



令和 7 年 7 月 1 日
社会福祉法人ハイジ福祉会
浦添市公私連携 仲西こども園
☎ 098-870-1077

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付ける日差し。日に日に暑さが増してきましたね。いつの間にかセミの声も聞こえ始め、夏本番を感じる今日この頃です。虫捕りや水遊びと、夏ならではの経験をたくさんして欲しいですね。

行事予定

7 月の予定

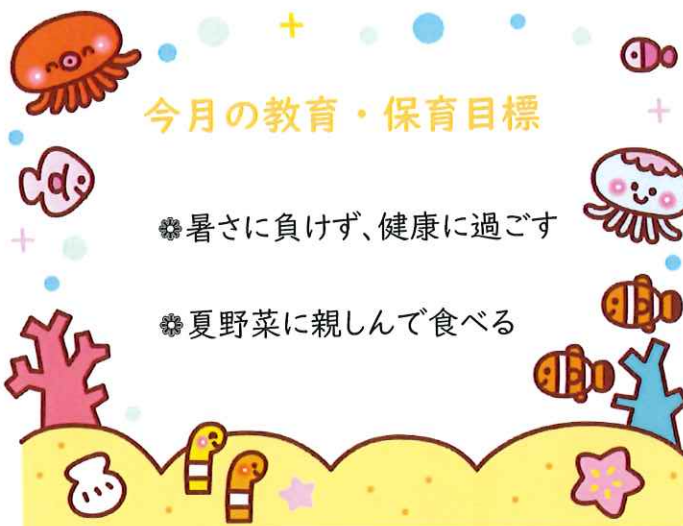
- 2 日(水) 七夕会
- 9 日(水) お弁当会
- 15 日(火) 避難訓練
- 16 日(水) 誕生会
- 21 日(月) 海の日 (休園)
- 22 日(土) 1 号認定児夏季休暇(8/28 まで)
- 24 日(木) 保護者懇談会(3、4 歳児)
- 31 日(木) 保護者懇談会(5 歳児)



8 月の予定

- 11 日(月) 山の日
- 13 日(水) お弁当会
- 26 日(火) 避難訓練
- 29 日(月) 1 号認定児登園開始
おまつりごっこ

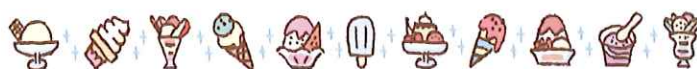
※ 8 月生まれの誕生会は 9 月 3 日(水)に行います。



今月の教育・保育目標

☼ 暑さに負けず、健康に過ごす

☼ 夏野菜に親しんで食べる



冷たいアイスに気を付けて

暑い日に、ついついほしくなる冷たいアイス。適量のおやつとしてはよいのですが、食べすぎると、糖分過多で夏バテを引き起こしてしまいます。内蔵機能を低下させ、胃腸の働きが悪くなり、下痢から脱水症状になることも。特に、小さいお子様への与え方には気を付けましょう。



今月の体操

エビカニクス
ココ☆ナツ

今月の歌

たなばたさま
うみ

お知らせ

水あそびが始まります♪

ご家庭の方でも持ち物の確認や、健康観察に留意して頂きますようお願いいたします。



7月 ひかり組 クラスだより



今月の目標

☆身近な夏の自然に触れたり、水、砂などの感触を十分に味わい、保育教諭や友達との関わりながら夏の遊びを楽しむ

子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。また、友だちのしていることに興味を持ち、真似をしたり一緒に遊ぼうとする姿が多く見られるようになりました。虫取りや水遊びなど季節ならではの遊びを友だちと楽しみ、自然の不思議さ、面白さが感じられるようにします。

☆遊びを共有し、思いを伝えながら楽しむ

友だちと仲良く遊ぶ反面、玩具の取り合いや、貸し借りのトラブルも見られます。表情で伝える子や思い通りにならなくて保育教諭に訴える子がいる中で、保育教諭が思いを伝えられるよう援助し、相手の思いにも気付かせながら、一緒に遊ぶ楽しさを知らせていきます。

☆よく噛んで食べ、スプーンやフォークの正しい持ち方を身につける

保育教諭の声掛けで苦手な食べ物も少量ずつ食べることができるようになってきました。保育教諭が声かけをしながら、よく噛んで食べる大切さを知らせたり、スプーンやフォークの持ち方を確認しながら身に付けられるようにします。



7月の活動予定



月	火	水	木	金
	1 園庭遊び	2 ☆七夕会☆	3 製作遊び	4 集団遊び
7 コーナー遊び	8 園庭遊び	9 集団遊び	10 水遊び	11 コーナー遊び
14 園庭遊び	15 コーナー遊び 製作遊び	16 誕生会	17 水遊び	18 運動遊び
21 海の日 (休園)	22 ボール遊び	23 集団遊び	24 水遊び	25 リズムダンス 製作遊び
28 運動遊び	29 粘土遊び	30 コーナー遊び	31 水遊び	

★水遊びが始まります♪ 水遊びの持ち物の準備をよろしくお願いします。



- ・水遊びカード
- ・水着
- ・帽子
- ・ラッシュガード又はTシャツ
- ・体拭きタオル
- ・ぞうり
- ・袋（濡れた物を入れます）

※持ち物には必ず名前の記入をお願いします。



7月 にじぐみ クラスだより

♪今月の目標♪

☆楽しむための約束事を確認し、守りながら夏の遊びを楽しむ

水遊びを楽しみにしている子どもたち。友だちや保育教諭と一緒に水の気持ち良さを感じ、楽しめます。その中で、水の危険性や約束を守る事の大切さを知らせ安全に遊べるようにします。

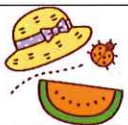
☆健康に過ごすための習慣や態度を知り、行動する

日差しも強く、暑さを感じるようになりました。活動の中で、喉が渇くと自分で水分補給ができるようになります。活動の合間など休憩時間を設け、身体を休めることで次の活動へ意欲的に取り組めることを知らせていきます。

☆食べ物の栄養に関心を持ち、食べてみようとする

給食に入っている食べ物に「先生、この野菜なんていうの?」と興味を示す姿が見られます。野菜や果物の絵本やクイズ、カード等を取り入れて、給食に使われている食材の働きを知り、苦手な物でも挑戦する気持ちを育てます。

7月の活動予定

月	火	水	木	金
	1 巧技台遊び	2 七夕会	3 体育遊び コーナー遊び	4 英語遊び 砂遊び
7 巧技台遊び 学研	8 水遊び コーナー遊び	9 弁当会 散歩	10 体育遊び 学研	11 集団遊び
14 コーナー遊び	15 水遊び 製作遊び	16 誕生会	17 体育遊び 学研	18 英語遊び 園庭遊び
21 海の日 (休園)	22 水遊び 粘土遊び	23 新聞紙遊び	24 フープ遊び	25 園庭遊び
28 コーナー遊び	29 水遊び	30 巧技台遊び	31 色水遊び	

※天候等で予定が変更になることがあります☺

暑さに負けず7月も楽しも～♪



保育参観のご参加
ありがとうございました!

☆お知らせ☆

- ・7月24日(木)は保護者会を予定しています。
ぜひ参加してくださいね!
- ・7月19日(土)～8月28日(木)の期間
1号認定児は夏季休みとなっています。

○水遊びが始まります♪

持ち物の準備をよろしくお願いします☺

- ・水遊びカード ・水着 ・帽子 ・ぞうり
- ・ラッシュガード又はTシャツ
- ・体拭きタオル ・袋(濡れた物を入れます)

※持ち物には必ず名前の記入をお願いします。





7月 ゆめぐみクラスだより



今月の目標

☆楽しむための約束事を確認し、守りながら夏の遊びを楽しむ

活動や遊びの前に楽しむための約束事を確認して過ごしています。水遊びなどの夏の遊びが増えてくるので、約束事を確認し安全に楽しく遊べるようにしていきます。

☆健康に過ごすための習慣や態度を知り、行動する

暑さにより疲労や体調を崩しやすい季節になるので、水分補給や休息の大切さを知らせながら暑い時期を健康に過ごせるようにしていきます。手を清潔にすることで自分の体を守ることに繋がることを知らせ、正しい手洗いの仕方を意識づけていきます。



☆食べ物の栄養に関心を持ち、食べてみようとする

苦手な物も一口は食べてみたり、年齢の数を食べることに挑戦する姿が見られるようになりました。今月は絵本や遊びなどから食べ物の栄養や働きを知らせ、食べる意欲を育てていきます。



7月の予定



月	火	水	木	金
	1 学研	2 七夕会☆	3 体育遊び コーナー遊び	4 英語遊び 園庭遊び
7 学研	8 水遊び 折り紙遊び	9 新聞紙遊び 弁当会	10 体育遊び コーナー遊び	11 集団遊び
14 製作遊び	15 水遊び 避難訓練	16 誕生会	17 体育遊び コーナー遊び	18 英語遊び 園庭遊び
21 海の日 (休園)	22 水遊び 粘土遊び	23 園庭遊び	24 コーナー遊び	25 運動遊び
28 コーナー遊び	29 水遊び 新聞紙遊び	30 コーナー遊び	31 園庭遊び	

お知らせ

保育参観ご参加、ありがとうございました。

7月22日(火)～8月28日(木)は
1号認定児の友だちは夏休み期間となります。

7月24日は保護者懇談会があります。

水遊びの持ち物 準備よろしくお願いします♪

- ・みずあそびカード
- ・水着
- ・体拭きタオル
- ・園帽
- ・ラッシュガードまたはTシャツ
- ・ぞうり
- ・袋(濡れたもの入れ)

☆持ち物にはすべてに名前の記入をお願いします。



今月の目標

☆友だちと積極的に関わり、自分の思いを伝えながら一緒に楽しく遊ぶための決まり事を話し合う

遊びや生活の中で自分の思いを伝え、互いに話し合う姿が見られるようになりました。その中で、上手く伝わらないことや、思いを受け入れられず、折り合いがつけられずにいる事もあります。必要に応じて、子ども達の思いを聞き、どうしたら伝わるかを一緒に考え、楽しく遊ぶにはどんな決まり事が必要か話し合っていきます。

☆ロッカーの整理整頓をする

ハサミやのりの正しい使い方が身に付いてきて、製作遊びに興味を持つ子が増えてきました。ですが、作った物をロッカーやお道具箱に詰め込んで、入りきらなくなることが見られます。ロッカーを整理整頓する時間を設け、置いておくもの、持って帰る物を区別し、清潔を保てるようにします。

☆食器の置き方や並べ方を知り、自分で配置をする

自分で食べられる量を選んでこぼさないように意識しながら配膳ができるようになってきました。が、食器の置き方や並べ方がバラバラなことがあるので、正しい置き方、並べ方を知らせます。

月	火	水	木	金
	1 巧技台	2 七夕会	3 体育遊び 学研	4 英語遊び 製作遊び
7 水遊び	8 集団遊び コーナー遊び	9 弁当会 水遊び	10 体育遊び 折り紙	11 水遊び 新聞紙遊び
14 水遊び	15 園庭遊び	16 誕生会 🍰	17 体育遊び 学研	18 英語遊び 身体測定
21 海の日 (休園)	22 粘土遊び コーナー遊び	23 水遊び 学研	24 集団遊び 折り紙	25 コーナー遊び
28 運動遊び	29 コーナー遊び	30 水遊び	31 コーナー遊び	

おしらせ

※1号認定児さん 7月22日～夏休みです
(8月28日まで)

水遊びの持ち物 準備よろしくお願いします♪

- ・みずあそびカード
- ・水着
- ・体拭きタオル
- ・園帽
- ・ラッシュガードまたはTシャツ
- ・ぞうり
- ・袋(濡れたもの入れ)

☆持ち物にはすべてに名前の記入をお願いします。



7月の目標

☆物の正しい使い方や片付け方を知り、安全に使う

自分の好きな遊びを見つけ、友だちを誘って集中して遊ぶ姿が見られます。遊びの中で友だち同士のトラブルや危険がないよう正しい使い方を知らせ、次の人が気持ちよく遊ぶことができるような片付け方を意識できるようにしていきます。

☆健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身に付け、行動する

戸外での遊びだけでなく、活動の合間の水分補給をこまめに行い、熱中症や感染症について知らせ、季節に応じた健康管理の方法などをらせていきます。

☆食器に手を添え、お椀を持って食べる

保育室内にある掲示物を真似て、正しい位置に食器を並べることができるようになります。きれいに並べるだけでなく、食器に手を添えることで食べこぼしが少なくなるよう、食事のマナーをらせていきます。

月	火	水	木	金
 7月の予定	1 巧技台	2 七夕会	3 体育あそび 学研	4 英語あそび 運動遊び
7 水遊び 学研	8 粘土あそび	9 弁当会 水遊び	10 体育あそび 折り紙	11 水遊び
14 水遊び	15 避難訓練 コーナーあそび	16 誕生会	17 体育あそび 製作あそび	18 英語あそび 身体測定
21 海の日 (休園)	22 新聞紙あそび	23 水遊び	24 粘土あそび	25 園庭あそび
28 コーナーあそび	29 集団あそび	30 水遊び	31 製作あそび	

おしらせ

1号認定児さんは22日(月)～
夏休みです😊
(8月28日まで)

水遊びの持ち物

- ・水遊びカード
- ・水着
- ・帽子
- ・ぞうり
- ・体拭きタオル
- ・袋(濡れた物を入れます)
- ・ラッシュガード又はTシャツ

♡持ち物には必ず名前の記入をお願いします♡