日(火) 避難訓練
- 25日(水) 誕生会

## 朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どものようすを見てあげてください。

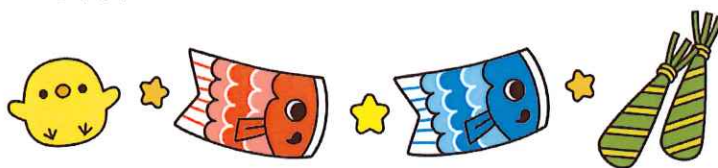
- ☐ 朝の目覚めはどうでしたか？
- ☐ 朝ごはんは食べましたか？
- ☐ 顔色はいいですか？
- ☐ きげんはいいですか？
- ☐ 熱はないですか？

細かくチェックしてあげましょう。



## 今月の教育・保育目標

- 集団生活の決まりを知り、園生活を楽しむ
- 友だちと仲良く遊び、つながりを深める
- 食事に必要な習慣や態度を身につける



## 5月4日はみどりの日

ゴールデンウィークの中の祝日に「みどりの日」があります。新緑が鮮やかになるこの時期にふさわしい祝日ですね。昭和天皇が自然を愛したことが「みどりの日」の名前の由来になったそうです。お弁当を持って、自然の中にお出かけするのもいいですね。



### 今月の歌

- ・こいのぼり
- ・ちゅうりっぷ
- ・お母さん



### 今月の体操

- ・ジャンボリ ミッキー
- ・エビカニクス



## 今月の目標



### ☆好きな遊びや気の合う友だちを見つけ、安心して過ごす

友だちの顔や名前を覚えて、呼び合う姿が見られ始めました。一緒に過ごす中で気の合う友だちや遊びを見つけられるように保育教諭が仲立ちとなって、一緒に遊ぶ楽しさや安心感が持てるようにします。

### ☆園での生活の仕方がわかり、簡単な身の回りのことを自分でもやってみようとする

登園後、身支度に必要なものを知らせながら保育教諭と一緒に荷物の準備・片づけをしています。自分でできるところは見守り、必要なところは手伝いながら、自分でできたという自信へと繋げていきます。

### ☆スプーンやフォークの正しい持ち方を知り、意欲的に食べる

保育教諭が食事の時間を知らせると「今日のごはんは何ー？」と食事に興味をもつようになっていきます。自分で食べている姿を褒めながら、スプーン等の正しい持ち方を知らせ、すくって食べられるようにします。また、遊びの時間にも取り入れて楽しみながら練習します。

正しい持ち方の見本です。少しずつ練習していきましょう



## 5月の活動予定

| 月                  | 火                    | 水                 | 木                     | 金                  |
|--------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|--------------------|
|                    |                      |                   | 1<br>コーナー遊び           | 2<br>砂遊び           |
| 5<br>みどりの日<br>(休園) | 6<br>こどもの日<br>(休園)   | 7<br>製作遊び<br>運動遊び | 8<br>製作遊び<br>コーナー遊び   | 9<br>粘土遊び<br>リズム体操 |
| 12<br>園庭遊び         | 13<br>新聞遊び           | 14<br>園庭遊び        | 15<br>砂遊び             | 16<br>コーナー遊び       |
| 19<br>園庭遊び         | 20<br>製作遊び<br>コーナー遊び | 21<br>誕生会         | 22<br>コーナー遊び<br>リズム体操 | 23<br>砂遊び          |
| 26<br>コーナー遊び       | 27<br>製作遊び           | 28<br>園庭遊び        | 29<br>砂遊び             | 30<br>コーナー遊び       |

### ☆…ご協力お願い…☆

タオルやお便り帳、着替えなど子ども達が行っています。かばんから取り出しやすいように、着替えやタオル等はなるべく袋に入れずに直接かばんに入れていただけると助かります。





# 5月 にじぐみ クラスだより



## ♪今月の目標♪

### ☆身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

「今日は園庭遊び？」と戸外に出ることを楽しみにしています。園庭遊びや散歩を通して自然に触れ、体を動かす遊びも十分に取入れながら戸外での開放感や楽しさが感じられるようにします。

### ☆生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組んでみる

朝の集まりで、1日の活動や生活の流れを子どもたちと一つひとつ確認しています。また、知らせることで流れを理解し行動する姿が少しずつ見られるようになりました。引き続き園生活の流れを知らせながら自主的に取り組めるようにします。

### ☆楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

少しずつ給食の雰囲気慣れ、保育教諭や友だちと楽しみながら食事をしています。好きな物を先に食べたり、苦手な食材が残ったりすることがあります。食べもののカードや紙芝居を通して食べ物の働きや栄養を知り、苦手な物も食べようとする意欲を高めていきます。

| 月                  | 火                 | 水                                                                                   | 木                   | 金                  |
|--------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|
| 5月の活動予定            |                   |  | 1<br>体育遊び<br>学研     | 2<br>英語遊び<br>製作遊び  |
| 5<br>こどもの日<br>(休園) | 6<br>振替休日<br>(休園) | 7<br>コーナー<br>遊び                                                                     | 8<br>製作遊び           | 9<br>英語遊び<br>園庭遊び  |
| 12<br>コーナー<br>遊び   | 13<br>運動遊び        | 14<br>弁当会<br>園庭遊び                                                                   | 15<br>体育遊び<br>学研    | 16<br>英語遊び<br>園庭遊び |
| 19<br>園庭遊び         | 20<br>製作遊び        | 21<br>誕生会                                                                           | 22<br>体育遊び<br>学研    | 23<br>英語遊び<br>粘土遊び |
| 26<br>集団遊び         | 27<br>新聞紙遊び       | 28<br>散歩                                                                            | 29<br>体育遊び<br>折り紙製作 | 30<br>コーナー遊び       |

天気がいい日には園庭へ行くので、水筒・帽子を忘れずに準備をお願いします。





## 今月の目標

☆身近な自然に触れたり、関わったりして、戸外で遊ぶ楽しさを感じる

「今日は園庭遊び？」と戸外に出ることを楽しみにしています。園庭遊びや散歩を通して自然に触れ、体を動かす遊びも十分に取り入れながら戸外での開放感や楽しさが感じられるようにします。

☆生活の流れや決まりが分かり、進んで取り組んでみる

朝の集まりで、1日の活動や生活の流れを子どもたちと一つひとつ確認しています。また、知らせることで流れを理解し行動する姿が少しずつ見られるようになりました。引き続き園生活の流れを知らせながら自主的に取り組めるようにします。

☆楽しく食事をし、苦手な食べ物も食べてみようとする

少しずつ給食の雰囲気慣れ、保育教諭や友だちと楽しみながら食事をしています。好きな物を先に食べたり、苦手な食材が残ったりすることがあります。食べもののカードや紙芝居を通して食べ物の働きや栄養を知り、苦手な物も食べようとする意欲を高めていきます。

| 月                  | 火                    | 水                  | 木                    | 金                  |
|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| <div>5月の予定</div>   |                      |                    | 1<br>体育遊び<br>コーナー遊び  | 2<br>英語遊び<br>製作遊び  |
| 5<br>みどりの日<br>(休園) | 6<br>こどもの日<br>(休園)   | 7<br>コーナー遊び        | 8<br>製作遊び            | 9<br>英語遊び<br>園庭遊び  |
| 12<br>粘土遊び         | 13<br>リズム体操<br>学研    | 14<br>園庭遊び<br>お弁当会 | 15<br>学研<br>体育遊び     | 16<br>英語遊び<br>園庭遊び |
| 19<br>折り紙遊び        | 20<br>身体測定<br>コーナー遊び | 21<br>誕生会          | 22<br>体育遊び<br>コーナー遊び | 23<br>英語遊び<br>学研   |
| 26<br>新聞紙遊び        | 27<br>コーナー遊び         | 28<br>散歩           | 29<br>学研<br>体育遊び     | 30<br>集団遊び         |



✿提出物のご協力ありがとうございました✿

☆5月より歯磨きをスタートします。

歯ブラシセット毎日持たせるよう

お願いします♪

☆面談期間 5月12日～23日の予定です





# 5月 そら組クラスだよ！



## 今月の目標

### ☆クラスの活動や遊びを通して、保育教諭や友だちとのかかわりを楽しむ

進級から1ヵ月。新しい生活やクラスの雰囲気にも慣れ、友だちを誘ったり、好きな遊びを見つけながら楽しく遊ぶそらぐみです。クラス全体でできるゲームや遊びを取り入れながらクラスの仲を深めたり、保育教諭や友だちとのかかわりをします。

### ☆健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身に付け、見通しを持って行動する

戸外から帰ってくると「まずは手洗いからだよ〜」「着替えるんだよ」などと友だちに声をかけたり、気づいて着替えたりなど健康な生活に必要な習慣が身に付いている子も見られてきました。朝の会で一日の流れを絵カードで確認し、クラスみんなが見通しをもって行動できるようにします。

### ☆食事のマナーを確認し、楽しい雰囲気の中で食事を楽しむ

進級した喜びから食事を完食できる日が増えてきている子が多く見られます。完食できた日には大いに褒め、自信に繋がっています。食事中、時間が経つにつれて足が椅子に上がったり、話をする声が大きくなったりする姿も見られるので食事前に食事マナーを全体で確認します。

## 5月の予定

| 月                    | 火                  | 水                | 木                   | 金                  |
|----------------------|--------------------|------------------|---------------------|--------------------|
|                      |                    |                  | 1<br>体育遊び<br>折り紙遊び  | 2<br>英語遊び<br>ホール遊び |
| 5<br>こどもの日<br>(休園)   | 6<br>みどりの日<br>(休園) | 7<br>製作遊び        | 8<br>コーナー遊び         | 9<br>英語遊び<br>園庭遊び  |
| 12<br>粘土遊び           | 13<br>砂遊び          | 14<br>散歩<br>弁当会🍱 | 15<br>体育遊び<br>学研    | 16<br>英語遊び<br>集団遊び |
| 19<br>グループ活動<br>新聞遊び | 20<br>散歩<br>身体測定   | 21<br>誕生会🎂       | 22<br>体育遊び<br>折り紙遊び | 23<br>英語遊び<br>学研   |
| 26<br>学研<br>ホール遊び    | 27<br>集団遊び<br>避難訓練 | 28<br>散歩         | 29<br>体育遊び<br>製作遊び  | 30<br>園庭遊び         |

❖ 天気が良いと園庭で遊ぶことがありますので、帽子を持たせてください。

❖ 筆記用具など提出がまだな方は早めに持ってくるようお願いします。





## 今月の目標

○クラスの活動や遊びを通して、保育教諭や友だちとのかかわりを楽しむ

園生活にも慣れてきて、保育教諭や友だちと一緒に遊び、楽しむ姿が見られます。クラスでの活動や遊びの中で、いろいろな友だちや保育教諭とのかかわりを持ち楽しめるよう援助していきます。

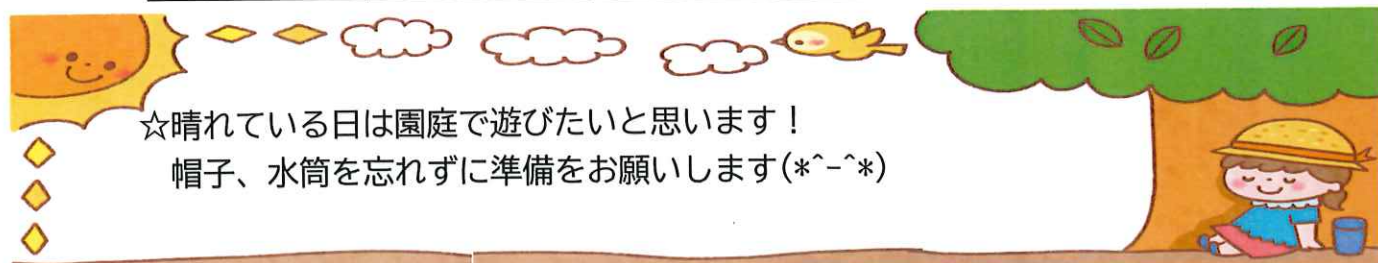
○健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身につけ、見通しを持って行動する

生活の流れを少しずつ掴んできて、行動することができるようになってきました。声をかけるだけでなく、絵カードなどを使って流れを分かりやすく掲示するなどの工夫をし、確認しながら見通しが持てるようにしていきます。

○食事のマナーを確認し、楽しい雰囲気の中で食事をする

給食に慣れ、保育教諭や好きな友だちを誘い一緒に食事を楽しむ姿が見られるようになってきました。楽しい雰囲気の中で食事をする中で、お箸の持ち方やお皿に手を添えるなどの食事のマナーを知らせていきます。

| 月                                                                                                                                                                                    | 火                  | 水                   | 木                   | 金                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|  <b>5月の予定</b>  |                    |                     | 1<br>体育遊び<br>コーナー遊び | 2<br>英語遊び<br>製作遊び   |
| 5<br>みどりの日<br>(休園)                                                                                                                                                                   | 6<br>こどもの日<br>(休園) | 7<br>園庭遊び           | 8<br>製作遊び           | 9<br>英語遊び<br>コーナー遊び |
| 12<br>園庭遊び<br>コーナー遊び                                                                                                                                                                 | 13<br>集団遊び<br>お絵描き | 14<br>弁当会<br>散歩     | 15<br>体育遊び<br>粘土遊び  | 16<br>英語遊び<br>学研    |
| 19<br>砂遊び<br>折り紙遊び                                                                                                                                                                   | 20<br>散歩           | 21<br>誕生会<br>コーナー遊び | 22<br>体育遊び<br>学研    | 23<br>英語遊び<br>園庭遊び  |
| 26<br>運動遊び<br>(巧技台)                                                                                                                                                                  | 27<br>園庭遊び         | 28<br>製作遊び          | 29<br>体育遊び<br>新聞紙遊び | 30<br>ゲーム遊び         |



☆晴れている日は園庭で遊びたいと思います！

帽子、水筒を忘れずに準備をお願いします(\*^-^\*)